

صرفه جویی در وقت و هزینه

[www.37010.ir](http://www.37010.ir)

سفارش آگهی از طریق اینترنت

به یک منزل مسکونی با دو ورودی مستقل  
 در محدوده بلوار سجاد جهت کاربری  
 پزشکی و ورزشی با متراژ حداقل ۵۰۰ متر  
 جهت رهن و اجاره نیازمندیم  
 ۰۹۱۲۲۲۳۴۸۷۷

# چگونه از چشم هایمان در هوای آلوده مراقبت کنیم؟

Nournews\_IR


 از عینک آفتابی  
 استفاده کنید

 امگا ۳  
 بخورید

 آب و مایعات  
 بیشتری بنوشید

 به چشم هایتان  
 دست نزنید

 شست و شوی  
 چشم ها و پلک ها

 چشم ها  
 را نمالید

 از لنزهای  
 تماسی  
 استفاده نکنید

 از قطره های اشک  
 مصنوعی  
 استفاده کنید
