

### گوناگون

### گمشده

کارت کار اتباع بنام رضاجشیدی  
فرزند عبدالقادر به ش اختصاصی  
۱۴۸۰۵۶۷۸۱۰۵۵۳۳ مفقود و فاقد  
اعتبار است  
ب/۱۴۰۲۱۷۷۲۰

### بازار خودرو

### فرسوده و تصادفی

### دنیاى فرسوده

سواری، وانت، تاکسی  
خوب میخریم، زود میبریم  
۰۹۱۵۲۰۰۳۵۰۰  
ب/۱۴۰۱۰۶۱۲۹

### صرفه جویی در زمان با آگهی تلفنی 37010

### هدایای خون تیلور نوعدوستی

### خبری مهم در راه است.. مرکز آموزشی و ارستگان نوبین برگزار میکند:

دوره های دارو یار داروخانه،  
امدادگر حوادث،  
ماساژ، منشی امور پزشکی  
و دندانپزشکی.  
عکاسی، بازیگری، پاسکاری،  
پوست، افسر HSE،  
سالمندیاری و ...  
لادن ۷- پلاک ۱۱  
۰۹۱۵۲۰۰۳۷۷۴  
۳۵۰۹۹۱۵۳-۵۷  
ب/۱۴۰۲۱۷۷۵۴

### یک شرکت معتبر

به دو نفر همکار خاتم  
جهت امور اداری و حسابداری  
با حقوق مکفی و بیمه  
نیازمند است. آدرس: تهران  
حضور ساعت ۹ الی ۱۳  
ابتدای فرامرز عباسی  
مجمع تجاری پاس  
طبقه سوم، واحد ۳-۳-تلفن  
تماس: ۰۹۱۵۵۸۳۳۲۲۰  
ب/۱۴۰۲۱۷۷۵۴

### به تعدادی فروشنده و بازار با خانم

بین ۲۰ تا ۳۰ سال  
جهت کار در دفتر  
دکوراسیون داخلی نیازمندیم  
۰۹۱۲۰۱۸۶۰۴۸  
ب/۱۴۰۲۱۷۷۶۹

### کار و سرمایه مشاوره و سرمایه گذاری

### یک نفر جهت سرمایه گذاری به مبلغ ۳۰۰ میلیون تومان

با ضمانت و سود ماهیانه  
عالی جهت پخش مواد غذایی  
نیازمندیم  
۰۹۱۵۲۵۴۳۰۰۵  
ب/۱۴۰۲۱۷۷۵۵

### مونتاز کار

### کارگر ماهر مونتاز کار هیت

نیازمندیم  
ترجیحا جاده کلات  
۰۹۰۱۵۵۵۴۴۰۸  
ب/۱۴۰۲۱۷۷۵۴

### مشاغل گوناگون

### به یک خانم جهت کار در دفتر فروش و پیمانکاری ساختمان

نیازمندیم  
تماس از ساعت  
۶ عصر الی ۹ شب  
۰۹۱۵۵۹۸۲۵۹۳  
ب/۱۴۰۲۱۷۷۵۴

### آرایشگر شوید تضمینی

۱۰۰٪ مالی به روش جدید  
در آموزشگاه (خسرو)  
با ارائه گواهینامه درجه ۱ فنی و  
حرفه ای  
۳۷۲۹۱۳۱۳  
۰۹۱۵۱۰۱۱۵۷  
ب/۱۴۰۲۱۷۷۶۲۴

### به یک خانم جهت کار در شرکت کشاورزی

با روابط عمومی بالا مدرک  
تحصیلی دیپلم ب بالا  
نیازمندیم.  
ساعت کاری  
۸:۳۰ تا ۲ بعد از ظهر  
آدرس پنجره پایین خیابان  
مجمع تجاری عدالت  
۰۹۰۳۸۶۸۰۱۶۹  
ب/۱۴۰۲۱۷۷۶۲۴

### شرکت بازرگانی

کارشناس فروش خانم حداکثر  
سن ۳۰ سال استخدام می نماید.  
حقوق ثابت (مطابق قانون کار)  
+پورسانت +  
بیمه تامین اجتماعی  
شماره تماس ۳۸۴۵۲۳۶۸  
ب/۱۴۰۲۱۷۷۵۷

### پرستاری بهار سلامت

استخدام مراقب جهت نگهداری  
سالمند و بیمار در منزل  
۰۹۰۵۵۰۷۱۱۰۰  
ب/۱۴۰۲۱۷۷۱۲۰

### مرکز فروش با مجوز وزارت بهداشت

استخدام خانم  
جهت مراقبت از کودک و سالمند  
و بیمار در منزل در شیفت روز  
یا شب یا شبانه روزی  
مدیرمسئول، دکتر ایرج عاکف  
میدان احمدآباد - بلوار گامدور  
نیش گامدور ۱/۹ - پلاک ۸۳ طبقه ۳  
۰۹۱۵۵۱۶۳۲۹۹  
۰۹۱۵۳۱۵۰۰۴  
۳۸۴۴۳۰۰  
ب/۱۴۰۲۱۷۷۱۲۰

### مهندس

مدرک عمران، معماری  
مکانیک، برق، زمین، معدن و شیمی  
با حداقل ۳ سال سابقه نیازمندیم  
۰۹۱۵۱۸۳۲۲۱۴  
ب/۱۴۰۲۱۷۷۱۲۰

### استخدام نقشه کش صنعتی

مسلم به محیط  
Solid works, Sheet metal  
ارسال رزومه کاری  
به ایمیل ذیل  
ftnoshah@yahoo.com  
جاده قوچان بین پیاپی ۹۱ و ۹۳  
شرکت نوشا  
۳۶۵۱۶۶۵۴  
ب/۱۴۰۲۱۷۷۱۲۰

### نیروی عمران با حداقل ۳ سال سابقه کاری

مسلم به مشاغل، فهرست بها و  
راه جهت کار در دفتر مرکزی مشهد  
نیازمندیم.  
(بیمه، حقوق و مزایا)  
ارسال رزومه در واتساپ و روبیکا:  
۰۹۱۰۲۲۹۳۴۷۲  
ب/۱۴۰۲۱۷۷۰۷

### به یک پروانه اشتغال نظارت عمران پایه ۲

جهت آزمایشگاه نیازمندیم.  
۰۹۱۵۳۰۳۰۲۹۷  
ب/۱۴۰۲۱۷۷۰۰۰

### پرستاری بهار سلامت

استخدام مراقب جهت نگهداری  
سالمند و بیمار در منزل  
۰۹۰۵۵۰۷۱۱۰۰  
ب/۱۴۰۲۱۷۷۱۲۰

### مهر آفرین مهسان

استخدام نیرو جهت نگهداری از  
کودک و سالمند و امور منزل  
بین احمدآباد ۲۳ و ۲۵  
ساختمان میر طبقه اول واحد ۱۱۱  
۳۸۴۱۳۰۰۹  
۰۹۳۵۹۷۵۰۲۳۲  
۰۹۱۵۹۷۵۷۵۱۳  
ب/۱۴۰۲۱۷۷۱۲۰

### خانواده مهر

استخدام جهت نگهداری از سالمند یا  
کودک و کار در منزل با حقوق بالا  
۰۹۹۲۱۹۰۱۲۷۹-۳۷۶۳۳۸۶۰  
ب/۱۴۰۲۱۷۷۱۲۰

### مهر گستران

استخدام جهت نگهداری کودک یا  
سالمند و امور منزل با حقوق بالا  
۰۹۹۱۰۱۲۳۰۸۲-۳۸۴۶۸۹۴  
ب/۱۴۰۲۱۷۷۱۲۰

### منشی خانم

با روابط عمومی بالا  
جهت شیفت عصر  
از ساعت ۱۷ الی ۲۰:۳۰  
با حقوق توافقی نیازمندیم  
میدان راهتمایی  
۰۹۳۰۷۷۶۵۰۱۰  
ب/۱۴۰۲۱۷۷۶۲۴

### یک شرکت ساختمانی

جهت انجام امور اداری  
به یک منشی که به اتوکد  
تولید محتوا و مجموعه آفیس  
مسلم باشد، نیاز دارد. لطفا رزومه  
خود در تلگرام ارسال نمایید  
۰۹۱۵۱۱۳۲۹۵۰  
ب/۱۴۰۲۱۷۷۶۲۴

### بیمارستان

امام سجاد (ع) مشهد  
جهت تکمیل کادر درمانی و  
اداری خود به افراد ذیل  
نیازمند است:  
۱- کارشناس موشیری (۵ نفر)  
۲- کارشناس پرستاری  
با سابقه فعالیت  
در بخش (ICU) (۵ نفر)  
۳- کمک بهیار آفا (۲ نفر)  
۴- کارشناس تاسیسات آفا  
(۲ نفر)  
۵- کارشناس حسابداری (۲ نفر)  
۶- کارشناس آشنا به امور  
تلفیقات و روابط عمومی (۱ نفر)  
۷- متصدی پذیرش، ترخیص  
دارای مدرک و سابقه کاری  
مرتبط (۵ نفر)  
حقوق و مزایا طبق قانون کار  
بیمه + عیدی + پاداش +  
سنوات + کارانه  
مهلت ثبت نام تا ۲۵ آذر ماه  
میشود  
آدرس الکترونیک:  
https://survey.porsline.ir/s/VQxxes9  
تلفن تماس ۳۲۵۹۰۱۳۳  
آدرس: خیابان شهید آوینی  
شهید آوینی ۳۳  
ب/۱۴۰۲۱۷۷۲۰۰

### مدرس و مربی

فارغ التحصیلان خانم  
روانشناسی و علوم تربیتی  
جهت مربی انیسم نیازمند است  
۰۹۱۵۴۷۶۸۸۳۰  
ب/۱۴۰۲۱۷۷۲۰۰

### مراقب کودک و سالمند

### استخدام نیرو با حقوق بالا

جهت نگهداری کودک سالمند  
بصورت تضمینی  
آدرس: بین فلسطین ۶ و ۸  
مجمع آراد واحد ۴  
۳۷۶۴۳۷۸۶  
۰۹۱۵۳۱۹۱۳۹۲  
ب/۱۴۰۲۱۷۷۶۲۴

### ارغوان

استخدام نیرو جهت کودک  
یا سالمند و امور منزل  
احمدآباد بهشت ۱ پلاک ۱۶  
۰۹۱۵۲۲۰۷۱۲۷  
۳۸۴۵۸۴۹۲  
ب/۱۴۰۲۱۷۷۸۱۵

### موسسه عدالت کستر بهارستان

حمایتی ایام  
۳۳۸۶۵۲۶۵  
ب/۱۴۰۲۱۷۷۸۱۵

### استخدام فوری

به تعداد ۱۰۰ نفر کارگر ساده  
خانم و آقا در زمینه  
تولید کیک و کلوچه حقوق  
قانون کار، بیمه بعد از ۳ ماه  
در شیفت روز و شب همراه  
بایک وعده غذای گرم  
سرویس از پیچ  
ساغروران، کلیه کار، جاشیه  
صدمتری، جاده قدیم، شهرک  
شهید باهنر و سیدی  
آدرس: شهرک صنعتی توس  
فاز ۱ صنعت ۳ طبقه ۱۴  
۰۹۱۵۷۳۴۱۸۷۰  
ب/۱۴۰۲۱۷۷۲۰۰

### کارگر ماهر

به یک نوجوان ۲۳ تا ۱۷ سال  
جهت اپراتور دستگاه چاپ بدون سابقه  
کاری در محدوده هاشمیه نیازمندیم.  
۰۹۳۹۵۳۳۴۰۴۳  
ب/۱۴۰۲۱۷۷۲۰۰

### به تعدادی نیروی سنگ کار نیازمندیم

۰۹۳۷۳۸۲۴۱۴۱  
ب/۱۴۰۲۱۷۷۲۰۰

### استخدام یک واحد صنعتی

نیاز به پرسکار  
آشنا به پرسکاری  
ضربه ای و  
هیدرولیک دارد.  
۳۵۴۱۱۷۰۱-۵  
ب/۱۴۰۲۱۷۷۶۲۴

### به چند نیروی کار کارواش ماهر

تمام وقت و ثابت نیازمندیم  
جای خواب و مزایا عالی  
۰۹۱۵۳۰۸۶۰۴۸  
نیش امام خمینی ۸۸  
کارواش کلین  
ب/۱۴۰۲۱۷۷۶۲۵

### گروه پزشکی و درمانی

بهیار، پرستار، ماما و ...  
جهت مرکز درمان اعتیاد  
شیفت صبح  
۰۹۱۵۵۱۵۲۲۰۴  
ب/۱۴۰۲۱۷۷۷۲۰۰

## ۷ خوردنی برای مقابله با سرماخوردگی و آنفلوآنزا

### سیر:

سیر یک آنتی اکسیدان بسیار قوی بوده و علاوه بر این، خواص ضد میکروبی و ضد ویروسی نیز دارد.

### سوپ مرغ:

با مصرف این غذا می توان بخشی از نیاز بدن به مایعات را برای مقابله با ویروس ها تامین کرد.

### ویتامین C:

مربکات حاوی مقدار قابل توجهی از ویتامین C است که سیستم ایمنی را تقویت می کند.

### پایز:

این ماده خوراکی ویروس را از بین برده و بدن را از مواد سمی پاک می سازند.

### خوراکی های سرشار از روی:

مصرف خوراکی های حاوی روی نظیر تخمه کدو و نخود از زمان شروع سرماخوردگی مدت زمان بیماری را یک روز کاهش می دهد.

### کوجه فرنگی:

کوجه فرنگی حاوی آنتی اکسیدان لیکوپن بوده و لیکوپن با عدم توازن راه نکال های آزاد ناشی از عفونت مقابله می کند.

### هسل:

عمل ترکیب ضد عفونی کننده طبیعی به حساب می آید که همچون هیدروژن پراکسید عمل می کند.