پرسش و پاسخ

تجویز داروها، تنها با معاینه بالینی و گرفتن شرح حال امکان پذیر است و اگر در پاسخ به سوالات مصرف دارویی توصیه می‌شود، پس از مشورت با متخصص مصرف شود.

کامبیز باقرزادی
فوق تخصص درد

مدتی است دچار درد استخوان شده‌ام. احساس کوفتگی و درد مزمن که با استراحت هم بهبود نمی‌یابد. لطفا راهنمایی‌ام کنید؟

استخوان درد به معنای احساس ناراحتی و درد در استخوان است. استخوان درد اغلب در اثر برخی بیماری ها مانند آسیب دیدن اعصاب، بافت های نرم یا بافت استخوانی ایجاد می شود. این درد می تواند به عنوان عوارض جانبی ناشی از مصرف داروهای خاص هم ایجاد شود. شما نگفته اید که داروی خاصی مصرف می کنید یا نه؟

گاهی اوقات سرطان هایی مانند سرطان پروستات و سرطان سینه، به استخوان متاستاز (انتشار) پیدا می کند. استخوان درد این بیماران در اثر مصرف برخی داروهای هورمونی مانند لوپرولاید، گوسرلین (زولادکس)، تاموکسیفن و آناسترازول افزایش می یابد.

عواملی که استخوان درد را تشدید می کنند

- انتشار بیماری هایی مانند پروستات، سرطان سینه یا سرطان ریه
- تومور یا ضایعه استخوانی ناشی از سرطان
- آسیب هایی که در اثر شکستگی، تومور و سقوط کردن ایجاد می شود.
- نازک شدن استخوان (پوکی استخوان) و شکستگی در اثر آن
- آسیب دیدن اعصاب در اثر فشردگی نخاع

در صورت مشاهده علایم زیر، به پزشک مراجعه کنید

ممکن است هیپر کلسمی خون (سطح بالای کلسیم خون) در اثر استخوان درد ایجاد شود. تکرر ادرار، یبوست، سرگیجه، خواب آلودگی بیش از حد و کاهش اشتها از علایم هیپر کلسمی است.

به‌مناسبت هفته بدون دخانیات

عوارض بی شمار «دود دست دوم»

مریم سادات کاظمی | مترجم

سلامت

مواجهه با دود سیگار دیگران و استنشاق ناخواسته آن، «دود دست دوم» اطلاق می شود که از نظر خطرات سلامت، تفاوتی با سیگار کشیدن مستقیم ندارد زیرا حاوی گازهای سمی و سرطان‌زا، مواد آلاینده و فلزات سنگین خواهد بود. پژوهش ها نشان می دهد استنشاق هر میزان از دود دست دوم سیگار می تواند مشکل ساز باشد. دود بلافاصله تاثیر مخرب خود را می گذارد و مواجهه بیشتر با آن، زمینه خطر را افزایش می دهد. در هفته بدون دخانیات به عوارض دود سیگار برای اطرافیان می پردازیم.

> تقریبا نیمی از کودکان به طور مکرر در معرض دود دست دوم در مکان های آلوده عمومی قرار می گیرند. دود دست دوم موجب حدود ۶۰۰ هزار مرگ و میر زودرس در سال می شود

پیامدهای دود سیگار در کودکان

عوارض دود سیگار در کودکان نکته ای است که گاهی اوقات دست کم گرفته می شود، آن هم در شرایطی که برخی مطالعات نشان داده‌اند کودکانی که در معرض دود سیگار هستند، از نظر شناختی رشد کندتری نسبت به همسالان خود دارند و در عین حال احتمال چاقی شکمی در آن‌ها و در طول زندگی بیش از دیگران است البته عوارض بلند مدت در این کودکان، این روزها بیشتر از قبل مورد توجه قرار گرفته است. به عنوان نمونه به تازگی نتایج مطالعه‌ای منتشر شده که نشان می دهد احتمال مرگ ناشی از برخی بیماری ها در بزرگ سالی در این گروه از کودکان بیش از دیگران است. در این مطالعه گسترده که با حضور بیش از ۷۰ هزار نفر، ۲۲ سال به طول انجامید، مشخص شد کودکانی که به صورت مکرر در معرض دود سیگار هستند، ۴۲ درصد بیش از دیگر کودکان ممکن است در بزرگ سالی در نتیجه بیماری مزمن انسداد ریه جان خود را از دست بدهند. البته این تمام عوارض دود سیگار برای آن‌ها نیست، این گروه از کودکان در بزرگ سالی، ۲۷ درصد بیش از دیگران به واسطه بیماری ایسکمیک قلبی می میرند و احتمال مرگ ناشی از ایست قلبی نیز در آن‌ها ۲۳ درصد بیشتر است. دود سیگار موجب اختلال در رشد ریه کودکان و عامل ابتلا به بیماری های مجاری تنفسی، التهاب گوش میانی و آسم می شود که در صورت داشتن زمینه آسم، ممکن است به حمله آسم منجر شود. این شرایط در سنین مدرسه عامل بروز سرفه، تشکیل ترشحات در گلو و حلق، نفس نفس زدن و تنگی نفس می شود.

پیامدهای دود سیگار در نوجوانان

بسیاری تصور می کنند اگر فرزند آن‌ها به میزان کمی در معرض دود سیگار باشد، خطری متوجه او نیست اما مطالعه‌ای که روی نوجوانان انجام شده است، مشخص کرد حتی در معرض دود سیگار بودن به میزان تنها یک ساعت در هفته، می تواند عوارضی جدی برای سلامت نوجوانان داشته باشد. این مطالعه که توسط دانشگاه سینسیناتی آمریکا انجام شده، تایید می کند نوجوانانی که تنها به میزان یک ساعت در هفته در معرض دود سیگار هستند، دو برابر بیشتر از همسالان خود، بعد از ورزش دچار علایمی چون خس خس سینه یا سرفه های خشک در شب می شوند. این نوجوانان در عین حال ۱/۵ برابر بیش از همسالان خود ممکن است به واسطه بیماری های مختلف نتوانند در مدرسه حاضر شوند و البته ورزش کردن برای آن‌ها نیز سخت‌تر از همسالان دیگر است.

خانم های باردار

مواجهه خانم های باردار با دود سیگار نیز می تواند با عوارضی مانند سقط جنین، بارداری خارج رحمی و زایمان زودهنگام همراه باشد. همچنین عامل تاخیر در رشد و وزن پایین نوزاد هنگام تولد خواهد بود که یکی از مهم ترین عوامل مرگ ناگهانی نوزاد به حساب می آید.

در بزرگ سالان

سرطان ریه (به طور متوسط ۲۵ درصد افزایش زمینه خطر)، ناراحتی قلبی عروقی، انسداد عروق مغزی، انسداد مزمن مجاری تنفسی، آسم و مرگ زودهنگام نیز از عوارض مواجهه با دود سیگار در بزرگ سالان خواهد بود.

اقدامات پیشگیرانه

اگر یکی از اعضای خانواده سیگاری است، از او بخواهید در حضور دیگر افراد دیگر سیگار نکشد و محیط منزل را آلوده نکند. حتی سیستم های تهویه نیز در این باره مؤثر نیستند و ذرات ریز دود سمی سیگار در محیط باقی می مانند. سیگار کشیدن در محیط های اداری و عمومی نیز عامل خطر جدی است که به سلامت عموم جامعه آسیب جدی می رساند و از همین رو امروزه در بسیاری از کشورها، ممنوعیت جدی استعمال دخانیات در اماکن عمومی اعمال می شود. به فرزندانتان آموزش دهید تا از افراد سیگاری و قلیانی و محیط هایی که دود دست دوم در آن وجود دارد، دوری کنند.

منبع: www.stop-tabac.ch

غذای اصلی

آشپزی من

ته‌چین هویج؛ غذایی ضد التهاب

- هویج – ۵۰۰ گرم
- فیله مرغ – ۳۰۰ گرم
- برنج – ۳ پیمانه
- زرده تخم مرغ – ۳ عدد
- ماست – ۴ قاشق سوپ خوری
- زعفران دم کرده – ۲ قاشق سوپ خوری
- دارچین – یک قاشق مرباخوری
- پیاز – یک عدد
- نمک و فلفل – به میزان لازم
- روغن – به میزان لازم
- زردچوبه – یک قاشق مربا خوری
- کره – ۵۰ گرم

برنج را بشویید و در کاسه با مقداري آب و نمك خیس کنید. هویج ها را پوست بگیرید، بشویید و خلالي خرد کنید. در تابه‌اي مقداري روغن بریزید و روي حرارت بگذارید. خلال هاي هویج را در روغن سرخ کنید و بعد از روغن درآورید و کنار بگذارید. پیاز را پوست بگیرید و خلالي خردو در روغن سرخ کنید. فیله هاي مرغ را به قطعات ریز برش بزنید و سپس به تابه پیازها اضافه کنید و تفت دهید. براي مزه‌دار شدن مرغ به آن نمك، فلفل و زردچوبه اضافه و خوب سرخ کنید. در آخر کمي زعفران دم کرده بیفزایید، حرارت را کم کنید و در تابه را بگذارید تا بپزد. هویج را به تابه مرغ در حال پخت اضافه کنید. برنج را داخل آب جوش بریزید و طبق معمول آبکش کنید. در کاسه‌اي مناسب زرده هاي تخم‌مرغ را بریزید و با چنگال کمي هم بزنید. زعفران دم کرده و ماست را اضافه و مخلوط کنید.

مایه ته‌چین آماده است. برنج را داخل مایه ته‌چین ریخته و خوب مخلوط کنید. تابه‌اي که مي خواهید ته‌چین را در آن بپزید چرب کنید. نیمي از مایه برنج را در تابه بریزید و با پشت قاشق فشرده و يك‌دست کنید. مرغ و هویج را روي لایه اول برنج بریزید و پهن کنید تا همه سطح برنج را بپوشاند. مقداري دارچین روي مرغ و هویج بپاشید. حالا نوبت بقیه برنج آغشته به مایه ته‌چین است. آن را روي بقیه مواد بریزید و با پشت قاشق يك دست و کمي فشرده کنید. اجازه دهید ته‌چین دم بکشد.

خواص هویج

هویج خام و رنده شده را می‌توانید برای بهبود سریع روی زخم، بریدگی‌ها و التهاب بگذارید. خواص ضد التهابی هویج به بهبود کیفیت پوست کمک می کند.

آگهی اخطاریه ماده ۸۷ کلاسه ۹۷۱۰۱۳۵
بدین وسیله به رجب نجف زاده زردخانی نام پدر : عطاء تاریخ تولد: ۱۳۵۵/۰۱/۲۰ شماره ملی :۶۵۱۹۴۳۰۶۴۱ شماره شناسنامه : ۱۹۵۹ ابلاغ می شود پلاک ثبتی ۲۶۲۲ فرعی از ۸۰ اصلی بخش ۰۹ مشهد متعلق به شما در قبال طلب خانم زهرا موسوی به مبلغ ۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بانضمام حقوق دولتی بازداشت گردیده لذا طبق ماده ۸۷ آئین نامه اجرای مراتب بشما اخطار می شود ضمنا هر گونه نقل انتقالی از طرف شما نسبت به مورد بازداشت ممنوع است و ترتیب اثر داده نمی شود. م الف ۳۶- اداره اجرای اسناد رسمی مشهد
م/۹۸۰۲۶۵۴۳

آگهی ابلاغ ماده ۸۷ کلاسه ۹۶۰۵۳۷۵
بدینوسیله به آقای ایمان سرگزی نام پدر : منصور تاریخ تولد : ۱۳۶۱/۰۸/۰۱ شماره ملی : ۳۶۲۱۴۲۲۷۵۷ شماره شناسنامه : ۲۱۳۷ ابلاغ می گردد که : اموال منقول (پوشاک فروشگاه ایمانا) متعلق به شما در قبال طلب بانک سپه بازداشت گردیده لذا طبق ماده ۸۷ آئین نامه اجرای مراتب بشما اخطار میشود ضمنا هر گونه نقل انتقالی از طرف شما نسبت بمورد بازداشت ممنوع است و ترتیب اثر داده نمی شود.
م الف ۴۲- اداره اجرای اسناد رسمی مشهد
م/۹۸۰۲۶۴۹۴

بدینوسیله به آقای امیر سلطانی میرزائی نام پدر : نصراله تاریخ تولد : ۱۳۶۵/۱۱/۰۱ شماره ملی : ۰۹۴۵۶۸۴۶۶۵ شماره شناسنامه : ۱۱۴۸۶ ابلاغ می شود درخصوص پرونده اجرایی کلاسه ۹۷۰۹۵۷۳ سهم الارث احتمالی شما از پلاک ثبتی ۳۴۴۳ فرعی از ۱۸۳ اصلی بخش ده مشهد در قبال طلب خانم فریبا موحدی راد بازداشت گردیده لذا طبق ماده ۸۷ آئین نامه اجرای مراتب بشما اخطار می شود ضمنا هر گونه نقل انتقالی از طرف شما نسبت به مورد بازداشت ممنوع است و ترتیب اثر داده نمی شود.
م الف ۴۰- اداره اجرای اسناد رسمی مشهد
م/۹۸۰۲۶۴۴۵

آگهی فقدان سند مالکیت –نظر به اینکه آقای احمد طائی برابر وکالتنامه شماره ۲۶۵۵۸مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۲۰ دفترخانه ۱۸۸مشهد بوکالت از طرف آقای علی اصغر عدالتیان دوم باستناد ۲ برگ فرم استشهادیه منضم به فرم تعهد جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه نموده و مدعی است سند مالکیت دو و نیم دانگ مشاع از ششدانگ عرصه و اعیان یک باب ساختمان به شماره پلاک ۸۴۱فرعی از ۱۳۸ فرعی از ۶ اصلی بخش ۹ مشهد که متعلق به نامبرده می باشد به علت سهل انگاری مفقود گردیده است . با بررسی دفتر املاک ،معلوم شد مالکیت نامبرده در ذیل شماره ثبت ۴۴۹۰۴۶ دفتر ۲۸۸۰ صفحه ۲۹۲ به میزان نیم دانگ مشاع از ششدانگ ثبت و سند به شماره چاپی ۹۵۰۶۹۴ د ۹۱ صادر و نیز ذیل صفحه ۲۹۸ دفتر ۲۰۱۲ ثبت ۳۳۳۷۴۳ به میزان دو دانگ مشاع از ششدانگ ثبت و سند به شماره چاپی ۵۴۹۱۳۹ سری ب ۹۵ صادر گردیده است . دفتر املاک بیش از این حکایتی ندارد. لذا به استناد ماده۱۲۰ اصلاحی قانون ثبت، مراتب یک نوبت آگهی و متذکر می‌گردد هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای انجام داده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد، بایستی ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار آگهی اعتراض کتبی خود را به پیوست اصل سند مالکیت یا سند معامله رسمی به این اداره تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در مهلت مقرر و یا وصول اعتراض بدون ارائه سند مالکیت یا سند معامله رسمی نسبت به صدور سند مالکیت المثنی و تسلیم آن به متقاضی اقدام خواهد شد. م الف ۱۴۴۲-رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه یک مشهد مقدس- محمد نخعی
م/۹۸۰۲۶۵۶۱

آگهی ابلاغ اجرائیه کلاسه : ۹۸۰۱۱۱۱
بدینوسیله به آقای محسن رومنجانی نام پدر : یحیی تاریخ تولد : ۱۳۶۱/۰۸/۱۶ شماره ملی : ۰۹۴۲۹۸۸۳۴۵ شماره شناسنامه : ۳۲۶۸ بدهکار پرونده کلاسه ۹۸۰۱۱۱۱ که برابر گزارش مامور ابلاغ آدرس متن سند شناخته نگردید ابلاغ می گردد که برابر سند ازدواج شماره ۲۴۵۷۴- ۱۳۸۲/۰۲/۲۸ بین شما و خانم سمیه مبارزی گل تعداد ۱۱۴ عدد سکه تمام بهار آزادی بدهکار می باشید که بر اثر عدم پرداخت وجه بستانکار درخواست صدور اجرائیه نموده پس از تشریفات قانونی اجرائیه صادر و بکلاسه فوق در این اجراء مطرح می باشد لذا طبق ماده ۱۸/۱۹ آئین نامه اجرائی مفاد اسناد رسمی بشما ابلاغ می گردد از تاریخ انتشار این آگهی که تاریخ ابلاغ اجرائیه محسوب است فقط یک نوبت در روزنامه --- چاپ-- درج و منتشر می گردد ظرف مدت ده روز نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام و در غیر این صورت بدون انتشار آگهی دیگری عملیات اجرائی طبق مقررات علیه شما تعقیب خواهد شد.
م الف ۳۵- اداره اجرای اسناد رسمی مشهد
م/۹۸۰۲۶۵۹۲

آگهی مزایده اموال منقول پرونده ۹۶۰۲۱۸۱
به موجب پرونده اجرائی کلاسه ۹۶۰۲۱۸۱خانم رویا شید ماهر نام پدر : احمد تاریخ تولد : ۱۳۶۰/۵/۲۰ شماره ملی : ۰۹۳۸۰۳۷۱۴۵ به استناد سند نکاحیه به شماره ۲۶۲۴ مورخ ۱۳۹۵/۱۲/۲۶ دفتر ازدواج ۴۰ مشهد اجرائیه ای جهت وصول مهریه خود به تعداد چهارده عدد سکه تمام بهارآزادی علیه : آقای عبدالرضا نورعلی نام پدر : مرتضی تاریخ تولد : ۱۳۵۳/۴/۱۳ شماره ملی : ۲۷۰۹۳۲۰۴۷۹ شماره شناسنامه : ۱۹۴ صادر که پس از ابلاغ اجرائیه مورخ ۱۳۹۶/۵/۳۱ حسب درخواست بستانکار وارده به شماره ۱۳۳۸۱-۱۳۹۶/۷/۱۶ خودرو سواری هاچ بک پژو ۲۰۶ مدل ۱۳۸۱ به شماره انتظامی ۲۵۹ د ۴۳ ایران ۷۴ متعلق به مدیون مذکور در قبال ۸ عدد سکه بهار آزادی بازداشت گردید سپس بموجب درخواست وکیل بستانکار وارده بشماره ۴۹۶۰۵- ۱۳۹۷/۱۱/۲۸ مبنی بر تقلیل تعداد سکه بازداشت خودرو، خودرو مذکور در قبال تعداد ۲ عدد سکه بازداشت گردید که توسط کارشناس رسمی دادگستری ارزیابی و طبق گزارش کارشناس رسمی بشماره وارده ۱۹۱۳۶ مورخ ۱۳۹۷/۵/۲۹ با مشخصات اعلام شده : مشخصات وسیله نقلیه : اتومبیل سواری به شماره انتظامی ۲۵۹ د ۴۳ - ایران ۷۴ نوع وسیله نقلیه : سواری پژو هاچ بک ۲۰۶ رنگ: مشکی - سوخت بنزین مدل ۱۳۸۱ شماره شاسی ۸۱۶۱۸۲۳۳ شماره موتور ۱۰fse۳۳۹۰۱۲۶۰ - کارشناسی و ارزیابی : اتومبیل ۴ سیلندر ۴ محور و ۴ چرخ و سوخت بنزین و ۴ درب بدنه و شیشه ها سالم لاستیک های جلو و عقب ۴ حلقه به علت توقف طولانی فرسوده و مستهلک شده قابل بهره برداری نخواهد بود و باطری قطعا از کار افتاده است و مدت اعتبار بیمه شخص ثالث احتمالا به اتمام رسیده است گلگیرهای جلو و عقب راست آثار ترمیم و رنگ مشهود است رینگ ها چهار حلقه از نوع آلومینیوم و پنج پره میباشد از لحاظ ظاهری و فنی با توجه به شرایط موجود در حد قابل قبول میباشد با توجه به توضیحات فوق ارزش خودرو به مبلغ ۷۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال ارزیابی گردیده است. با توجه به گزارش مامور اجرا به شماره وارده ۴۲۷۱۴- ۱۳۹۷/۱۰/۱۶ و نتیجه کارشناس و نماینده دادستان عمومی و انقلاب مشهود خودرو مذکور در زمان بازدید در پارکینگ پرتوی ابتدای جاده شاندیز متوقف می باشد و با توجه به قطعیت ارزیابی مزایده در روز چهارشنبه مورخه ۱۳۹۸/۴/۲۶ از ساعت ۹ صبح الی ۱۲ ظهر جلسه مزایده اتومبیل مذکور در آدرس مشهد پارکینگ پرتوی ابتدای جاده شاندیز از مبلغ پایه ۷۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال شروع و به بالاترین قیمتی که خریدار داشته باشد نقدا فروخته خواهد شد ضمنا مبلغ ۳/۷۵۰/۰۰۰ ریال نیم عشر دولتی و مبلغ ۴/۵۰۰/۰۰۰ ریال حق مزایده میباشد و طبق ماده ۱۲۱ آئین نامه اجرا هزینه های قانونی طبق مقررات از خریدار وصول خواهد شد. همچنین در صورت تعطیلی روز مزایده درروز بعد از تعطیل رسمی در ساعت تعیین شده برگزار می گردد. م الف ۴۶- اداره اجرای اسناد رسمی مشهد
م/۹۸۰۲۶۶۵۶

آگهی ابلاغ اجرائیه کلاسه : ۹۸۰۱۱۱۲
بدینوسیله به آقای جعفر خادم نام پدر : ابوالفضل تاریخ تولد : ۱۳۴۹/۰۱/۰۱ شماره ملی : ۰۹۴۳۲۲۶۹۷۱ شماره شناسنامه : ۷۹۱ بدهکار پرونده کلاسه ۹۸۰۱۱۱۲ که برابر گزارش مامور ابلاغ به آدرس متن سند شناخته نگردیده اید ابلاغ می گردد که برابر سند ازدواج شماره ۶۳۲۹- ۱۳۷۲/۰۱/۱۱ بین شما و خانم زهرا ببری تعداد یکصد عدد سکه تمام بهار آزادی بدهکار می باشید که بر اثر عدم پرداخت وجه بستانکار درخواست صدور اجرائیه نموده پس از تشریفات قانونی اجرائیه صادر و بکلاسه فوق در این اجراء مطرح می باشد لذا طبق ماده ۱۸/۱۹ آئین نامه اجرائی مفاد اسناد رسمی بشما ابلاغ می گردد از تاریخ انتشار این آگهی که تاریخ ابلاغ اجرائیه محسوب است فقط یک نوبت در روزنامه درج و منتشر می گردد ظرف مدت ده روز نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام و در غیر این صورت بدون انتشار آگهی دیگری عملیات اجرائی طبق مقررات علیه شما تعقیب خواهد شد. م الف ۳۳- اداره اجرای اسناد رسمی مشهد
م/۹۸۰۲۶۵۴۶

آگهی ابلاغ اجرائیه کلاسه : ۹۸۰۱۰۴۴
بدینوسیله به خانم آندیا شمسائی نام پدر : محمد تاریخ تولد : ۱۳۷۶/۰۵/۰۸ شماره ملی : ۰۰۲۱۴۶۹۱۵۶ شماره شناسنامه : ۰۰۲۱۴۶۹۱۵۶ ورثه مرحوم محمد شمسایی بدهکار پرونده کلاسه ۹۸۰۱۰۴۴ که برابر گزارش مامور ابلاغ به آدرس متن سند شناخته نگردیده اید ابلاغ می گردد که برابر سند ازدواج ۱۰۸۶۲- ۱۳۹۱/۰۲/۱۲ بین شما و خانم زهرا رحمانی تعداد ۱۴ عدد سکه تمام بهار آزادی و یک سفر حج تمتع بدهکار می باشید که بر اثر عدم پرداخت وجه بستانکار درخواست صدور اجرائیه نموده پس از تشریفات قانونی اجرائیه صادر و بکلاسه فوق در این اجراء مطرح می باشد لذا طبق ماده ۱۸/۱۹ آئین نامه اجرائی مفاد اسناد رسمی بشما ابلاغ می گردد از تاریخ انتشار این آگهی که تاریخ ابلاغ اجرائیه محسوب است فقط یک نوبت در روزنامه درج و منتشر می گردد ظرف مدت ده روز نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام و در غیر این صورت بدون انتشار آگهی دیگری عملیات اجرائی طبق مقررات علیه شما تعقیب خواهد شد. م الف ۳۹- اداره اجرای اسناد رسمی مشهد
م/۹۸۰۲۶۴۳۴

ابلاغ اخطاریه ارزیابی کلاسه ۹۷۰۷۱۵۴
بدینوسیله به شما خانم زهرا امین التجاری نام پدر : رضا تاریخ تولد : ۱۳۴۵/۱۰/۱۷ شماره ملی ۰۹۳۸۶۶۱۸۶۸ شماره شناسنامه ۱۰۲۱ ابلاغ می گردد که ششدانگ پلاک نه هزار و هفتاد و نه فرعی از پنج اصلی واقع در بخش نه مشهد واقع در مشهد - خیابان سلمان فارسی - نبش بابک - پلاک ۱۴۴ طبقه سوم غربی - واحد ۴ مبلغ ۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال (هشت میلیارد ریال) ارزیابی گردیده است که مورد وثیقه سند رهنی ۵۸۷۲ دفترخانه ۱۹۹ مشهد له بانک ملت علیه شما میباشد. چنانچه به مبلغ فوق الذکر اعتراضی دارید طبق ماده ۱۰۱ آئین نامه اجرای ثبت ظرف مدت ۵ روز از تاریخ انتشار آگهی مهلت دارید اعتراض خود را کتبا به انضمام مبلغ سه میلیون ریال بابت هزینه کارشناسی به صورت علی الحساب به این شعبه تحویل دهید. ضمنا به اعتراض خارج از مهلت مقرر یا بدون پرداخت هزینه کارشناسی ترتیب اثر داده نخواهد شد. م الف ۳۸- محمد جوانمرد - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه یک مشهد
م/۹۸۰۲۶۴۱۴

آگهی فقدان سند مالکیت
نظر به اینکه آقای حسین عقیلی نیا باستناد ۲ برگ فرم استشهادیه منضم به فرم تعهد جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه نموده و مدعی است سند مالکیت ششدانگ اعیان یکباب منزل به شماره پلاک ۷۳۴۰ فرعی از ۵ اصلی بخش ۹ مشهد که متعلق به نامبرده می باشد به علت سهل انگاری مفقود گردیده است . با بررسی دفتر املاک ،معلوم شد ششدانگ مالکیت نامبرده در ذیل شماره ثبت ۸۰۵۴۲ دفتر ۴۲۷ صفحه ۳۰۴ بنام حسین عقیلی نیا ثبت و سند به شماره چاپی ۵۶۶۵۸۴ ب۹۱ صادر گردیده است . دفتر املاک بیش از این حکایتی ندارد... لذا به استناد ماده۱۲۰ اصلاحی قانون ثبت، مراتب یک نوبت آگهی و متذکر می‌گردد هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای انجام داده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد، بایستی ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار آگهی اعتراض کتبی خود را به پیوست اصل سند مالکیت یا سند معامله رسمی به این اداره تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در مهلت مقرر و یا وصول اعتراض بدون ارائه سند مالکیت یا سند معامله رسمی نسبت به صدور سند مالکیت المثنی و تسلیم آن به متقاضی اقدام خواهد شد. م الف ۴۵-رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه یک مشهد مقدس- محمد نخعی
م/۹۸۰۲۶۵۷۱

آگهی ابلاغ اجرائیه کلاسه : ۹۸۰۱۲۰۷
بدینوسیله به آقای بابک تفضلی نام پدر : فضل اله تاریخ تولد : ۱۳۴۶/۱۲/۱۰ شماره ملی : ۰۰۳۵۴۷۲۳۲۴ شماره شناسنامه : ۱۲۲۴۴ بدهکار پرونده کلاسه ۹۸۰۱۲۰۷ که برابر گزارش مامور ابلاغ به آدرس متن سند شناخته نگردیده اید ابلاغ می گردد که برابر سند ازدواج شماره ۱۸۸۶۵- ۱۳۷۵/۰۱/۰۵بین شما و خانم نازیلا انوری تفتی تعداد ۱۱۲۱ عدد سکه تمام بهارآزادی بدهکار می باشید که بر اثر عدم پرداخت وجه بستانکار درخواست صدور اجرائیه نموده پس از تشریفات قانونی اجرائیه صادر و بکلاسه فوق در این اجراء مطرح می باشد لذا طبق ماده ۱۸/۱۹ آئین نامه اجرائی مفاد اسناد رسمی بشما ابلاغ می گردد از تاریخ انتشار این آگهی که تاریخ ابلاغ اجرائیه محسوب است فقط یک نوبت در روزنامه --- چاپ --- درج و منتشر می گردد ظرف مدت ده روز نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام و در غیر این صورت بدون انتشار آگهی دیگری عملیات اجرائی طبق مقررات علیه شما تعقیب خواهد شد.
م الف ۴۴- اداره اجرای اسناد رسمی مشهد
م/۹۸۰۲۶۵۴۷

بدینوسیله به ۱- محمود آذرلی نام پدر : کریم تاریخ تولد : ۱۳۳۶/۰۱/۰۹ شماره ملی : ۰۹۳۹۴۰۵۱۹۹ شماره شناسنامه : ۴۹۷ - ۲-رحیم آذرلی نام پدر : کریم تاریخ تولد : ۱۳۲۰/۰۹/۰۱ شماره ملی : ۰۹۳۱۸۷۳۷۱۱ شماره شناسنامه : ۲۳۶۱۱ - ۳- سهیلا آذرلی نام پدر : کریم تاریخ تولد : ۱۳۳۸/۰۳/۱۵ شماره ملی : ۰۹۳۱۹۷۵۳۱۱ شماره شناسنامه : ۳۳۸۴۱ ۴-محمد آذرلی نام پدر : خلیل تاریخ تولد : ۱۳۶۸/۰۸/۲۸ شماره ملی : ۰۹۲۰۴۶۰۰۹۷ شماره شناسنامه : ۰۹۲۰۴۶۰۰۹۷ ۵- ریحانه آذرلی نام پدر : خلیل تاریخ تولد : ۱۳۶۵/۰۵/۰۷ شماره ملی : ۰۹۴۶۳۴۸۵۵۳ شماره شناسنامه : ۹۲۳۳ ۶- جواد آذرلی نام پدر : خلیل تاریخ تولد : ۱۳۶۱/۰۶/۱۲ شماره ملی : ۰۹۴۲۵۳۴۷۶۱شماره شناسنامه : ۲۱۰۲ ابلاغ می شود که خانم بتول منتظری جهت وصول ۱۷ عدد سکه بهارآزادی به استناد مهریه مندرج در سند طلاق ۵۳۳۷-۱۳۹۳/۰۲/۲۹ دفترخانه ازدواج ۳۸ و طلاق ۹ شهر مشهد استان خراسان رضوی علیه شما اجرائیه صادر نموده و پرونده اجرائی به کلاسه ۹۸۰۱۱۰۷ در این اداره تشکیل شده و طبق گزارش مورخ ۱۳۹۸/۰۲/۲۴ مامور، محل اقامت شما به شرح متن سند شناخته نشده، لذا بنا به تقاضای بستانکار طبق ماده ۱۸ آئین نامه اجرا مفاد اجرائیه فقط یک مرتبه در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محلی آگهی می شود و چنانچه ظرف مدت ده روز از تاریخ این آگهی که روز ابلاغ محسوب می گردد، نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام ننمایید، عملیات اجرائی جریان خواهد یافت. م الف ۴۳- اداره اجرای اسناد رسمی مشهد
م/۹۸۰۲۶۶۲۳

آگهی ابلاغ ماده ۱۰۲ آئین نامه اجراء پرونده کلاسه ۹۴۰۱۰۱۳
بدینوسیله به
۱- آقای محمدرضا حسن پور فرزند غلامرضا بشناسنامه ۳۱۵۶
۲- آقای غلامرضا حسن پور فرزند عباسعلی بشناسنامه ۳۲۹
۳- خانم مریم حسن پور فرزند غلامرضا بشناسنامه۱۴۰۱۲
۴- خانم ملیحه حسن پور فرزند غلامرضا بشناسنامه ۳۵۸
۵- محبوبه حسن پور فرزند غلامرضا بشماره شناسنامه ۳۲۹
وراث مرحومه سرو علیزاده به شماره ملی ۰۷۰۳۰۶۳۷۴۱ فرزند غلامرضا، مدیون و راهن سند رهنی ۲۸۵۴ و ۲۸۵۵ مورخ ۱۳۸۹/۱۲/۲۲ تنظیمی دفترخانه ۲۰۸ مشهد و آقایان محسن رهبران فرزند علی به شماره ملی ۰۹۳۹۴۹۸۵۲۹ و شماره شناسنامه ۵۸۱ و آقای جواد رهبران فرزند علی به شماره ملی ۰۹۴۰۷۶۳۷۷۱ و شماره شناسنامه ۹۲۷ (به عنوان وام گیرنده) ابلاغ میگردد که در خصوص پرونده اجرایی کلاسه ۹۴۰۱۰۱۳ له سپه علیه شما و غیره، به اطلاع می رساند که : با توجه به تقاضای اعتراض آقای غلامرضا حسن پور ۱- ششدانگ پلاک ثبتی باقیمانده ۷۵۴۱ فرعی از ۲۱۱۴ فرعی از ۵۶۸ فرعی از ۱۸۳ اصلی بخش ۱۰ مشهد توسط هیات کارشناسان به مبلغ ۲/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ارزیابی گردید ۲- ششدانگ پلاک ثبتی ۱۳۸۲۳ فرعی از ۷۵۴۱ فرعی از ۲۱۱۴ فرعی از ۵۶۸ فرعی از ۱۸۳ اصلی بخش ۱۰ مشهد توسط هیات کارشناسان به مبلغ ۳/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ارزیابی گردید که جهت اطلاع اعلام می گردد. م الف ۴۱- اداره اجرای اسناد رسمی مشهد
م/۹۸۰۲۶۴۷۹

آگهی فقدان سند مالکیت
نظر به اینکه خانم بی بی معصومه کریم زاده صبور برابر وکالتنامه شماره ۱۹۷۷۸۴مورخ ۱۳۸۱/۰۷/۱۵ دفترخانه ۱۰ مشهد و بوکالت از طرف آقای مهدی قادری سنگانی باستناد ۲ برگ فرم استشهادیه منضم به فرم تعهد جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه نموده و مدعی است سند مالکیت ششدانگ اعیان یک باب منزل به شماره پلاک ۲۲۰۷۳ فرعی از ۲۳۲ اصلی بخش ۹ مشهد که متعلق به نامبرده می باشد به علت سهل انگاری مفقود گردیده است . با بررسی دفتر املاک ،معلوم شد مالکیت نامبرده در ذیل شماره ثبت ۱۲۹۷۵۴ دفتر ۶۵۲ صفحه ۱۴۲ بنام خانم بتول پور محمد سفرآبادی ثبت و سند به شماره چاپی ۸۳۶۳۲۸ صادر گردیده است . سپس مع الواسطه برابر سند قطعی ۱۴۹۷۷۶ مورخ ۱۳۷۶/۱۱/۰۴ دفترخانه ۶۷ مشهد بنام آقای مهدی قادری سنگانی منتقل شده است و برابر سند رهنی شماره ۱۴۹۷۷۸ مورخ ۱۳۷۶/۱۱/۰۴ دفترخانه ۶۷ مشهد در رهن بانک مسکن قرار گرفته است. دفتر املاک بیش از این حکایتی ندارد... لذا به استناد ماده۱۲۰ اصلاحی قانون ثبت، مراتب یک نوبت آگهی و متذکر می‌گردد هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای انجام داده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد، بایستی ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار آگهی اعتراض کتبی خود را به پیوست اصل سند مالکیت یا سند معامله رسمی به این اداره تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در مهلت مقرر و یا وصول اعتراض بدون ارائه سند مالکیت یا سند معامله رسمی نسبت به صدور سند مالکیت المثنی و تسلیم آن به متقاضی اقدام خواهد شد.
م الف ۳۷-رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه یک مشهد مقدس- محمد نخعی
م/۹۸۰۲۶۵۸۲

آگهی مناقصه عمومی واگذاری حجمی امور خدماتی، نظافتی و پشتیبانی
اداره کل ثبت احوال استان خراسان رضوی
شناسه آگهی : ۴۷۹۴۳۲

اداره کل ثبت احوال خراسان رضوی در نظر دارد امور خدماتی، نظافتی و پشتیبانی در ادارات تابعه خود را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به شرکت های دارای گواهینامه صلاحیت از اداره کل تعاون، کار و امور اجتماعی خراسان رضوی بر اساس شرح خدمات مناقصه به مدت یکسال از تاریخ ۱۳۹۸/۴/۱ لغایت ۱۳۹۹/۳/۳۱ واگذار نماید. لذا از شرکت های محترم واجد شرایط دعوت می گردد که با مراجعه به سایت تدارکات الکترونیکی دولت به نشانی : www.setadiran.ir به منظور دریافت اسناد مناقصه به شرح ذیل اقدام نمایند.
۱- مناقصه گزار : اداره کل ثبت احوال استان خراسان رضوی
۲- موضوع مناقصه : واگذاری امور خدماتی، نظافتی و پشتیبانی
۳- مدت دریافت اسناد مناقصه : ۱۳۹۸/۳/۵ لغایت ۱۳۹۸/۳/۸ (چهارروز)
۴- مبلغ ضمانت نامه شرکت های فرایند ارجاع کار یا فیش واریزی وجه نقدی به حساب سپرده به شماره ۲۱۷۱۱۱۱۱۷۹۸۰۰۱ به نام اداره کل ثبت احوال خراسان رضوی به مبلغ ۳۰۸/۹۰۰/۰۰۰ ریال
۵- آخرین مهلت تحویل اسناد مناقصه گر : پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۸/۳/۱۹
۶-شرایط شرکت های مناقصه گر: ارائه گواهی صلاحیت معتبر از اداره کل تعاون، کار و امور اجتماعی خراسان رضوی و تعهد ارائه گواهی صلاحیت ایمنی کار یک ماه پس از انعقاد قرارداد
۷- محل دریافت اسناد : سایت www.setadiran.ir با شماره فراخوان ۲۰۹۸۰۰۴۲۷۵۰۰۰۰۰۱
۸- پیشنهادهای واصله در ساعت ۱۰ صبح مورخ ۹۸/۳/۲۰ در کمیسیون مربوطه بازگشایی و خوانده می‌شود.
۹- نشانی و آدرس مناقصه گزار: بلوار وکیل آباد - بلوار اقبال لاهوری - نبش اقبال یک اداره کل ثبت احوال خراسان رضوی - شماره تماس ۳۵۰۱۲۴۹۸ -۰۵۱
اداره کل ثبت احوال استان خراسان رضوی
م/۹۸۰۲۶۶۸