زندگی سلام
ZENDEGI-SALAM
ضمیمه روزنامه خراسان
•یک‌شنبه•۲۹ مهر ۱۳۹۷•شماره ۱۱۶۷

حدیث روز

امام علی(ع): آداب و رسوم خویش را به فرزندانتان تحمیل نکنید، زیرا آنان در روزگاری غیر از روزگار شما می‌زیند.

شرح نهج‌البلاغه

ذکر روز یک شنبه

صد مرتبه «یا ذاالجلال والاکرام»

در محضر بزرگان

ابعاد مختلف اعمال انسان

استاد محمدرضا حکیمی می فرمایند: در عبادت و فروع دین، به جز جهت عبادی، یعنی جهتی که رو به خدا دارد و باید به قصد عبادت خدا و انجام دادن دستورات خدا و برای خشنودی خداوند قربه الی ا... انجام شود، جهت اجتماعی نیز دارد، یعنی جهتی که رو به جامعه و مردم دارد. البته در اسلام، جمع و فرد، پنهان و آشکارا، همه و همه برای خداست و از آن خدا. از جمله فروع و عبادات اسلامی، حج است. حج عبادتی است با ابعاد و محتوای چند جانبه و کامل. این عبادت که توام با زیارت خانه خداست، دارای اعمال مخصوص (مناسک)، زمان مخصوص (ماه ذی الحجه) و مکان مخصوص (مکه) است، و بر هر مسلمان بالغ عاقل، چه مرد و چه زن، در دوران عمر، حداقل، یک بار، واجب می شود، البته در صورت استطاعت مالی و بدنی.

برگرفته از «بعثت، غدیر، عاشورا، مهدی»

غلط ننویسیم

کاربرد «می‌باشد» به جای «است»

کاربرد فعل «می‌باشد» در نحو فارسی امروز روا نیست و باید به جای آن، فعل «است» به کار رود زیرا «می‌باشد» و دیگر صیغه‌های «باشیدن» در گفتار عادی مردم امروز رایج نیست و زبان نوشتار، هرچه به زبان روزمره نزدیک‌تر باشد بهتر است. ضمن این که فعل باشیدن گویای شک و احتمال و آرزو و امید است. دیگر این که «می‌باشد» به عنوان فعل اسنادی، هیچ فرقی با «است» ندارد و بنابراین نیازی نیست که جانشین آن شود.

برگرفته از کانال «زین قند پارسی»
علیرضا حیدری

بریده کتاب

تاسف از مرگ عزیزان

وقتی عزیزی می میرد، ما بهای زنده ماندن را با هزار تاسف و حسرت می پردازیم... دایم با خود می گوییم ای کاش لحظه های بیشتری از زندگی مان را به او اختصاص داده بودیم، چه بسا لحظه لحظه زندگی مان را. برای تسکین خود می گوییم او هم آدمی بود مثل آدم های دیگر. اما از آن جا که هرگز تمام توان خود را به کار نمی بندیم، حتی همان حداکثر ممکنی را که مصمم بدان هستیم، همیشه دلایلی باقی می ماند که خود را سرزنش کنیم.

برگرفته از «مرگی بسیار آرام»
اثر سیمون دوبووار

قرار مدار

اندکی صبر

بهار و خزان

یحیی بهرامی باباحیدری

دیوار کلبه اول آبادی
به نام یاد تو گذر می کنم
غم هایم
مثل سبزه بهار می روید
سینه ام را سرمای خزان می سوزاند

مسابقه‌های:
این کیه؟
چی شده؟
چی میگه؟
آزمون هوش و...
سرگرمی‌های جذاب دیگر را
هر روز در صفحه
«همشهری سلام»
دنبال کنید!

دنیا به روایت تصویر

گاردین| بر اثر گرمایش زمین، یخ دریاچه‌ای که سال‌ها در این فصل یخ زده بود و می شد روی آن رانندگی کرد، باز شده است، مغولستان

پی‌ای| نمونه بادکنکی بزرگ یک باکتری در موزه تاریخ طبیعی دانشگاه آکسفورد، انگلستان

رویترز| برگزاری یکی از بزرگ‌ترین نمایشگاه‌ها و فروشگاه‌های چرخشی کتاب دنیا به نام «گرگ بزرگ بد» امسال در دبی

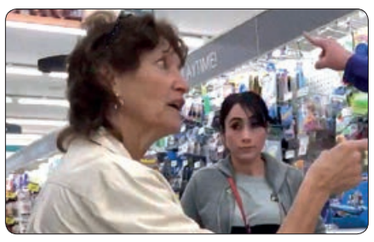
فتوشعر

دور دنیا

حراج قطعه‌ای از ماه

ژاپن تایمز- یک تکه پنج و نیم کیلوگرمی از شهاب سنگی که گفته می شد بخشی از ماه است، در یک حراجی آنلاین به قیمت ۶۱۲۵۰۰ دلار فروخته شد. این سنگ در واقع شامل شش قطعه است که شبیه پازل به‌یکدیگر متصل بودند و در سال‌های اخیر در یک ناحیه دور افتاده از کشور موریتانی کشف شده است، اما ممکن است هزاران سال پیش به زمین افتاده باشد.

حمله جنجالی نژادپرستانه زن آمریکایی



بوردپاندا- ویدئوی حمله نژادپرستانه یک زن آمریکایی به دو زن که همراه فرزندانشان در فروشگاه مشغول خرید بودند و به زبان اسپانیایی صحبت می کردند، ترند این روزهای شبکه های اجتماعی آمریکا شده است. در این ویدئو زن آمریکایی با داد و بیداد از آن ها می خواهد که اگر در کشور او یعنی آمریکا زندگی می کنند، به زبان کشورش صحبت کنند. این زن در ادامه وارد یک درگیری فیزیکی با زنان اسپانیایی می شود. پلیس آمریکا این زن را به جرم آزار و اذیت مهاجران بازداشت کرده است تا همه بدانند که دیگر زمان نژادپرستی به سر رسیده است.

کافه‌ای برای دوستداران حیوانات

آدیتی سنترال- در بسیاری از کشورها کافه هایی وجود دارد که شما در آن به راحتی می توانید از نوشیدن فنجان قهوه خود لذت ببرید و در عین حال حیوانات خانگی از قبیل گربه یا خرگوش را هم ببینید. اما کافه ای در فیلیپین ابتکار جالبی در طراحی فضای داخلی اش داشته است. کف این کافه دارای محفظه شیشه ای به عمق ۲۵ سانتی متر است و ماهی های قرمز کوچکی در سراسر آن وجود دارد. همه باید کفش هایشان را از پا در بیاورند و با پاهای تمیز وارد کافه شوند. جداره این استخر کوچک بسیار ضخیم است و امکان شکستن آن وجود ندارد.

شعر طنز

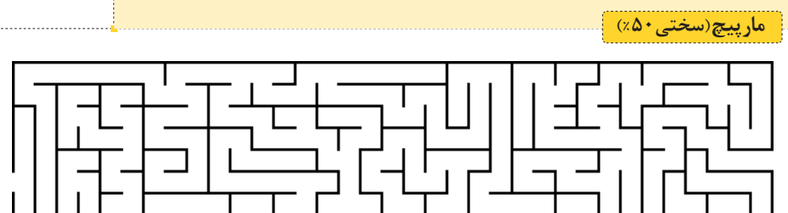
چشمم نزن!

سحر بهجو |شاعر و طنزپرداز

خودستایی گر نباشد شام املت می خوریم
پس بیا مهمان ما این شام اعیانی بخور
در حقیقت از شما این نکته هم پنهان نبود
این که چیزی نیست در کابینت توی تراس
طفل ارشد هیکلی بود و یل و صاحب کمال
تازه طفل شیرخوار پر ادا اطوار من
ای پسر اسپند را دودش بکن چون ناگهان
سیب زمینی و موتور با خانه مستاجری

تازه آن را الا به لای نان باگت می خوریم
چون که قسطی من خریدم بعد عمری یک موتور
سیب زمینی هم درون گنجه ام دارد وجود
لُنگ ها دارم ببندی دور خود جای لباس!
درد داری می دهد با جان و دل او مشت و مال!
کهنه ای مرغوب دارد جنسش از شلوار من
دست هامان می رسد با عرض پوزش بر دهان
می شود باشم پس از این از تبار لاکچری!

مارپیچ (سختی ۵۰٪)



تاپخند

- هر وقت یکی از م سلفی یهویی می خواد، قیافه ام رو عجیب غریب می کنم و عکس می گیرم که بگم من چون قیافه ام رو این جوری کردم زشت شدم، در حالت عادی خوشگلم!
- حس می کنم کنترل های تلویزیون زنده‌ان. و گرنه هیچ دلیل دیگه‌ای نداره که وقتی کار نمی کنن، بزنیم تو سرشون و یهو بلندبشن و شروع کنن به کار کردن!
- خیلی وقت بود یک لباس تو ویترین مغازه چشمم رو گرفته بود، بالاخره رفتم تن زدم، پسندیدم. قیمت پرسیدم گفت ۷۰۰ تومن. گفتم از همین سبک یک کم ارزون ترش رو ندارید؟ گفت تو چه رنج قیمتی؟ گفتم ۵۰-۴۰ تومن. به سمت در خروج راهنماییم کرد!
- کافه‌ها رو نگاه می کنم، همه‌شون فست‌فودی شدن. بادکوراسیون رستوران. مگه قرار نبود بریم کافه، قهوه بخوریم و کتاب بخونیم و صحبت کنیم؟ با دهن پر که نمی‌شه حرف زد!
- دوست داشتن بیشتر از اون که به گفتنش باشه، به نشون دادنشه!
- تصمیمات اصلی زندگیم رو تو اون زمانی که منتظرم چای خنک‌تر بشه می گیرم!
- از آخرین باری که گفتم «دیگه چیزی برای از دست دادن ندارم» همین طور دارم چیز از دست می‌دم!
- همه‌مون یه رفیق داریم که سال به ۱۲ ماه یادی ازمون نمی کنن، ولی نزدیک تولدشون که میشه هفته‌ای سه بار پیام میدن حالمون رو می پرسن!
- «من دیگه مامانت نیستم» بدترین تهدید بچگی بود!
- اون لحظه که گوشیت رو نگاه می کنی و هیچ بازی‌ای روش نصب نیست، سی‌وپنج سالگیه!

سوتی سرا

آب میوه آبکی!

بابای من به خاطر شغلش ماموریت زیاد می رفت. توی مسیر اگه خوراکی بهش می دادن گاهی برای ما می آورد. یه بار که برای من آب میوه انبه آورده بود، چون چیز جدیدی بود گفت: «اینو با آبجیت نصف کنین بخورین.» منم گفتم باشه. خواهر کوچیکم شیفت بعدازظهر بود و اون موقع خونه نبود. منم کنجکاو بودم و خواستم نصف آب میوه رو بخورم که یهویه نفس همه اش رو سر کشیدم. به خودم که اومدم دیدم خیلی ضایع است داداش بزرگه حق آبجی کوچیکه رو بخوره! گفتم درستش می کنم... دهنم رو آب کردم و با نی آب رو انتقال دادم توی پاکت و گذاشتمش توی یخچال، انگار نه انگار!

خواهرم اومد و یک راست رفت سراغش و خورد. گفت: «چه بی مزه است!» گفتم: «من که خوردم خوب بود!» مامانم گفت: «بده مزه کنم، شاید خراب شده باشه.» مادرم هم خورد دید مزه آب میده! به بابام گفت، بابام هم خورد و گفت خرابه! اون لحظه که من مرده بودم از خنده و جرئت نکردم چیزی بگم، ولی چند سال بعد که گفتم، همه شون می خواستن خفه ام کنن، هی عُق می زدن و فحشم می دادن!

دانستنی‌ها

چرا برگ‌های کتاب به مرور زمان زرد می‌شود؟

اگر به کتاب‌های قدیمی، اسناد کهنه و روزنامه‌های تاریخ گذشته نگاه کنید، متوجه می شوید که رنگ آن‌ها به زرد طلایی تغییر پیدا کرده است. به گفته «سوزان ریچاردسون» استاد شیمی در دانشگاه کارولینای جنوبی، در واقع ترکیبات تشکیل دهنده کاغذهاست که به مرور زمان به زردی تغییر رنگ داده است، به‌ویژه اگر در معرض اکسیژن قرار گرفته باشد. عمده اجزای تشکیل دهنده کاغذ از چوب است که شامل سلولز و عنصری از چوب طبیعی به نام «لیگنین» است. لیگنین باعث سختی و استقامت دیواره‌های سلولی گیاهان می شود و دلیل سفتی و محکمی چوب است. سلولز ماده‌ای بی‌رنگ است، در انعکاس نور بسیار خوب عمل می کند و ما آن را سفید می بینیم. وقتی لیگنین در معرض نور و هوا قرار بگیرد، اکسیده می شود، ساختار مولکولی آن تغییر می کند و به مرور زمان رنگش به زرد طلایی تغییر می یابد. بنابراین هر چه لیگنین در کاغذ بیشتر باشد، کاغذ نامرغوب‌تر است و زودتر تغییر رنگ می دهد. ریچاردسون اشاره می کند: «در حالی که شرایط پر از اکسیژن برای کاغذ مضر است، نور خورشید و رطوبت بالا هم می‌تواند تاثیری منفی برای کاغذ داشته باشد. مثلاً هر کتابی که در معرض اکسیژن باشد، زرد خواهد شد، حتی اگر در اتاقی تاریک باشد. نور فقط فرایند اکسیداسیون را سرعت می‌بخشد.»

منبع: todayfoundout

تفأل

گفتم ای شام غریبان طره شبرنگ تو
گفت حافظ آشنایان در مقام حیرتند

در سحرگاهان حذر کن چون بنالد این غریب
دور نبود گر نشیند خسته و مسکین غریب

دی روز نامه

در روز صادرات، صادر کنیم برود!

علیرضا کاردار |طنزپرداز

امروز روز صادرات است. واضح است که چرخ اقتصاد هر مملکتی با صادرات بیشتر، بهتر می چرخد. البته اگر آن کشور چیزی برای صادر کردن داشته باشد و سیستم صادراتش هم درست کار کند و مافیا و رانت و زد و بند و این حرف‌ها نباشد و مردم آن کشور هم حوصله تولید داشته باشند که به جز نفت و گاز و آب و برق و بنزین و... تولیدات‌شان را هم صادر کنند. به همین مناسبت تصمیم گرفتیم ضمن یادآوری چند مورد صادراتی مرغوب و مهجور، آمادگی خود را نیز برای صادر شدن اعلام کنیم!

دیگر گذشت آن زمانی که یکی از بزرگ‌ترین محصولات صادراتی کشورمان بعد از نفت، مغز بود. مغز کله‌پاچه‌نه، مغز مداد هم‌نه، مغزی شیر دستشویی هم منظورمان نیست، مغز گردو و تخمه و... هم خیر، همان فرار مغزهای خودمان را می گوییم. این روزها با گرانی دلار و سخت شدن ویزا گرفتن، فعلا تا مدتی صادرات مغز نداریم، لطفا سوال نفرمایید. همچنین به دلایل بالا به علاوه اشباع بازارهای خارجی، نیروی کار هم دیگر صادر نمی کنیم، لطفا تجمع نکنید، بفرمایید! ولی در عوض برای صادرات چیزهایی داریم که در هیچ جای دیگر دنیا به جز این جا یافت نمی شود، نگردید، نیست!

از حیات‌وحش و محیط زیست شروع کنیم، گذشته از آب دریا و رودخانه و خاک حاصلخیز و چوب درخت و گیاهان دارویی و خوراکی و... ما انواع و اقسام پرندگان و چرندگان و آبزیان را هم می‌توانیم صادر کنیم. جریان ماهی و لاک‌پشت و عروس دریایی و حتی صدف و مرجان و پلانکتون و ماسه و لنگه دمپایی‌های خلیج فارس به کنار، ما تخصص عجیبی در گرفتن انواع حیوانات از قبیل گورخر هم داریم که جان می‌دهد برای صادرات به جاهایی که گورخر ندارند، حالا زنده و مرده‌اش فرقی ندارد، سخت نگیرید! در زمینه خوراک و پوشاک هم الکی اسم چین بد در رفته است، ما می‌توانیم با تامین نیازهای بعضی کشورها در این زمینه، بار خود را یک شبه ببندیم. مثلا کشورهایی در دنیا هستند که عاشق خوراکی‌های سنتی ما مثل نان خشک یا پوشاک سنتی‌مان مانند لنگ هستند، چرا برایشان صادر نکنیم؟

در سرفصل خدمات هم نباید توانایی‌مان را دست کم بگیریم. مثلا در زمینه پزشکی، با عنایت‌ویژه مسئولان و آمادگی بدنی خودمان، می‌توانیم خدمات مالشی (همان ماساژ به زبان خارجی) را صادر کنیم. همین یکی دو روز پیش بود که در خبرها خواندیم در چین به دلیل نبود دستگاه، ۳۰ نفر پزشک و پرستار به نوبت قلب یک بیمار را ماساژ دادند تا زنده بماند. ما که دیگر در زمینه مشت و مال خودمان یک پا متخصصیم! یا حتی با مترجمان قدری که داریم، می‌توانیم به اقصی نقاط دنیا مترجم صادر کنیم، Why No؟ (ترجمه: چرا که نه؟)!

مسابقه چی میشه؟

مادربزرگ دست و دلباز و راننده مهربون

تصویرسازی: سعید مرادی

با یک مسابقه مدل جدید در خدمت تون هستیم. تو این مسابقه باید برای این تصویر یه داستان سه جمله ای بانمک و طنز بسازین. لازم به یادآوری هم نیست که هر جمله با یک فعل شناخته میشه، یعنی فقط سه فعل! حتی می تونین با سه دیالوگ داستان رو تعریف کنین. ببینیم چه می کنید.

روش مسابقه: داستان هاتون رو تا ساعت ۲۴ فردا شب (دوشنبه) برای ما به پیامک ۲۰۰۰۰۹۹۹ یا شماره ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶ در تلگرام بفرستید. حتما در ابتدای هر پیامک، کلمه «چی میشه؟» و در آخر پیامک هم نام و نام خانوادگی تون رو بنویسید. سه تا از بانمک‌ترین و خلاقانه‌ترین داستان‌های فرستاده شده، روز چهارشنبه به اسم خود نویسنده‌ها چاپ می‌شه. همیشه خوش باشید.

ما و شما

راه ارتباطی با ما: پیامک ۲۰۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*حالا که ریال قیمتش ناچیز است
اوضاع دلار و سکه درهم ریز است
یک وعده بزن اشکنه، یک ماه بخواب
یارانه بدون گفت و گو واریز است!

یار محمد خدنگی

*دختر عزیز بابا، فریبا جان، با تولدت سجده شکر به جای می آوریم. خوبه که هستی. ۲۸ مهرماه را به تو تبریک می گوییم.

علی شهری و مامان

*جواب اون کسی را که گفته بود مردم نون ندارن بخورند، چرا فارسی حرف بزنیم، هم فقط باید با زبان فارسی داد!

* خیلی خوب شد مارپیچ گذاشتین تو صفحه، چیز خوندنی که نداشتین، لااقل سرمون رو با مارپیچ گرم می کنیم!

* آق کمال، هروقت خواستی از بالاخانه خسرت وربخزی، مو ره خبر کن که بیام رهنش کنم!

آق کمال: برار گلم بی خود معطل نشو، با ای قیمت خانه ها مو حالا حالاها لنگر انداختم و چترم وازه!

* کج سلیقگی و بی توجهی به مناسبت های زمانی چندین بار در صفحه زندگی سلام مشاهده شده است. در آستانه بزرگ ترین تجمع مسلمانان جهان، اربعین حسینی و سفر بسیاری از هموطنان مان با خانواده به قصد زیارت اربعین، معرفی جاذبه های سوئیس و ترغیب به سفر به این کشور چه اولویتی دارد؟

ماوشما: با تشکر از شما مخاطب گرامی، پرونده ما درباره کشورهای دیگر ترغیب سفر به آن کشورها نیست بلکه از خوب و بد سبک زندگی مردم آن کشور می گوییم و به ندرت به جاذبه های گردشگری آن می پردازیم. در ضمن مخاطبان قدیمی ما می دانند که در مناسبت های مذهبی مثل اربعین پرونده های متناسب با آن را داشته و داریم.

فراخوان ارزیابی کیفی پیمانکاران و تامین کنندگان مالی (نوبت اول)

تصفیه فاضلاب یعنی شرایط بهداشتی بهتر برای زندگی مردم

شرکت آب و فاضلاب استان خراسان شمالی در نظر دارد به استناد آیین نامه اجرایی بند (ج) از ماده (۱۲) قانون برگزاری مناقصات مصوب ۱۳۸۳ مجلس شورای اسلامی وآیین نامه اجرایی ماده واحده قانون اصلاح ماده ۵۶ قانون الحاق موادی به قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت مصوب به شماره ۶۹۴۵۴/ت۵۰۹۱۳هـ مورخ ۱۳۹۳/۰۶/۲۰ به منظور اجرای پروژه ای مطابق مشخصات ذیل نسبت به انتخاب سرمایه گذار به شرح ذیل اقدام نماید: **۱-کارفرما:** شرکت آب و فاضلاب استان خراسان شمالی **۲- دستگاه نظارت:** مهندسین مشاور سرو آب **۳-موضوع مناقصه:** تامین مالی و اجرای بخشی از شبکه جمع آوری فاضلاب شهر شیروان **۴- میزان تسهیلات مالی مورد نیاز:** برآورد عملیات اجرایی بر طبق فهارس بهای پایه ۱۳۹۷ سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور حدود ۴۷۰ میلیارد ریال می باشد که میبایست توسط سرمایه گذاران تامین و باز پرداخت اصل آن به همراه تعدیل و سود توسط دولت تضمین شده است. **۵- دوره احداث:** دو (۲) سال **۶- دوره باز پرداخت:** پنج (۵) سال **۷- شرح مختصری از مشخصات کار:** اجرای حدود ۹۰ کیلومتر شبکه فاضلاب از اقطار ۲۰۰ تا ۷۰۰ میلیمتر **۸- شرایط متقاضیان شرکت در ارزیابی:** الف: پیمانکار دارای گواهینامه صلاحیت حداقل پایه سه رشته آب در زیر رشته خطوط انتقال آب و شبکه های آب و فاضلاب مشروط به توان تامین منابع مالی مورد نیاز. ب: مشارکت پیمانکار دارای صلاحیت فوق الذکر و تامین کننده مالی.ج: مناقصه گران بایستی با بخشنامه شماره ۹۴/۳۰۵۹۳ مورخ ۱۳۹۴/۰۳/۰۵ و دستورالعمل شماره ۶۹۴۳۲مورخ ۹۴/۰۴/۳۰ دارای ظرفیت کاری و ریالی مناسب باشند. **۹- شرایط کلی:** باز پرداخت اصل و سود تسهیلات توسط سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور تضمین شده است. شروع باز پرداخت تسهیلات ۶ ماه پس از تحویل موقت پروژه و مدت باز پرداخت سود و اصل تسهیلات به مدت پنج سال با اقساط شش ماهه می باشد. محاسبه سود و باز پرداخت تسهیلات در چارچوب قانون عملیات بانکی بدون ربا مصوب ۱۳۶۲ با رعایت عقود اسلامی مندرج درآن خواهد بود. نرخ سود مورد انتظار توسط تامین کننده منابع مالی پیشنهاد می شود و تامین کننده می بایست اسنادی دال بر توانایی تامین مالی تسهیلات تعهد شده ارائه نماید که مورد قبول دستگاه اجرایی باشد. **۱۰-تاریخ ومهلت دریافت استعلام ارزیابی کیفی:** مهلت دریافت اسناد ارزیابی کیفی به مدت ۱۰ روز از انتشار نوبت دوم آگهی در سایت (WWW.SETADIRAN.IR) می باشد. (لازم به ذکر است کلیه مراحل از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت انجام خواهد گرفت) **۱۱- نشانی تحویل استعلام ارزیابی کیفی:** مهلت تحویل اسناد ارزیابی کیفی چهارده روز از آخرین روز توزیع اسناد در سایت (WWW.SETADIRAN.IR) می باشد و الزاماً به صورت فیزیکی به دبیر خانه مرکزی شرکت آب و فاضلاب استان خراسان شمالی تحویل نمایند. لذا پیمانکاران حقوقی دارای گواهینامه صلاحیت پیمانکاری در رشته مذکور که ظرفیت کاری و ریالی مناسب را دارا می باشند، می توانند پس از چاپ نوبت اول آگهی با مراجعه به آدرس فوق، اسناد ارزیابی مذکور را دریافت نمایند. به پیشنهاد های فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهاداتی که بعد از انقضا مدت مقرر در فراخوان واصل شود، مطلقاً ترتیب اثر نخواهد شد.

دفتر روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب خراسان شمالی

۹۷۱۱۷۸۲۷/و

شرکت توزیع نیروی برق شهرستان مشهد
Mashhad Electric Energy Distribution Co.

آگهی مزایده عمومی شماره ۹۷/۵۰۱

شرکت توزیع نیروی برق شهرستان مشهد در نظر دارد ۱۵ قلم انواع کالای مازاد بر نیازو اسقاط خود را از طریق مزایده واگذار نماید، داوطلبان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس های ذیل مراجعه فرمایند.

۱- مشهد- بلوار وکیل آباد- بلوار شهید صیاد شیرازی، صیاد شیرازی ۳۵، اداره انبارهای شرکت توزیع نیروی برق شهرستان مشهد تلفن: ۳۸۶۸۲۷۴۵

۲- سایت معاملات توانیر www.tavanir.org.ir

۳- وب سایت شرکت توزیع نیروی برق شهرستان مشهد www.Meedc.ir

روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق شهرستان مشهد

www.meedc.ir

۸۷۱۱۴۸۵۸/