

**خرید**

 ضایعات  
وآهن‌آلات  
تخریب ساختمان  
۰۹۱۵۱۱۱۸۴۴۱  
مرادی

**یک شرکت معتبر راهسازی**

به یک نفر فیروزی خانم با آقا به عنوان حسابدار با حداقل سابقه دو سال نیاز دارد لطفاً جهت مصاحبه با شماره ۰۵۱-۳۶۰۲۰۸۰۸ تماس بگیرید.


**شرکت متالورژی پودر مشهد**

واقع در کیلومتر ۱۳ جاده کلات رو بروی شهر ک صنعتی مشهد در راستای تکمیل کادر پرسنلی خود از افراد متخصص و اجد به شرح ذیل دعوت به همکاری می‌نماید.

عنوان شغلی	جنسیت	حداقل تحصیلات	سایر شرایط
کارشناس حسابداری	آقا/خانم	لیسانس حسابداری	دارای ۳ سال سابقه کارمالی
کارشناس بازرگانی	آقا/خانم	کارشناسی	سلط به زبان انگلیسی تمام وقت
کارشناس اداری	آقا	کارشناسی	دارای سابقه کار ومسلط به آفیس

**مزایا:** پرداخت حقوق توقفی و به موقع، بیمه تامین اجتماعی و تکمیلی، سرو صبحانه، ساعت کاری ۷-۱۵، اضافه کاری دلخواه، سرویس از تمام نقاط شهر، متقدیان موارد رخواستی رزومه خود را به ایمیل شرکت [estekhdam0102@gmail.com](mailto:estekhdam0102@gmail.com) ارسال فرمایند.

۱۴۰۳-۰۵۱

## خواص زیتون و فراورده

**کاهش وزن**

زیتون حاوی نوعی چربی است که این نوع چربی می‌تواند جایگزین مناسبی برای انواع چربی‌ها باشد به نحوی بیوندهای موجود در این نوع چربی راحت‌تر شکسته می‌شوند و مانند دیگر انواع چربی در بدن انشانه نمی‌شود.

**چشم**

فقط یک فنجان روغن زیتون می‌تواند ۱۰ درصد از مقدار مورد نیاز روزانه توصیه شده از ویتامین A را برای شما فراهم کند.

**حفظه در مقابل سرطان**

همانطور که قبلاً ذکر شد، روغن زیتون دارای آنتی اکسیدان‌های قوی و خواص ضدالالتهابی است و این باعث می‌شود آنها به یک محافظ طبیعی در برابر سرطان تبدیل شوند زیرا التهاب کرونیکی و استرس اکسیداتیوی دلیل اصلی پیشرفت سرطان هستند.

**مفید برای افراد مبتلا به آرثری**

خواص ضدالالتهابی زیتون باعث می‌شود که حتی افراد مبتلا به آرثری بتوانند از خواص زیتون بهره ببرند. عصاره زیتون به عنوان یک آنتی هیستامین در سطح سالوی عمل می‌کند.

**تسکین درد**

زیتون، یا به عبارت دقیق‌تر آنتی اکسیدان‌ها و مواد مغذی ضد التهاب موجود در زیتون، به عنوان یک آیوبروفن طبیعی عمل می‌کند.

**سیستم قلبی عروقی**

زمانی که رادیکال‌های آزاد باعث اکسید شدن کلسترول در بدن می‌شوند، اتفاقات متعددی رخ می‌دهد. رگ‌های خونی آسیب می‌بینند و چربی در شریان‌های بدن انشانه می‌شود. همه این موارد شرایط سکته قلبی را فراهم می‌کند.

**زیتون منبع آهن**

هر نوع زیتون، به ویژه زیتون سیاه، سرشار از آهن است.

زیتون سیاه مخصوصاً حاوی اسیدهای چرب و آنتی اکسیدان‌هایی است که باعث می‌شود. ویتامین E موجود در روغن زیتون بوسیله خطرناک UVA محافظت می‌کند و این بدان معنی است که ما را از آشیعه خطرناک UVA بپوشاند. برو سرطان بوسیله محافظت می‌کند.