

پذیرش آنلاین آگهی در نیازمندیهای خراسان

www.37010.ir
www.37010.ir


خرید

 ضایعات
 و آهن آلات
 تخریب ساختمان

 ۰۹۱۵۱۱۱۸۶۴۱
 مرادی

آلرژی فصل بهار

علائم و راه های درمان



افرادی که از علائم آلرژی بهاری رنج می برند، بهتر است به متخصص مراجعه کنند، پزشک با انجام آزمایش های مختلف، نوع آلرژی را تشخیص داده و در صورت نیاز برای بیمار واکسن تجویز می کند. علاوه بر این، پزشکان می توانند از داروهای تشخیص آلرژی برای متعادل سازی عملکرد سیستم ایمنی بدن استفاده کنند.

مهمترین علائم و نشانه های آلرژی فصل بهار


 خارش و
 ورم چشم

 خستگی و
 بی خوابی

 تنگی نفس
 و عطسه

 آبریزش
 بینی

 سرفه و
 خارش گلو

راه های درمان آلرژی فصل بهار

 دست ها، صورت و
 بینی خود را مرتب
 شستشو دهید

 داخل خودرو
 حتما شیشه ها را
 بالابکشید

 به پزشک مراجعه
 کرده و داروی ضد
 آلرژی مصرف کنید

 فیلترهای دستگاه
 تهویه هوا را
 تعویض کنید

 در صورت خارج شدن از
 خانه از ماسک فیلتر دار
 استفاده کنید

 بعد از برگشت به خانه
 حمام بروید و لباس های
 خود را عوض کنید

 از ساعت ۵ تا ۱۰ صبح
 زمان کمتری را در خارج
 از خانه بگذرانید

خوراکی هایی که برای آلرژی فصل بهار مفیدند



اسفناج



گرده زنبور



دمنوش



سیرتازه



سیب و موز



عسل طبیعی



سرکه سیب