



چه عواملی باعث ایجاد عصبانیت می‌شود؟

محتوای این اینفوگرافیک برگرفته از آیات و روايات است

افراد عصبانی چه علائمی دارند؟



برافروخته شدن چهره



خروج از حق در سخن‌گفتن



داد و فریاد کردن



استفاده از الفاظ ناپسند و دشنام در سخن‌گفتن



تغییر رفتار به سرعت از آرامش به خشم



عدم اعتماد به نفس



خودکم‌بینی و کم‌ظرفیتی



ناکامی و شکست



همانندسازی و تقلید از والدین و دوستان



وجود صفاتی مانند، حسادت، کبر و غرور، حرص، حب جاه و مال



تغییر فضای مکان شخص عصبانی



لمس دست و یاشانه‌ی فرد عصبانی



حفظ آرامش و خونسردی خود



عذرخواهی از فرد خشمگین با بابت اشتباه خود



پیشنهاد راهی برای حل مشکل

