



تأثیر ورزش بر سلامت و قدرت ذهن

Nournews_IR



افزایش
هوش



کاهش
اضطراب



تنظیم
خواب



افزایش
شادی



کنترل
استرس



تقویت
عضلات



سلامت
قلب



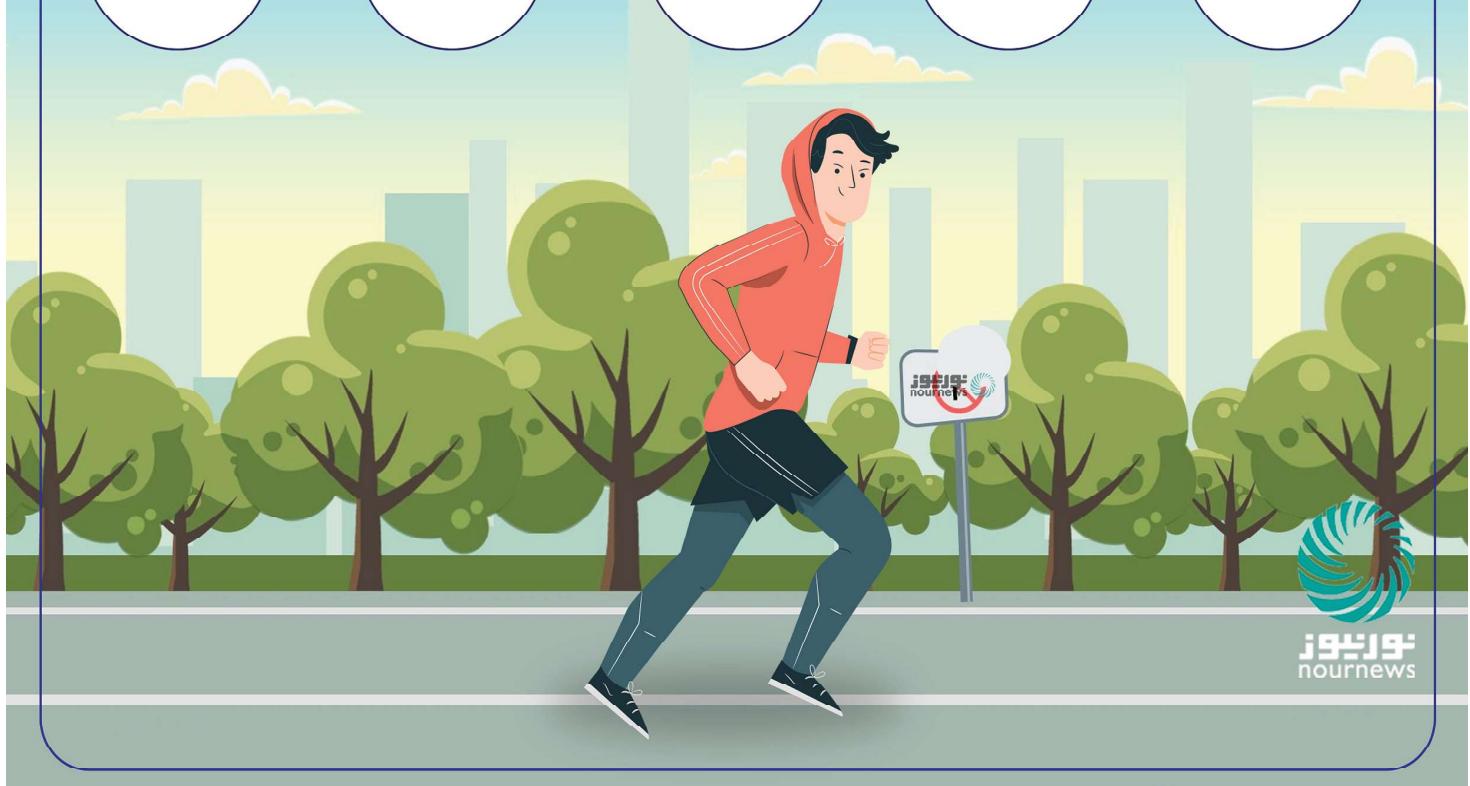
تنظیم
فشارخون



افزایش
خلاقیت



بهمود
گوارش



نور نیوز
nournews