فشار خون بالا، بیشترین عامل مرگ‌های زودرس در سال ۹۷

ایرنا- حضرتی معاون پرستاری وزارت بهداشت گفت: بیش از ۶۰ درصد ایرانیان از فشار خون خود تا زمان ابتلا به عوارض ناتوان کننده، اطلاع ندارند. در حالی که بیشترین عامل مرگ‌های زودرس در ایران در سال گذشته به دلیل فشار خون بالا بوده است.
وی افزود: توجه به موضوع فشار خون بالا و مواردی از این دست نشان می‌دهد که چقدر موضوع مراقبت مغفول مانده است.

جامعه

دانشگاه آزاد مهدکودک تاسیس می‌کند

معاون آموزش‌های عمومی و مهارتی دانشگاه آزاد با اشاره به سیاست‌های جدید این دانشگاه در حوزه سما گفت: برای ساختن یک نسل و تربیت فرهنگی باید از پیش‌دبستانی و مهدکودک شروع کرد و در مأموریت‌ها تأسیس مهدکودک نیز در نظر گرفته شده است. به گزارش ایلنا، علیرضا منظری توکلی، در سمنان گفت: برای ساختن یک نسل و تربیت فرهنگی باید از پیش‌دبستانی و مهدکودک شروع کرد. در مأموریت‌ها تأسیس مهدکودک نیز در نظر گرفته شده و توصیه بنده این است که در مقاطع ابتدایی و پیش‌دبستانی سرمایه‌گذاری کنیم. وی با یادآوری دغدغه‌ها و توجه جدی مقام معظم رهبری به آموزش و پرورش و به تبع آن دستور دکتر ولایتی مبنی بر این که دانشگاه آزاد در این عرصه قوی وارد شود، افزود: امروز مدرسه‌داری به لحاظ تربیتی، فرهنگی، آینده‌سازی و به لحاظ اقتصادی به صرفه‌تر است.

دبیر انجمن رادیولوژی ایران اعلام کرد:

افزایش ۵ برابری قیمت تجهیزات پزشکی به دلیل کمبود نظارت‌ها

دبیر انجمن رادیولوژی ایران گفت: برای بسیاری از تجهیزات پزشکی ارز دولتی و نیمایی اختصاص یافته ولی به دلیل نبود نظارت کافی این اقلام تا پنج برابر افزایش قیمت داشته است.
به گزارش انجمن رادیولوژی ایران، وحید کریمی افزود: چرا همان نظارتی که بر پزشکان اعمال می‌شود تا تعرفه‌ها را رعایت کنند، بر شرکت‌های تجهیزات پزشکی اعمال نمی‌شود تا قیمت تجهیزات چنین افزایش نجومی نداشته باشد.
کریمی ادامه داد: جامعه پزشکی اوضاع سخت اقتصادی را به خوبی درک می‌کند و خواهان فشار مالی بیشتر بر مردم نیست، لازم است از جامعه پزشکان در برابر اتفاقات اقتصادی مراقبت شود تا ادامه فعالیت موسسات پزشکی با کیفیت مقبول ممکن باشد.
وی اضافه کرد: به عنوان مثال دولت می‌تواند با کنترل قیمت تجهیزات پزشکی بدون افزایش تعرفه به موسسات پزشکی کمک کند. به گفته کریمی، مراقبت نکردن از سیستم پزشکی توسط دولت و تحمیل تجهیزات با قیمت چندین برابر به تدریج باعث افت کیفیت خدمات خواهد شد و روند درمان بیماران هزینه‌های بیشتری را بر اقتصاد درمان تحمیل خواهد کرد.

وجود ۱۰ تا ۱۲ هزار نفر دارای اختلال هویت جنسیتی

معاون پیشگیری و درمان اعتیاد سازمان بهزیستی کشور با بیان این که حدود ۱۰ تا ۱۲ هزار فرد مبتلا به اختلال هویت جنسیتی در کشور وجود دارد، از فعالیت ۱۲ مرکز مشاوره تخصصی در تهران و دو مرکز مشاوره‌ای در مشهد خبر داد. فرید براتی سده با بیان این که خدمات سازمان بهزیستی برای افراد دارای اختلال هویت جنسیتی محدود به پرداخت وام نیست، به ایسنا گفت: یکی از مشکلات این افراد، مسائل روان شناختی است که از طریق هماهنگی‌های انجام شده با کمیته ایدز و دفتر مشاوره سازمان بهزیستی کشور به این افراد مشاوره‌های تخصصی ارائه می‌شود. به گفته وی خدمات مشاوره‌ای محدود و منوط به نیاز فرد به عمل جراحی نیست؛ همچنین به مشاوران مراکز تحت پوشش بهزیستی که در این زمینه به شکل ویژه خدمات ارائه می‌کنند، دوره آموزش تخصصی داده شده است. معاون پیشگیری و درمان اعتیاد سازمان بهزیستی کشور از فعالیت ۱۲ مرکز مشاوره روان‌شناختی در تهران و دو مرکز در مشهد برای ارائه خدمات به افراد دارای اختلال هویت جنسیتی خبر داد و گفت: این مراکز خصوصی است و در عین حال مراکز دولتی مداخله در بحران نیز برای ارائه خدمات به این افراد فعال هستند. برای مددجویانی که از نظر مالی دچار مشکل هستند نیز برنامه ریزی‌هایی صورت گرفته تا این افراد یارانه خدمات روان شناسی از دفتر مشاوره و کمیته ایدز سازمان بهزیستی دریافت کنند به همین دلیل این افراد لازم نیست از نظر هزینه این خدمات نگران باشند. براتی سده با انتقاد از این که افراد دارای اختلال هویت جنسیتی و سلامت روان در اولویت وزارت بهداشت قرار ندارند، ادامه داد: سازمان بهزیستی در تلاش است تا توجه ویژه‌ای به این حوزه داشته باشد و فعالیت‌های خود را گسترش دهد. به گفته وی هم اکنون بین ۱۰ تا ۱۲ هزار فرد دارای اختلال هویت جنسیتی در کشور وجود دارد. این افراد عمدتاً دچار مشکل سازگاری با محیط زندگی خود به لحاظ اجتماعی هستند و شیوع بیماری‌های عفونی در آن‌ها بیشتر است.

کاهش محسوس مصرف لبنیات در کشور

عضو هیئت علمی انستیتوی تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور با بیان این که بازرسی، نمونه‌برداری و آزمون از فراورده‌های لبنی طی سال به صورت متوالی توسط وزارت بهداشت و معاونت‌های غذا و داروی دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور انجام می‌گیرد، افزود: باید برای گسترش استفاده از شیر و لبنیات فرهنگ‌سازی شود و دانش تغذیه‌ای مردم افزایش یابد.
دکتر سهیل اسکندری با اشاره به این که متأسفانه شیر در سبد غذایی خیلی از ایرانی‌ها جایی ندارد، به ایسنا گفت: آمارها از کاهش محسوس مصرف لبنیات حکایت دارند و اگر فکری برای آن نشود ۱۰ تا ۲۰ سال دیگر شاهد بیماری‌هایی نظیر پوکی استخوان، راشیتیسم و کوتاهی قد فرزندان‌مان خواهیم بود.
وی با بیان این که کشور ژاپن با بهبود تغذیه موفق شده است در طول ۲۰ سال میانگین قد را ۱۰ سانتی‌متر افزایش دهد، اظهار کرد: در حالی که کشور ما با کوتاهی قد در طول ۲۵ سال گذشته روبه‌روست.

■ میزان استاندارد مصرف چقدر است؟

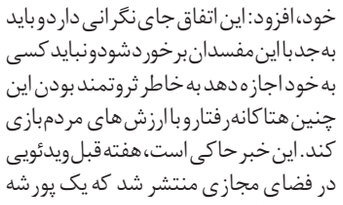
اسکندری درباره میزان مصرف شیر، گفت: بر اساس سبد غذایی پیشنهادی برای افراد ۱۸ تا ۵۰ سال از سوی وزارت بهداشت کشور، هر فرد باید ماهانه ۸ لیتر شیر، سه کیلوگرم ماست و حدود ۵۰۰ گرم پنیر مصرف کند. این مقدار مطلوبی است اما در طول چند سال گذشته مصرف شیر و لبنیات به شکل محسوسی تا ۲۵ درصد کاهش یافته و با توجه به نقش بی‌بدیل و بدون جانشینی که شیر در تغذیه انسان دارد از این نظر کمبود فاحشی در وضعیت غذایی ما ایجاد شده است.

■ ۲ دلیل کاهش مصرف شیر

وی افزود: کارشناسان تغذیه دو دلیل اصلی را در این باره ذکر می‌کنند؛ نخست، کاهش قدرت خرید خانوار و دوم، هشدارهایی که درباره افزوده شدن بیش از حد روغن پالم به شیر و محصولات لبنی از سوی برخی کارخانه‌ها، داده شد.

مسئولان می‌گویند

تمجید وزیر ارتباطات از مسیریاب نشان



محمدجواد آذری جهرمی در توئیتی از کنار زده شدن رقبای قدرتمند خارجی نرم افزارهای مسیریاب در رقابت با نرم‌افزارهای مسیریاب ایرانی خبر داد و از مسیریاب نشان تقدیر کرد. برنامه نقشه و مسیریاب نشان توسط توسعه دهندگان ایرانی و با هزینه بخش خصوصی ساخته شده است و از محیط و راهنمای صوتی فارسی بهره می‌برد. این مسیریاب ایرانی با بیش از دو میلیون کاربر فعال یکی از مهم‌ترین مسیریاب‌های مورد استفاده ایرانیان محسوب می‌شود.

نماینده مجلس:

کسی اجازه ندارد به خاطر ثروتمند بودن هتاکانه رفتار کند

رئیس کمیسیون بهداشت و درمان مجلس با اشاره به حادثه اصفهان و رفتار هتاکانه دخترک ثروتمند پورشه سوار، گفت: هیچ کس اجازه ندارد به خاطر ثروتمند بودن رفتار هتاکانه از خود نشان دهد. به گزارش خانه ملت، شهریاری دیروز در نطق میان دستور خود، افزود: این اتفاق جای نگرانی دارد و باید به جد با این مفسدان برخورد شود و نباید کسی به خود اجازه دهد به خاطر ثروتمند بودن این چنین هتاکانه رفتار و با ارزش‌های مردم بازی کند. این خبر حاکی است، هفته قبل ویدئویی در فضای مجازی منتشر شد که یک پورشه سوار پس از تصادف منجر به قتل یک شهروند اصفهانی به پلیس می‌گفت: «این ماشین کلی پولشه کجا می‌خواین ببرینش؟!» پلیس: «داد زن شما آدم کشتید». پورشه سوار: «کشتیم که کشتیم دیه شو می‌دیم».

سخنگوی کمیسیون بهداشت:

صداوسیما قبل از تبلیغ مواد آرایشی و بهداشتی تاییدیه بگیرد

سخنگوی کمیسیون بهداشت و درمان مجلس با تاکید بر این که صداوسیما قبل از هر نوع تبلیغ با هر مواد آرایشی و بهداشتی مرتبط با سلامت مردم از وزارت بهداشت استعلام بگیرد، گفت: با توجه به گلایه سازمان نظام پزشکی از رعایت نکردن این موضوع توسط صداوسیما ما به طور قطع مکاتبات لازم را با این سازمان خواهیم کرد. حیدرعلی عابدی به ایسنا اظهار کرد: طبق مصوبه مجلس شورای اسلامی هر نوع تبلیغ کالای آسیب‌رسان در تلویزیون جرم محسوب می‌شود، هم اکنون بحث بر سر کالاهایی است که از نظر جسمی به مردم آسیبی وارد نمی‌کند اما به وسیله تبلیغ آن در تلویزیون از مردم کلاهبرداری می‌شود.

فضای مجازی

۴ درصد از کاربران فضای مجازی از سروش استفاده می‌کنند

عضو هیئت علمی دانشگاه سوره می‌گوید: طبق آمار ارائه‌شده، کاربران فضای مجازی ۷۱ درصد از تلگرام و ۴۲ درصد از اینستاگرام و تنها ۴ درصد از سروش استفاده می‌کنند که نشان می‌دهد در زمین دشمن بازی می‌کنیم. به گزارش ایسنا، امیدعلی مسعودی در نشست سواد رسانه‌ای تولید محتوا و آموزش عمومی، با اشاره به گسترش فناوری تصریح کرد: در عصری زندگی می‌کنیم که نرم‌افزارها و فناوری زندگی را برای ما راحت کرده است و بسیاری از کارهای ما مانند تفسیر اطلاعات را در کمترین زمان ممکن انجام می‌دهد.

هشدار درباره اپیدمی دوباره ایدز میان معتادان

رئیس مرکز تحقیقات ایدز ایران درباره اپیدمی دوباره ایدز میان معتادان هشدار داد.
دکتر مینو محرز با اشاره به این که بیماری HIV بین قشر خاصی شیوع ندارد، به ایلنا گفت: این بیماری میان همه اقشار جامعه است و از لحاظ طبقات اجتماعی هیچ تفاوتی وجود ندارد اما اگر برنامه کاهش آسیب در اعتیاد را کمرنگ کنیم که البته کمرنگ هم است، مجدد اپیدمی این بیماری را در میان معتادان خواهیم داشت.
وی گفت: در کشورهای اروپایی و آمریکا که از ابتدا راجع به این بیماری به مردم آگاهی داده شده و انگ هم نیست، افراد به راحتی آزمایش می‌دهند و درمان می‌شوند و آمار تخمینی این بیماری با آمار گزارش شده مساوی و بسیار نزدیک است اما این فاصله در کشور ما زیاد است؛ زیرا آگاهی داده نشده است، بنابراین تعداد زیادی از افراد که بیماری آن‌ها تخمین زده شده، هنوز شناسایی نشده‌اند، حدود ۴۰ هزار نفر مبتلا از سوی وزارت بهداشت گزارش شده اما تخمین ما ۶۰ هزار نفر یا بیشتر است.

دانشگاه

ظرفیت ۵۰ درصد موسسات دانشگاهی غیرانتفاعی خالی است

رئیس اتحادیه دانشگاه‌های غیرانتفاعی از خالی بودن ظرفیت بیش از ۵۰ درصد مراکز غیرانتفاعی خبر داد و گفت: ۵۰ مرکز غیرانتفاعی نیز طی سال‌های اخیر به دلیل رعایت نکردن استانداردهای لازم تعطیل شده‌اند. علی آهون افزود: هم اکنون از ۳۵۸ مرکز غیر انتفاعی تعداد ۵۰ مرکز به دلیل تخلف و رعایت نکردن استانداردهای لازم تعطیل شده‌اند. وی با اشاره به جمعیت ۴۰۰ هزار نفری دانشگاه غیرانتفاعی تاکید کرد: این آمار در حالی است که مراکز غیرانتفاعی بیش از ۸۰۰ هزار نفر ظرفیت پذیرش دانشجو دارد و بیش از ۵۰ درصد این مؤسسات با ظرفیت خالی بدون دانشجو مواجه است.

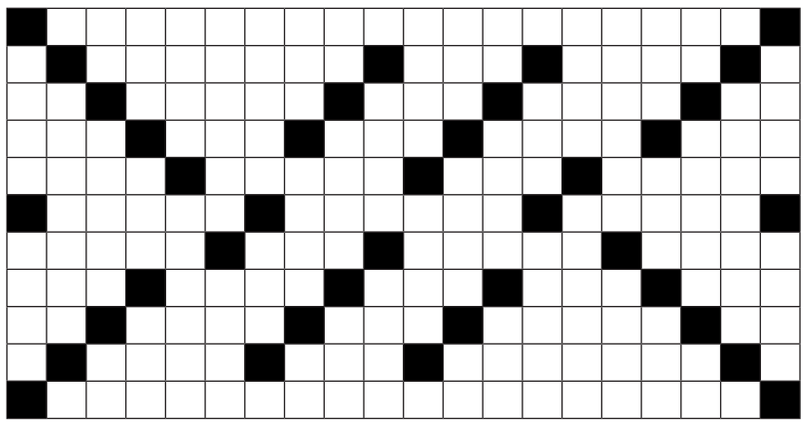
شکایت مجلس از ۱۵ نهاد به دلیل حمایت نکردن از آمران به معروف

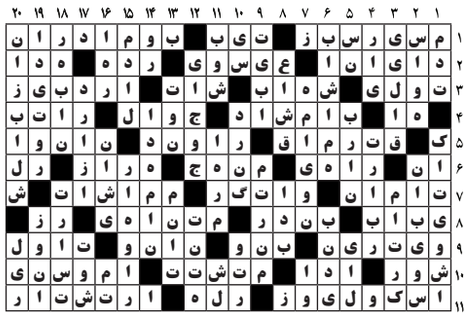
نمایندگان مجلس شورای اسلامی از ۱۵ نهاد دولتی و غیردولتی به دلیل اجرا نکردن قانون حمایت از آمران به معروف و ناهیان از منکر، به قوه قضاییه شکایت کردند. به گزارش مهر، در جلسه علنی دیروز شنبه مجلس شورای اسلامی، بررسی گزارش کمیسیون فرهنگی در خصوص اجرای قانون حمایت از آمران به معروف و ناهیان از منکر، طبق ماده ۲۳۴ آیین‌نامه داخلی مجلس، در دستور کار قرار گرفت. در گزارشی که کمیسیون فرهنگی مجلس اعلام کرده است، بیش از ۱۵ دستگاه و نهاد وظایف خود را در خصوص فریضه امر به معروف و نهی از منکر انجام نداده یا ناقص انجام داده‌اند. برخی از این دستگاه‌ها گزارش عملکرد خود را ارسال نکرده‌اند.
این موارد عبارتند از: سازمان برنامه و بودجه، سازمان صداوسیما، وزارت علوم، سازمان بسیج، وزارت امور خارجه، سازمان فرهنگ و ارتباطات اسلامی، سازمان امور اداری و استخدامی کشور، ستاد امر به معروف و نهی از منکر، بنیاد شهید، شهرداری‌ها، میراث فرهنگی، حوزه‌های علمیه، سازمان تبلیغات اسلامی، وزارت آموزش و پرورش، وزارت صنعت، نیروی انتظامی.

جدول سخت [شماره ۶۱۵]

افقی:
۱- نمایش‌نامه‌ای کمدی از ویلیام شکسپیر ۲- ستاره - نحس - قومی از نژاد هند و اروپایی ساکن آلبانی ۳- بالای فرنگی - آموزگار - جد - برکه - آب روستایی ۴- غذای بیمار - پنبه‌زن - قلمه - ابزار نجار - ظرف روغن ۵- کتاب مانی - مزد - سخن چینی - کنجد کوبیده ۶- شبح - قارچ - مسرور ۷- ژرفا - تخم ماهی - دام - راندمان ۸- آرنج - سور - مراقب - نفوذ - موی گردن اسب ۹- بینش - قلقلک - ترس و گریز - قاضی ورزشی - بوی رطوبت ۱۰- کنار هم قرار گرفتن عناصر متضاد در یک اثر هنری - ملافه - تابع ۱۱- بازیگر سریال پدر

عمودی:
۱- قانون چنگیزی - محافظ ۲- عارضه‌ای که به دنبال بعضی از امراض عفونی در مریض موجب خون‌ریزی زیر جلدی می‌شود ۳- پوستین - تیمارداری - کوچک ۴- اسب چاپار - بازداشتن - اندرز ۵- تیپا - شتر دو کوهانه ۶- واحد طول بیگانه - مستنطق ۷- زنبیل - تفنگ سرپر قدیمی ۸- بند فلزی که به ظرف شکسته می‌زنند - چوب یا تیر بزرگی که در ساختن سقف خانه به کار می‌رود - میان ۹- ماهی - تک سلولی - حرف فاصله ۱۰- جانب راست - نیرنگ‌باز و پشت‌هم‌انداز ۱۱- خارپشت - مابع حشره کش ۱۲- هر فصل از کتاب یسنا - آشیانهٔ پرندگان شکاری - خورشید ۱۳- دیوار - فال و شگون - گوهر ۱۴- شریک - جوخه ۱۵- مغرور - عقب ۱۶- اسود - جزیره ۱۷- گلخن - ناز - جایز ۱۸- گوشت ترکی - طول - لحظه ۱۹- نوعی انار بی‌دانه ۲۰- تل - زوال



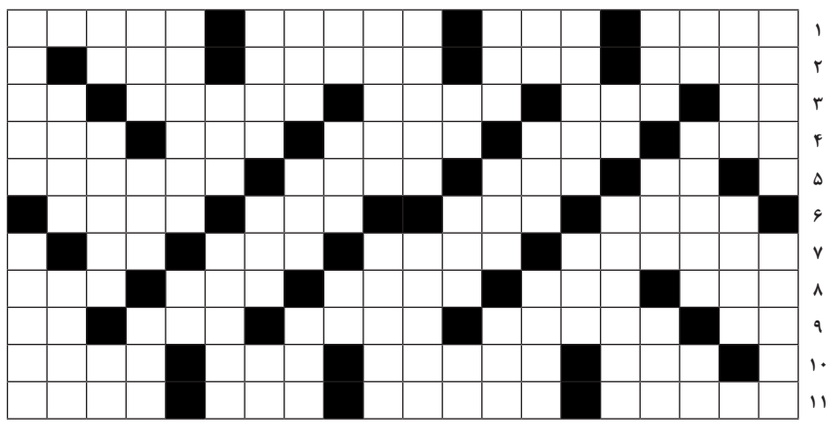


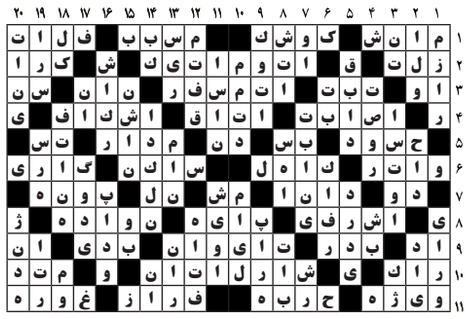
حل جدول شماره ۶۱۴

جدول متوسط [شماره ۷۴۰۴]

افقی:
۱- عبوس - درخت کریسمس - جیوه - تلخی ۲- رشته کوهی در آمریکای شمالی - به جا آوردن - دالان - صمغ درخت ۳- برادر پدر - کرکس - تنگه خلیج فارس - غمگین - نوعی زغال سنگ ۴- واحد مقاومت الکتریکی - پارچه کهنه - مزار - خواب - رطوبت ۵- برهنه - کرشمه - شترتندرو - سرسلسله پادشاهان کیانی ۶- محل عبور سیل - زبانه آتش - پیمانه - جاری ۷- تکه‌تکه - توان - توشه - پول ژاپن ۸- اسم - مذهب - آتشگاه آهنگری - جدل - چین و شکن ۹- از مابهترون - زبردست - پایتخت پرو - گل نومیدی - آب بند ۱۰- میوه تلفنی - کوک نیست - زائو - ضروری ۱۱- عمارتی که تازه ساخته‌شده - همیشه - ابزار نجار - شهر ساحلی

عمودی:
۱- ترساندن - شهری در استان اصفهان ۲- قلم - از گازهای گلخانه‌ای ۳- مکیدن - رایج - برگ برنده ۴- پایتخت اروپایی - واحدی در نظام - درس خوانده ۵- بیماری ریوی - قند شیر ۶- مقوا - شک و دودلی ۷- جاده بی‌سر و ته - سرسرا - داروغه ۸- مقام - از ادات تحسین - اهلی ۹- شهربی دفاع - مخزن بنزین - ویتامین جدولی ۱۰- دریایی بین ترکیه آسیایی و ترکیه اروپایی - ششلول ۱۱- درختچه‌ای با گل‌های سفید - تخت ۱۲- کوچک وخرد - ابزار نخ تابی - قصد و آهنگ ۱۳- نویسنده فرانسوی داستان‌های علمی تخیلی - همچنین - مقابل ۱۴- روح - از حروف الفبا - واحد سطح ۱۵- ضربه شدید - روزنه ۱۶- سروده‌های حضرت داوود (ع) - عدد فوتبالی ۱۷- مکار - پرزور - علت ۱۸- برجستگی لاستیک - سازش - لحظه ۱۹- ساحل - قبض ۲۰- پافشاری - عادل





حل جدول شماره ۷۴۰۳