

عضو اتحادیه پاسارگاد بار | سناباد ۳۸۴۶۲۵۲۵ | احمدآباد ۳۸۴۶۳۷۱۰ | بهشتی ۳۸۴۶۳۷۱۲ | کوهسنگی ۳۸۴۶۳۷۱۱ | شهر، شهرستان مجریه انواع کامیون، کامیونت مسقف، نیسان (پوشش سراسری مشهد) ۰۹۱۵۳۰۰۷۳۴۶ مدیریت عباس پور

حجت بار

شماره تماس
رقمی ۴

۱۸۱۱

www.hojat-bar.com

۰۹۱۵ ۲۰ ۲۰ ۲۰ ۱ آتایی

www.37010.ir

سفرش آگهی

از طریق اینترنت در

نیازمند فراسان

- بدون نیاز به مراجعه ی حضوری
- سفرش آگهی بصورت ۲۴ ساعته
- پرداخت از طریق کارت بانکی

زمین

خرید و فروش
جاده شاندریز

ویلا شهر زعفرانیه، درخت بید
جلدک، صفی آباد و سوران
۰۹۱۵۳۱۴۰۸۵۷
۳۵۵۱۱۴۴۰-۱

املاک مشهد

خرید و فروش آپارتمان
۷۹ تا ۷۰ متر

خسروی بار

اولین باربری
در خراسان

۳۲۲۲۳۳۳۳
۳۲۲۵۳۳۳۳
۳۵۰۹۹۳۳۳
۳۸۷۸۲۰۰۴

شهر - شهرستان

حمل و نقل

اتوبار و وانت بار

پزشکی و زیبایی

نگهداری کودک و سالمند

صفی آباد - جلدک
چاهشک - خرید نقدی یک روزه

۰۹۱۵۵۲۱۳۷۸۷

طوطیان

ویلا شهر

اول جاده شاندریز (الماس کاران)
املاک نیازوران
نچازاده
۰۹۱۵۱۱۳۱۰۴۳
۳۵۵۱۱۲۸۱-۲

یک واحد آپارتمان
لاکچری ۷۰ متری

صفر تا صد بازسازی
شده. کلید نخورده
(سند شش دانگ) آماده
انتقال. در بهترین منطقه
مشهد، بلوار فردوسی
خیابان ثمانه، فاصله تا
خیابان اصلی یک دقیقه
پیاده روی (استثنایی)
۰۹۹۲۳۳۹۹۵۴۴

جرثقیل - لیفتراک

جرثقیل دوستان
شبانه روزی
جرثقیل سبک و سنگین
۰۹۱۵۰۰۷۳۵۶۷

ملت بار مشهد

خاور اتاق بزرگ کارگر حرفه ای
۰۹۱۵۳۰۶۱۱۸۱-۳۸۹۰۰۱۶۷

مهر گستران

اعزام نیرو جهت نگهداری از سالمند یا
کودک و کار در منزل، احمدآباد
۰۹۹۱۰۱۲۳۰۸۲-۳۸۴۶۴۸۹۴

آگهی اینترنتی

www.37010.ir

سرعت، دقت، اطمینان

موفقیت های گذشته را
به یاد بیاورید

از شبکه های اجتماعی
دوری کنید

به چیزهایی فکر کنید
که از داشتنشان
شکرگذارید

کاری را انجام دهید که
خوشحالتان می کند

۱۳ راهکار برای افزایش انگیزه

مقایسه ناسالم نکنید

از گذشته درس بگیرید

ورزش کنید

هدف های بزرگ داشته
باشید

هدف گذاری کنید

فهرستی از دلایلی که
می خواهید به آن
هدف دست پیدا کنید،
تهیه کنید

لیستی از کارهایی که
باید انجام دهید تهیه
کنید

هدفتان را به اهداف
کوچکتری تقسیم کنید

زمانی را به تفریح
اختصاص دهید



www.behdasht.news

www.behdasht.news