نماز در روایات

حضرت محمد(ص) فرمود: نماز، سیمای مکتب است
فروع کافی، ج ۱، ص ۲۷۰
منبع: جامع آیات و احادیث موضوعی نماز

قصه غربت لاله ها

. . . . من یکی از هزاران رزمنده ای هستم که با آگاهی تمام قدم در این مبارزه مقدس گذاشته‌ام به نام ا . . . از دنیا دل بریده‌ام و به خدا پیوسته‌ام

شهید حسن شجیعی

نگاه

نام رجائی را خراب نکنید!

هر سال با آمدن شهریور نام جشنواره شهید رجائی در جامعه کارمندی رواج پیدا می کند و با معرفی کارمند و مدیر نمونه به پایان می‌رسد. بعضاً انتخاب مدیرنمونه و کارمند نمونه که باید برای دیگران ایجاد انگیزه کند و آب راکد روال اداری را بهم بزند به علت روابط پنهان به ضد خود تبدیل می شود و این کارمندان هستند که این نوع گزینش ها را با لبخند تلخ پاسخ می دهند.

بین قضاوت مردم و قضاوت دستگاههای دولتی در مورد انتخاب مدیر نمونه تفاوت فاحش است و اگر در انتخاب مدیر نمونه نمی توان نظر مردم را لحاظ کرد حداقل می توان نظر جمعی کارمندان زیر مجموعه آن مدیر را به حساب آورد.

به عنوان مثال مردم می خواهند که عملکرد مدیر بیمارستان درنوع خدمت به بیماران و رضایت بیماران و حفظ نظم و نظافت در بیمارستان مورد ارزیابی قرار گیرد ولی کسب درآمد بیشتر و ساختن ساختمانهای بیمارستان نباید ملاک اصلی قرار گیرد.

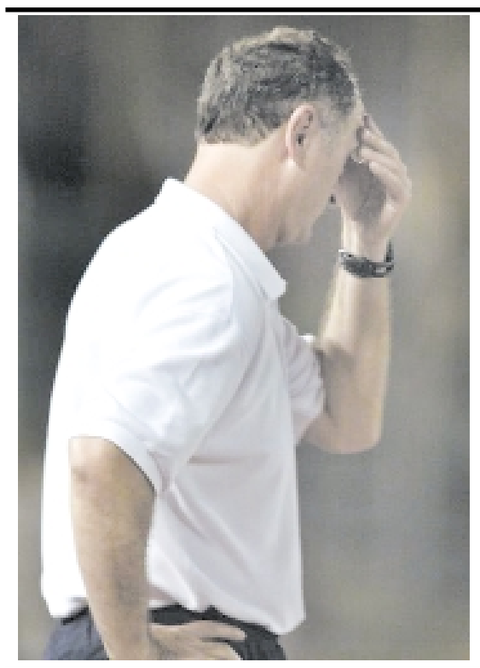
مدیران در این سالها براساس تجربه فهمیده‌اند که رضایت مردم و خدمت به مردم چندان به حساب نمی آید و به چشم دیده نمی شود اما رنگ‌آمیزی ساختمانها و دعوت از مقامات جهت سخنرانی و برگزاری همایش ها و افتتاح یک ساختمان است که به حساب می آید و می تواند ناتوانیها را جبران کند و لذا این مردم هستند که به حساب نمی آیند.

اگر در یک زلزله ساختمانهای دولتی ساخته شده بعد از انقلاب اسلامی خراب می شود باید مدیران دست اندرکار محاکمه شوند.

اما دریغ و درد که مردم مشغول خود هستند و مسئولین نیز مشغول خود هستند. حق هم دارند. حقوق آنها از پول نفت تأمین می شود و آنها بدهکار شرکت نفت هستند. اما قضاوت مردم آنگاه که دور از میزهای مدیر کل ها قرار می گیرند ملاک سنجش است انتخاب مدیران نمونه توسط خود مدیران در جامعه‌ای که همه از یک خانواده و یک حزب و یک گروه هستند و غریبه‌ای در بین آنها نیست یک طنز است. بهتر است در این برنامه ها حج عمره و سکه را نوبتی بین مدیران تقسیم کنند و حداقل اسم رجائی را خراب نکنند.

کرمان – چماه کوهبنانی

عوارض داروهای آرام بخش



حسین زاده

داروهای خواب آور و آرام‌بخش شایع‌ترین علت مسمومیت افراد به شمار می‌رود.

به نوشته روزنامه اعتماد دکتر عبدالکریم پژومند متخصص مسمومیت های دارویی و سرپرست بخش مسمومیت بیمارستان لقمان‌الدوله در گفتگو با ایسنا با اعلام این مطلب می افزاید: این داروها که استفاده فراوانی دارند، علاوه بر آرام‌بخشی و خواب‌آور بودن به عنوان ضد اضطراب و شل کننده عضلات نیز مورد استفاده قرار می گیرند که در صورت مصرف زیاد این داروها مسمومیت ایجاد خواهد شد.

گزارشگر ما برای کسب اطلاعات بیشتر در این زمینه با دکتر ابراهیم عبدالهیان فوق تخصص روانپزشکی کودکان و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفتگویی انجام داده است.

دکتر عبدالهیان می گوید: داروهای خواب آور، آرام‌بخش، ضد افسردگی، کنترل تشنج و . . . هر یک عوارضی دارند. داروهای خواب‌آور مانند «والیوم»، «دیازپام» معمولا عوارض مهمی ندارند، اما مصرف طولانی مدت آنها ممکن است موجب وابستگی به دارو شود و مشکلاتی را برای حافظه ایجاد کند، گرچه مصرف بیش از اندازه آن خطرناک است اما به نسبت داروهای ضد افسردگی و ضد تشنج، خطر کمتری دارد.

داروهای ضد افسردگی، از نظر مسمومیت از دیگر داروها خطرناک‌تر می باشند پس از مصرف این داروها ممکن است بیمار به عوارضی مانند: خشکی دهان، یبوست و افزایش وزن مبتلا شود، البته داروهای جدیدی به این منظور عرضه شده‌اند که خطرات و عوارض کمتری دارند.

«فنوباربیتال» از داروهای قدیمی ضدصرع و تشنج است که مصرف زیادی هم دارد اما داروهای جدیدی برای کاهش عوارض آن مانند «لاماترژین» عرضه شده است.

دکتر عبدالهیان می افزاید: ممکن است مقادیری از دارو برای برخی از بیماران که به داروی خاصی حساسیت دارند، مسمومیت خفیفی ایجاد کند، مثلا در شروع مصرف احساس سرگیجه کنند یا به دوبینی در دید مبتلا شوند، البته این عوارض خفیف است.

وی در مورد تداخل دارویی و تشدید عوارض آنها می گوید: اثر این دسته از داروها به طور کلی با هر نوع دارویی که بر روی سیستم اعصاب مرکزی اثر تضعیف کننده داشته باشد تقویت می شود، یعنی اگر حتی موادی مانند الکل با این داروها مصرف شود، تاثیر دارو افزایش می یابد و ممکن است آستانه مسمومیت به دارو را کاهش دهد، در این زمینه برخی از داروها مانند شربت و یا قرص هایی که برای جلوگیری از بالا رفتن اسید معده استفاده می شود جذب داروهای آرام‌بخش را به تاخیر می اندازد، بنابراین این گونه داروها نباید همزمان مصرف شود.

این استاد دانشگاه می افزاید: گذشته از این موارد بیشتر داروها تداخل مهمی ندارند، گرچه میزان برخی از داروها در خون افزایش یا کاهش می یابد که این تغییرات از دید پزشک تجویز کننده مهم است.

وی می افزاید: هدف از مصرف دارو اثرگذاری آن بر بخش خاصی از بدن است اما اثرات داروهای مصرف شده به سایر سیستمهای بدن سرایت می کند. بنابراین قسمتهایی که مد نظر نیست تحت تاثیر دارو قرار می گیرد که آنها را به صورت عوارض دارو مشاهده می کنیم بنابراین برای کاهش این اثرات سعی می کنیم کمترین میزان دارو مصرف شود. به این منظور از تجویز مقادیر خیلی کم شروع می کنیم، سپس به تدریج مقدار مصرف دارو را به حد مطلوب افزایش می دهیم در طی این مدت که مصرف دارو به تدریج افزایش می یابد، بدن نسبت به عوارض دارو مقاوم می شود و مشکلات فرد کمتر می شود.

وی درباره اثرات و عوارض جانبی این دسته داروها بر هورمون ها و یا سیستمهای اصلی بدن می گوید: برخی از داروهای ضد افسردگی موجب افزایش اشتها، افزایش وزن، کاهش تمایل جنسی می شوند، اما این اثرات موقتی است که پس از قطع دارو و بدون نیاز به داروی دیگر فرد به حالت عادی بازمی گردد.

این استاد دانشگاه درباره وابستگی افراد به این گروه از داروها تصریح می کند، داروهای آرام بخش و خواب‌آور اگر به مقدار زیاد مصرف شوند، قطع دارو مشکل و حالت وابستگی فیزیکی به دارو پیدا می شود، اما با استفاده صحیح وابستگی به دارو خیلی کم خواهد بود در این خصوص، نکته مهم این است که باید این داروها به مقدار و مدت مناسب استفاده شود و داروهای آرام بخش باید مانند هر داروی دیگر براساس تجویز پزشک مصرف شود.

برای کاهش عوارض مصرف این داروها پزشک می تواند مدت و نحوه استفاده از دارو و عوارض احتمالی آن را به بیمار و یا اطرافیانش توضیح دهد، به این منظور داروهای کودکان نباید در دسترس آنها قرار داشته باشد، داروی بیماران روانپزشکی نیز باید توسط فرد دیگری در زمان و بامقدار تجویز شده به آنان خورانده شود.

همچنین افراد سالمند ممکن است زمان مصرف داروی خود را فراموش کنند یا به اشتباه در نوبت‌های بیشتری مصرف کنند، از این رو باید داروی این گروه نیز توسط اطرافیان آنها کنترل شود، با رعایت چنین مواردی می توان از بروز بسیاری از عوارض این گروه از داروها پیشگیری کرد.

کاوش در اینترنت

نقش کافئین در توقف آنزیم اصلی رشد سلول

گروه ترجمه – عظیمی مروی

Indiatimes – محققان دانشگاه لندن می گویند کافئین می تواند فعالیت آنزیمی که در تولید رشد و مرگ سلول نقش اصلی را ایفا می کند، خنثی کند. آنزیم ۳ – P۱ یک مولکول ریشه است که تمام عملکردهایی از جمله رشد سلول، لخته شدن خون و تورم را باعث می شود. اگرچه تأثیر کافئین بر سلامتی بدن چندان شناخته شده نیست اما نقش آن در توقف فعالیت آنزیم می تواند به دانشمندان در جلوگیری از رشد سلولهای سرطانی و پیشگیری از لخته شدن خون در بیماریهای قلبی کمک شایانی کند.

درمان لیزری در رفع عارضه ماه گرفتگی موثر نیست

گروه ترجمه – خطیبی

BBC – پزشکان می گویند که در درمان عارضه ماه گرفتگی در کودکان، استفاده از لیزر در اکثر موارد تأثیری ندارد. این لکه‌ها که هومانگیوماس نام دارند، در اغلب موارد دیر یا زود محو می شوند و استفاده از لیزر مزیت خاصی به همراه ندارد. محققین می گویند باید والدین را از پیگیری چنین معالجه‌ای، منصرف کرد. گرچه به گفته محققین، در برخی موارد لکه‌های بزرگتر باید مورد مداوا قرار گیرند. از هر ده کودک بریتانیایی یک نفر دارای این عارضه مادرزادی است. ماه گرفتگی، نتیجه تجمع بیش از حد مویرگهای خونی در زیر پوست است. هفتاد درصد موارد ماه گرفتگی، به تدریج محو می شود.

تهیه واکسنی که افراد را در برابر ویروس ایدز مصون می کند

گروه ترجمه – خطیبی

Reuters – محققینی که درباره ایدز تحقیق می کنند می گویند واکسنی را تهیه کرده‌اند که به باور آنها، می تواند افراد را در برابر ویروس HIV مصون کند. کاری که به رغم تلاشهای بسیار تاکنون تحقق نیافته است. محققین مرکز ویروس شناسی دانشگاه مریلند آمریکا تاکنون آزمایشهای خود را روی حیوانات (میمونها) انجام داده‌اند. آنان اذعان می کنند که تلاشهای انجام شده برای ساخت واکسن پیشگیری از ویروس مسبب بیماری ایدز، یعنی ویروس HIV تاکنون ناکام مانده است. هرچند آنها براین باورند که طرح واکسن آنها ازسایر طرحها بهتر است. طرحی که براساس مکانیسمی کار می کند که طی آن، ویروس خود را به سلولهای سیستم ایمنی می چسباند. رابرت گالو، از کاشفین ویروس HIV و مسئول این مرکز می گوید: «در چند حیوان شامل میمون، ما توانسته‌ایم پادتنهایی موثر را تولید کنیم که گرچه شکل مشخصی ندارند اما ویروس HIV را به صورتی نسبتاً کامل تحت پوشش قرارمی گیرند.»

درد قفسه سینه به هنگام صبح و احتمال بروز حمله قلبی

گروه ترجمه – خطیبی

Indiatimes – یک متخصص هندی می گوید که افراد نباید



درد سینه خود را که در هنگام صبح بروز می کند، نادیده بگیرند، به گفته وی، این درد می تواند علامت یک حمله قلبی قریب‌الوقوع باشد. گرچه آقای آگاروال، رئیس اتحادیه پزشکی هند معتقد است افراد غالباً هر نوع دردی را در سینه خود، مقدمه حمله قلبی تصور می کنند وی می گوید دردی که به توان آنرا باانگشت دست یافت نشانه حمله قلبی نیست. درد حمله قلبی، موضعی و قابل ردیابی نمی‌باشد. آنها به صورتی مبهم در مرکز قفسه سینه بروز می کنند و فرد ممکن است در سینه‌اش احساس سوزش، درد یا سنگینی کند. دردهایی که کمتر از سی ثانیه طول می کشند، درد حمله قلبی نیستند. علامت اصلی حمله قلبی، احساس وارد شدن فشار و وزنی سنگین بر سینه فرد می‌باشد.»

یادداشت

کوثر، ترنم نگاه فاطمه است

* غلامرضا بنی اسدی

فاطمه را – سلام ا... علیها – نه همانندی است و نه جزفاطمه بودن تعریفی برای او متصور است و شاید بتوان زیباترین تعریف را در کلام شیوای شریعتی، معلم شهید، یافت که خود دچار فاطمه بود... خواستم بگویم فاطمه دختر پیامبر است دیدم باز فاطمه نیست. خواستم بگویم فاطمه همسر علی است باز دیدم فاطمه نیست. خواستم بگویم فاطمه مادر حسن و حسین است. باز دیدم فاطمه نیست خواستم بگویم فاطمه مادر زینب است باز دیدم فاطمه نیست ... و فاطمه همه اینها هست اما فاطمه، فاطمه است، ... او مدار خلقت است و آنگاه که بزرگترین سوگند بر درگاه خداوندی سرمی ساید، باز محور فاطمه است.

به حق فاطمه و ابوها و بعلها و بنوها... به حق فاطمه و پدرش، فاطمه و همسرش ... فاطمه و فرزندانش. و باز خداوند در نقاشی چهره فاطمه چند گام به پیش برمی دارد، آنجا که در حدیث قدسی به پیامبرش می فرماید لولاک لما خلقت الافلاک اما، خلقت او را به خلقت علی پیوند می زند و آفرینش هر دو را به رازوجود فاطمه وصل می کند. ولولا فاطمه لما خلقتکما. ای پیامبر اگر فاطمه نبود، تو و علی را هم خلق نمی کردم!

و امروز، روز تولد فاطمه ای است چنین گرانقدر. با نویی که آبها زلالی از او گرفتند و کوثر، ترنم نگاه او است. با نویی که تفسیر آیه به آیه قرآن است و کوثری که خدا به پیامبرش عطا کرد تا نسل نسبی و عقیدتی او تا همیشه بماند. و برای این هم از پیامبر خواست سر سجده فرود آورد و نماز بگذارد و قربانی کند. با وجود این فاطمه، آنکه ابتر شد و ناقص، همانی بود که برای محمد رسول ا... (ص) ادامه ای نمی دید و او را به زخم زبان می آزرد اما فاطمه (سلام ا... علیها) باطل کننده همه آن یاوه ها بود. او فاطمه بود. ادامه پاکی و بریده از هر چه غیر پاکی است. او فخر انسان است در برابر همه کائنات. نام فاطمه رمز ورود به بهشت است. عبودیت جز با فهم او میسر نیست. او حق است و حقیقت و هرکس با هر زبانی در هرکجای زمین و زمان نوشنده حق است فاطمی است. حالا اسمش و مذهبش هرچه می خواهد باشد. و هرکس لبی بر جام الست ندارد فاطمی نیست، هرکس و هرکجا که می خواهد باشد.

و دیگر اینکه فاطمه تمام حسن است، هرکس زیباست و زیبایی را دوست دارد، عاشق فاطمه است. و هرکس عاشق فاطمه است نمی تواند زیبایی را دوست نداشته باشد. فاطمه صدیقه هم هست راستی مگر می شود فاطمی بود و راستگو و صادق با همه مفهوم و سیعش نبود؟ من حتم دارم کسی که صادق نیست، فاطمی نیست.

فاطمه حق است، خوب است، زیباست و مفهوم وسیع انسان کامل و مدلی که انسان برای رسیدن به خدا باید الگو قرار دهد پس هرکس می خواهد به خدا برسد، این راه فاطمه ...

کوتاه از مطبوعات

گروه علمی فرهنگی – حاجیان

صدای عدالت – دکتر علی محمد حاضری جامعه‌شناس گفت: دانشگاه آزاد در گسترده شدن آشفتگی آموزش عالی نقش به سزایی داشته است.

آسیا – وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، روز شنبه از مکانیزه کردن سیستم داروخانه های کشور به منظور آگاهی از کاستی های دارویی و مقدار نیاز به واردات دارو خبر داد.

جام جم – سازمان ملل اعلام کرد: روزانه ۲۸ هزار کودک خردسال در کشورهای در حال توسعه به دلیل فقر بهداشتی جان خود را از دست می دهند.

جوان – همزمان با میلاد فرخنده بزرگ بانوی عالم خلقت، حضرت فاطمه زهرا (س) و هفته گرامیداشت مقام زن کنگره «بانوی آفتاب» با حضور علما، نویسندگان و شعرای شیعه و سنی در شهرستان تربت جام با موضوع شخصیت و منزلت حضرت زهرا (س) و لزوم محبت آن حضرت به عنوان یکی از مشترکات مذاهب اسلامی برگزار خواهد شد.

آفرینش – محققان آمریکایی دریافتند ترکیب کافئین و عصاره‌ای از چای سبز می تواند بیماری سرطان پوست را از بین ببرد.

آفرینش – دانشمندان دریافتند قرص Xenical که سالها به عنوان داروی رژیم لاغری مورد استفاده قرار می گرفت در پیشگیری از ابتلا به بیماری دیابت نوع دوم (نوع رایج بیماری دیابت که فرد در این بیماری افزایش وزن دارد) نقش به سزایی دارد.

وزیر علوم: دانشگاهها دیگر برج عاج اشراف زادگان نیستند

وزیر علوم، تحقیقات و فناوری گفت: دانشگاهها دیگر برج عاجی نیستند که پرورش دهنده اشراف زادگان باشند.

مصطفی معین روز سه شنبه درهفته دولت در میزگرد خبری که با حضور معاونان وی درایرنا برگزار شد افزود: سیاست وزارت علوم این است که دسترسی افراد مختلف به دانشگاهها را آسان کند تا علاقه‌مندان دستیابی به آموزش عالی بتوانند به دانشگاهها راه یابند.

یك خط یك خبر

* ساختار سازمان پژوهشهای علمی و صنعتی ایران متحول می شود.
* نایب رئیس کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس: دولت تا پایان برنامه سوم فرصت دارد که مقدمات اجرای طرح ادغام را فراهم کند.
* انجمن علمی تخصصی باروری و ناباروری ایران: مصرف هورمون در دوران یائسگی با نظر پزشک منجر به بروز عوارض نمی شود.
* کافئین موجود در چای سبز باعث بهبود پوست می شود.
* متخصص چشم: ضربه‌های وارده به چشم ازعلل شایع کوری در کشور است.
* آنزیم موثر در افزایش حجم تومورهای سرطانی کشف شد
* ششمین همایش انجمن زمین شناسی ایران در کرمان آغاز به کار کرد.
* ناسا در حال طراحی ماهواره جدیدی برای انجام تحقیقات خورشیدی است.
* یک مورخ بلغاری کشتی نوح را بازسازی می کند.
* دستگاه سنگ زنی تیغ جراحی برای نخستین بار در کشور ساخته شد.
* بزرگترین بالون تحقیقاتی به بالای لایه ازون رسید.
* سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران تشکیل شد.
* وزارت علوم «تأسیس پژوهشکده مطالعات فلسطین و حمایت از پایان نامه های دانشجویی در موضوع فلسطین» را تصویب کرد.
* آثاری متعلق به ادوار تاریخی قبل ازاسلام درازبکستان کشف شد.
* تحقیقات جدید عدم نیاز بیماران پیوندی به مصرف دائمی دارو را نوید می دهد.

کد ۳۱۳ استخدام

استخدام
آموزش به شرط استخدام با حقوق و مزایای عالی
تلفن ۰۵۷۱-۲۲۳۸۱۴۴ ش۸۱۱۱۱۳۱۲۵۰/۳۳۰

آگهی استخدام
یک کارگاه تولیدی به تعدادی زیگزال دوز دربخش خواهران نیازمند است تلفن تماس
۸۴۱۴۵۴۸ ش۸۱۱۱۱۳۰۴۱۲/۱۲۴

به چند نفرحسابدارنیازمندیم
ترجیحاً فوق دیپلم یا لیسانس ۳۶۴۴۰۷۳ ش۸۱۱۱۱۳۰۸۵۷/۱۲۴

به دوخانم جهت چاپ نیازمندیم
بلوار قرنی بین منوچهری و تعبدی ۷۲۴۰۰۱۴ ش۸۱۱۱۱۳۰۹۶۲/۱۳۰

دعوت به همکاری
به چند نفرکارگرساده مرد جهت کاردرانبارویک نفرمرد مسلط به امورحسابداری با کامپیوتر به طورتمام وقت نیازمندیم تلفن تماس ۲۲۵۳۵۵۷ ساعت تماس ۱۸ – ۲۰ ازتاریخ ۸۰/۶/۳ لغایت ۸۱/۶/۱۲ ش۸۱۱۱۱۲۹۹۱۹/۱۲۴

آژانس امید
به تعدادی اتومبیل بارانندە نیازمندیم
بلوار دانش آموز ۱ – **۶۰۶۸۸۵۰** ش۸۱۱۱۱۳۱۰۵۶/۱۳۸

تاکسی تلفنی نادر ۸۷۸۰۶۶۶
به تعدادی راننده جوان و فعال با اتومبیل نیازمندیم.
رضاشهر – خاقانی ۱۰ ش۸۱۱۱۱۳۱۱۶۵/۱۴۱

به یک تراشکارویک جوشکارنیازمندیم
۶۶۵۵۰۴۳ ش۸۱۱۱۱۳۰۶۲۵/۱۲۴

سرمایه گذاری
به حدود یک میلیون تومان با تضمین معتبر جهت کاربازارنیازمندیم
۷۲۵۲۸۰۹ – ۷۲۵۸۶۱۴ ش۸۱۱۱۱۳۱۲۵۲/۱۲۴

به یک نفر طراح و تایپ جهت چاپ و آشنائی به حساب دفتری و چند نفر بازاریاب جهت تبلیغات چاپ جهت ویزیتور نیازمندیم. ۸۴۲۶۳۴۳ ش۸۱۱۱۱۳۱۰۶۸/۱۳۷

بازار یاب مطبوعاتی نیازمندیم
خ آبکوه نبش ارم طبقه فوقانی تلفن فلق ش۸۱۱۱۱۳۰۴۵۵/۱۴۱

اپراتوری حرفه ای
وارد به زرنگارورد فتوشاپ با سابقه حداقل سه سال افست چی با سابقه ۵ سال نیازمندیم ۰۹۱۱۵۱۳۱۶۸۱ ش۸۱۱۱۱۳۱۱۱۵/۱۲۴

تراشکار ماهر وتلفنچی نیازمندیم
۶۶۲۰۲۴۷ ش۸۱۱۱۱۳۱۲۶۶/۱۳۰

به چند نفر فروشنده مجرب خانم با حقوق مکفی نیازمندیم.
بازار بین المللی سپاد – فاز ۱ کادوئی بین المللی قصر
ت **۷۶۳۰۳۰۵** ش۸۱۱۱۱۳۱۱۴۸/۱۴۱

به یك نفرسرایدارنیازمندیم
خیابان شیرازی، شیرازی ۱۲ پاساژ قدس پلاک ۶
ساعات مراجعه ۱۲ تا ۱۵ ش۸۱۱۱۱۳۱۰۲۰/۱۲۴

پیتزا بزرگ رویال واقع دربلوار۷ تیر آب وبرق احتیاج به یک کمک آشپزویک گارسون دارد ۸۶۸۹۵۲۴ – ۸۶۸۶۴۱۱
ش۸۱۱۱۱۳۱۱۷۵/۱۲۴

استخدام
تعدادی دیپلم فنی به شرح ذیل جهت استخدام مورد نیازاست. تلفن تماس **۲۵۳۳۲۱۲ - ۰۵۱۲**
۱ – تراشکار ۲ – ورق کار ۳ – جوشکار
ش۸۱۱۱۱۳۰۸۴۹/۱۴۱

به تعدادی بازاریاب بیمه باپورسانت عالی نیازمندیم
۶۶۵۶۳۷۲ ش۸۱۱۱۱۳۰۹۷۰/۱۴۲

آگهی استخدام به راننده بیل مکانیکی باتجربه جهت کاردرکارگاه شرکت مراغ تربت حیدریه نیازمندیم. تلفن تماس ۰۵۳۲-۶۲۶۴۴۰۰ ش۸۱۱۱۱۳۱۴۱۸/۳۴۰

استخدام یک شرکت معتبر ساختمانی جهت اموراجرایی پروژه ای درمشهد به افراد زیرنیازمند است
۱ – رئیس کارگاه با مدرک مهندسی مکانیک ۱۰ سال سابقه کار کارگاهی
۲ – تکنسین تاسیسات با حداقل ۱۰ سال سابقه کارکارگاهی
افراد واجد شرایط می توانند از ساعت ۸ الی ۱۳ و ۱۷ الی ۱۹/۳۰ با تلفن ۷۶۲۱۴۸۵ تماس حاصل نمایند. ش۸۱۱۱۱۳۱۲۳۹/۱۲۴

تاکسی تلفنی خیام ۷۶۲۲۸۳۸
به تعدادی اتومبیل با راننده نیازمندیم نبش خیام ۱۳
ش۸۱۱۱۱۳۰۵۴۳/۱۲۴

آگهی استخدام
یك شرکت معتبر صنعتی واقع در مشهد جهت تکمیل نیروهای متخصص خودافراد ذیل راجهت همکاری دعوت می نماید

مقطع تحصیلی	رشته تحصیلی	مهارت شغلی	جنس
لیسانس	مکانیک	۱–تسلط به زبان انگلیسی، فرانسه یا آلمانی ۲–سابقه کاردرخرید وفروش محصولات صنعتی (یکسال سابقه کار) ۳–آشنایی با Access و EXcel و Interne t و D.TOP و Mechanical	مردیازن
لیسانس	ریاضی یا بازرگانی	۱–حداقل ۲سال سابقه کاربازرگانی ۲–مسلط به زبان انگلیسی ۳–آشنایی بانرم افزار Access و Excel	مردیازن

متقاضیان می توانند حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز ازتاریخ درج آگهی مدارک خودرابه صندوق پستی ۱۳۵۸–۹۱۷۷۵ ارسال نمایند
ش۸۱۱۱۱۳۰۵۶۴/۱۲۶