

پرسش و پاسخ

تجویز داروهای نینها با معاینه بالینی و گرفتن شرح حال امکان پذیر است و اگر در پاسخ به سؤالات مصرف داروی توصیه می شود، بین از مشورت با متخصص مصرف نمود.

دکتر بهیم باغبان

متخصص جراحی مغز و اعصاب

در باره علایم تومور مغزی توضیح دهید؟

علایم تومور مغزی بر حسب قرار گرفتن در قسمت خاصی از مغز متغیر است، شایع ترین علایم تومور، سر دردهای شدید و مداوم است که باعث اختلال در خواب می شود و قرص های مسکن روی آن بی تاثیر است. البته نباید با هر سر دردی به تومور مغزی مشکوک شد زیرا بسیاری از این سر دردها عصبی، میگرنی و به دلیل خستگی و... است. علایم دیگر تومور، تشنج ناگهانی و بدون دلیل، تغییرات خلق و خو و اختلال در تکلم است. بروز اختلالات حسی، حرکتی در بیمار و شدت یافتن غیر عادی سرفه و عطسه می تواند از دیگر نشانه های تومور مغزی باشد. از دیگر نشانه های نیز می توان به اختلالات بینایی یا کوری در تومورهایی که روی کیاسمای بینایی قرار می گیرد یا فشار داخل مغز را بالا می برد، فلج پلک، فلج صورت، کاهش شدت شنوایی، بی حسی دست و پا و اختلال در تعصب محیطی اشاره کرد. برای در مان تومور های مغزی، روش هایی مانند جراحی، پرتودرمانی و شیمی درمانی با ترکیبی از آن ها استفاده می شود. دستگاه ام آر آی برای عکس برداری دقیق از قسمت های مختلف سر است. رنگ مخصوصی هم به داخل رگ های خونی در بازو یا دست بیمار به منظور تشخیص تفاوت های بافت مغز تزریق می شود، این عکس ها می تواند نواحی غیر عادی (تومور)، را نشان دهد. س سی تی اسکن، دستگاه اشعه ایکس است و یک سری عکس های دقیق از سر بیمار می گیرد؛ گاهی رنگ مخصوص به منظور تشخیص نواحی غیر عادی نیز به داخل رگ های بازو یا دست شما تزریق می شود. معاینه دستگاه عصبی لازم است و باید پزشک، بینایی، شنوایی، هوشیاری، قدرت عضلات، هماهنگی و رفلکس های بیمار را بررسی کند.

چهارشنبه

دهان و دندان

ترمیم دندان کودک با «سلول های بنیادی»

دندان ها عضوی از بدن هستند که قابلیت ترمیم ندارند ولی با استفاده از روشی جدید، محققان موفق به ترمیم دندان های کودکان با استفاده از سلول های بنیادی آن ها شدند. به گزارش ایسنا، گروه تحقیقاتی، سلول های بنیادی «پالپ» یا «مغز» دندان (درونی ترین قسمت دندان) کودکان بیمار را استخراج کردند و به سلول ها اجازه دادند که در محیط آزمایشگاه دوباره تولید شوند. پس از آن، سلول ها را در دندان های آسیب دیده کودک کاشتند و دندان ها ترمیم شدند.

علت قرمز شدن سفیدی چشم

لکه های قرمز در سفیدی چشم به دلیل بزرگ و گشاد شدن عروق موجود در سطح اسکر (قسمت سفید چشم) ایجاد می شود. مدت زمان ایجاد علایم، یک یا دو هفته بودن، حاد یا مزمن بودن، سن و... در تشخیص این عارضه مهم است.

پزشکی

این حالت به دنبال قرار گرفتن در زیر آفتاب، خشکی چشم، گرد و غبار، ورود جسم خارجی، حساسیت، عفونت، ضربه و سایر شرایط پزشکی ایجاد می شود.

پارگی رگ چشم

برخی مواقع به دلیل ضربه یا مصرف برخی داروها (داروهای ضد انعقاد خون)، مویرگ های چشم پاره می شود. در این صورت خونریزی زیر بافت ملتحمه چشم رخ می دهد و یک لکه قرمز روی سفیدی چشم نقش می بندد. معمولاً کار خاصی برای این مشکل نمی توان انجام داد. این لکه به مرور زمان رفع می شود.

پائسگی

تغییر یا به هم ریختن تعادل هورمونی بعد از پائسگی، یک عارضه شایع به همراه دارو آن خشکی و قرمزی چشم است. استفاده از نرم کننده های اطراف چشم، اشک مصنوعی یا کمپرس گرم

بیشتر بدانیم

علت بازگشت دوباره به عادت سیگار کشیدن

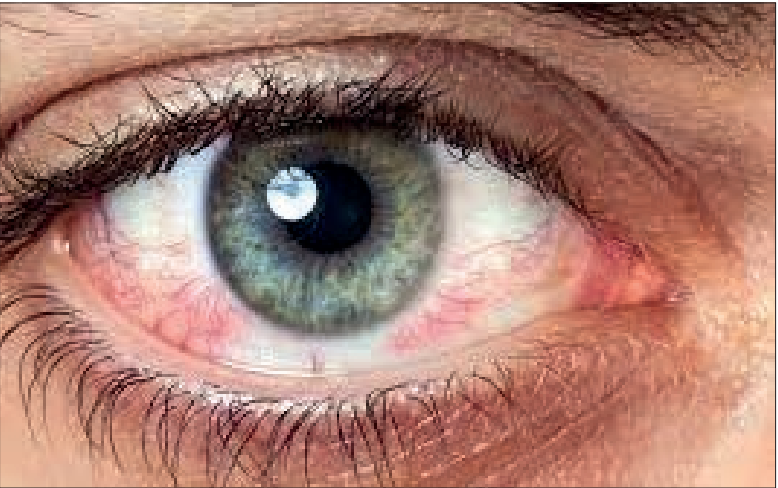
عامل اصلی بازگشت به سیگار پس از تصمیم به ترک، از دست دادن احساس هویت اجتماعی از دیدگاه افراد معتاد به سیگار است. دکتر کاتلین نوتلی، محقق و روان شناس دانشگاه ایست انگلیا، در طول مطالعات خود درباره تشخیص عوامل بازگشت به سیگار پس از ترک، به این نتیجه دست یافت که ممکن است بسیاری از افراد سیگاری موفق به ترک شوند اما

پاستیل خانگی

برای تهیه پاستیل خانگی ابتدا درون ظرفی مناسب، آب سرد بریزید سپس پودر ژلاتین، شکر و پودر ژله را به آب سرد اضافه کنید و مخلوط این مواد را روی بخار کتری در حال جوش قرار دهید تا یکدست شود. گلوکز را به مخلوط این مواد بیفزایید و هم بز نید تا کاملاً شفاف شود. سپس مخلوط مواد را از روی حرارت بردارید و بستنی را به آن

- پودر ژلاتین - یک قاشق غذاخوری
- پودر ژله - یک بسته
- شکر - یک قاشق غذاخوری
- گلوکز - یک قاشق غذاخوری
- بستنی - یک تا ۲ قاشق غذاخوری
- آب سرد - دو سوم پیمانه

آشپزی من



نور خورشید

قرار گرفتن طولانی مدت در معرض نور خورشید بدون استفاده از عینک آفتابی مناسب، باعث قرمزی چشم ها می شود. در این صورت نیز چشم ها دچار آفتاب زدگی می شود که سفیدی چشم یا قرنیه را درگیر می کند.

خشکی چشم

خشکی چشم اغلب ناشی از کمبود طوبیت هواسات یا این که می تواند در اثر خیره شدن به صفحه مانیتور ایجاد شود. اشک های مصنوعی در در مان خشکی چشم موثر است. علاوه بر

آلرژی

آلرژی چشم زمانی اتفاق می افتد که چشم ها در معرض مواد آلرژی زا مانند گرده یا شوره بدن حیوانات قرار می گیرند. به گزارش سلامت نیوز، سلول های چشم به نام ماست سل ها، هیستامین و مواد شیمیایی دیگری آزاد می کند که موجب التهاب می شود و نتیجه آن خارش، قرمزی و آبریزش چشم است.

پروبیوتیک

پروبیوتیک ها، میکرو ارگانیسم های زنده ای هستند که اگر به اندازه کافی به خوراکی ها اضافه شوند، می توانند آثار مثبتی روی سلامت ما داشته باشند. مهم ترین خاصیت این نوع محصولات، کاهش عوارض عدم تحمل لاکتوز است. یعنی افرادی که به لاکتوز موجود در شیر حساسیت دارند و با خوردن شیر نفخ می کنند و کسانی که به سستی می توانند لبنیات را هضم کنند یا خیلی زود به مشکلات گوارشی مثل بیوست دچار می شوند، با خوردن محصولات پروبیوتیک می توانند وضعیت گوارش شان را بهتر کنند.

بدون لاکتوز

لاکتوز نام قند شیر است؛ قندی که البته باعث مشکلات گوارشی خیلی از افراد بعد از خوردن شیر می شود و نفخ و اسهال و دل پیچه ایجاد می کند. لبنیات کم لاکتوز یا بدون لاکتوز برای این افراد تهیه می شود. این لبنیات در واقع با فناوری شیرهای معمولی درست می شود و خواص آن ها فرقی با خواص لبنیات بکر ندارد.

لبنیات غنی شده

حتماً دیده اید که روی بسته بندی برخی محصولات لبنی نوشته شده؛ غنی شده یا ویتامین D، کلسیم، زینک و... شاید برایتان سؤال شود که مگر لبنیات به قدر کافی ویتامین یا املاح ندارد که باید به آن چیزی اضافه شود؟ چرا دارم دا شما برای تأمین ویتامین یا کلسیم بدنتان باید مقدار زیادی شیر یا ماست مصرف کنید در حالی که اگر لبنیات، غنی شده باشد با خوردن یک لیوان از آن ممکن است نیاز بدن تان برآورده شود.

شماره پیلماک زندگی سالم

۲۰۰۹۹۹

شعبه و شرک دیگری ندارد
نجف آرام سیر شعیان
زمینی و هوایی | نقد | اقساط | اخذ ویزای اربعین
۰۹۱۵۱۱۶۱۳۹۶ - ۳۸۵۵۰۳۶۰

ATATour & Travel Agency
تور و مسافرت های خارجی و داخلی
ویژه اربعین حسینی
پرواز های مشهد نجف مشهد
با نرخ مصوب سازمان هواپیمایی کشوری
Qeshm Airlines
۰۵۱-۳۸۸۰۸

تور اروپا
ویزای شینگن تضمینی ایتالیا
ورود VIP به سفارت
۳۱۳۰۰

آرتا
(کارگزار رسمی سفارت عراق)
از مجموعه شرکت های ریحانه
صدور ویزای فوری عراق
«ویزای آزاد کربلا با نرخ ویژه»
پرواز نجف و بغداد
قطار ۰۵۱-۳۲۲۲۵۴۰۰
www.arta111.ir
چهار طبقه - بلوار مدرس بین مدرس ۸ و ۱۰ جنب بیمه البرز آژانس آرتا

نرخ ویژه تور
دبی
هتل ۳*
صبحانه و ناهار
۲/۹۹۰/۰۰۰
WWW.ROSHANSEIR.COM
آژانس روشن سیر ۰۵۱-۳۱۴۴۱
کاتال اطلاع رسانی تورها و آقوها
@ROSHANSEIR

۳۶۰۳۶۰۱۰
کیش
تخصصی ماست
کاتال تگرام: @yekta_seir

هتل ۵ ستاره
پارمیس کیش
ترانسفر فرودگاهی، (انتگر، مونا، چکوزی، سرو میوه، آب معدنی، پای و قهوه صبحانه و نهار بصورت بوفه
پارمیس
۳۸۴۲۰۴۲۰
ماینده انحصار هتل ۵ ستاره پارمیس کتر
WWW.PARMISTOUR.IR
T.ME/PARMISAGENCY

کیش - یزد
تور تهران گردی همه روزه
آنتالیا - تفریس
پیکاپ ویزا
انگلیسی / آمریکا / کانادا
در کمترین زمان

ایران گردی دریاچه نمک حوض سلطان
نماینده انحصاری حوزه گردشگری: ۳۲۲۹۰۰۵۰
پذیرش و جذب انحصاری آگهی های حوزه گردشگری و ایرانگردی
بدینوسیله از علاقه مندان به بازاریابی و جذب آگهی در حوزه گردشگری روزنامه خراسان دعوت به همکاری می شود
تلفن تماس: ۳۲۲۹۰۰۵۰