خدمات ساختمانی

آجرسفال مصالح سیمان
با قیمت مناسب
۰۹۱۰۵۵۵۱۴۴۹
۱۴۰۲۱۸۱۵۲

آهن آلات و ضایعات

ضایعات
(عدالت)
خرید کلیه آهن،آلومنیوم،
مس،برنج ،کابینت،شوفاژ
پکیج، شیرآلات
موتورخانه و خرده ریز
انباری به قیمت بالا
(خریداریم)تخریب
ساختمان صفر تا صد
۰۹۱۵۹۰۸۴۹۱۰
۱۴۰۳۰۰۷۱۳

آهن ، کارتن ، لاک
آلومینیوم ،مس،برنج و ...
۰۹۱۵۱۸۰۹۲۶۷
۱۴۰۳۱۸۹۲۸

ضایعات
بیرجندی
خرید انواع ضایعات
آهن،آلومینیوم،
مس برنج،پنجره
رادیاتور،شوفاژو
خرده ریزانباری
به قیمت بالا
تخریب ساختمان
۰۹۱۵۱۲۰۵۷۲۴
۱۴۰۲۱۸۹۱۷

ضایعات
بیرجندی
آهن ، آلومنیوم ، برنج ، چدن
شیرآلات ، درب و پنجره
موتور خانه و شوفاژ، تیرآهن
و خرده ریز انباری به
(قیمت بالا خریداریم)
حمل و بازدید رایگان
۰۹۱۵۵۷۵۱۲۰۳
۱۴۰۳۰۰۷۳۱

ضایعات
قاینی
خریدانواع ضایعات
آهن،مس،آلومینیوم،برنج
کابینت وپنجره،رادیاتور
شوفاژوخرده ریزانباری
به قیمت بالا
حمل وبازدیدرایگان
۰۹۱۵۵۷۳۳۲۱۱
۰۹۱۵۶۶۵۶۵۲۲
۱۴۰۳۰۱۰۰۴

اجرای سقف ـ بتنی

متال دک و کامپوزیت
سقف کرومیت (تیرچه بلوک)
سازه معکوس–سازه نگهبان
اجرای خاکبرداری و فنداسیون
اجرای سازه بتنی–فلزی
دیوار برشی–استخر
۰۹۱۵۱۰۹۳۵۰۸
۳۸۴۲۱۶۹۵
۱۴۰۲۱۸۵۵۱

پیمان کاری

گروه پیمانکاری شرق
اجرای سفت کاری و نازک کاری با
مصالح و بدون مصالح نقد و اقساط
۰۹۱۵۵۱۳۰۷۸۵
۱۴۰۳۰۰۲۰

تخریب ساختمان

آگهی ویژه

خانه شکوفه های بهشتی
نگهداری ایتام
۳۸۶۷۶۲۱۰

اهدای خون هدیه انسانها
برای زندگی

تخریب وخاکبرداری
تخریب را به افراد متخصص بسپارید
تخریب و خاکبرداری انواع سازه‌های
اسکلت فلزی ، بتنی ، ضربی ، و غیره
۰۹۱۵۳۳۰۰۲۹۳ بینا
۱۴۰۱۹۳۷۶۲

جوشکاری

جوشکاری سیارعباسی
جوشکاری وپرشکاری وخرده کاری
تعمیرات درب وپنجره ولوله کشی گاز
۰۹۱۵۵۱۸۴۲۴۸
۱۴۰۳۰۱۰۱۴

جوشکاری سیار سید
خرده کاری اسکلت نما درب و پنجره
بازدید رایگان نصب انواع درب چوبی
۰۹۱۵۸۹۶۴۸۸۲
۱۴۰۲۱۶۹۳۴

داربست

داربست
سید رضوی
۰۹۱۵۶۲۰۰۰۷۵
۰۹۱۵۸۸۳۸۰۴۰
۱۴۰۳۰۰۷۰۹

داربست و تخته
و بشکه صنعت
نصب، اجاره
خرید و فروش لوازم
و قطعات
نصب پروژه های بزرگ
دولتی و شخصی
اجاره دهنده تخته و
بشکه در محل
۰۹۱۵۲۵۵۱۱۰۰
۰۹۱۵۴۰۳۷۰۹۲
۰۹۳۰۹۹۹۹۸۱۲
۱۴۰۲۱۹۵۷۷

داربست
سنتو
۰۹۱۵۵۲۵۴۳۰۱
۰۹۱۰۵۷۵۴۳۰۱
۳۶۶۲۵۰۰۷
۱۴۰۲۱۷۴۲۴

ضایعات
بیرجندی
خرید انواع ضایعات – آهن
آلومینیوم – مس– برنج
شیرآلات– رادیاتور– شوفاژ
کابینت– درب و پنجره– خرده
ریز انباری به بالاترین قیمت
تخریب ساختمان پذیرفته می شود
۰۹۱۵۹۰۲۰۹۰۶
۰۹۳۰۱۰۷۹۴۳۸
۱۴۰۳۰۰۷۰

خریدلوازم
منزل وضایعات
خین عرب
هرچه باشد آبگرمکن
یخچال، کابینت، بخاری
آهن آلات ،شوفاژ
موتورخانه، پکیج تیرآلات
و خرده ریز انباری
به بالاترین قیمت
۰۹۱۵۴۷۴۴۴۶۰
۰۹۳۵۹۶۷۶۶۴۴
۱۴۰۲۱۸۱۹۹

ضایعات
صداقت
خرید آهن، آلومینیوم، برنج
شیرآلات، چدن، مس
آبگرمکن، موتورخانه
خرده ریز انباری
با قیمت بالا خریداریم
حمل و بازدید رایگان
۰۹۱۵۳۵۸۵۳۶۶
۰۹۳۸۹۰۰۲۵۳۹
۱۴۰۲۱۹۰۷۲

پذیرش تلفنی آگهی
۳۷۰۱۰

۷ نکته ایمنی روزانه برای محل کار

کارهایی که سریع می‌توانید انجام دهید

ایمنی در محل کار

ایجاد یک محیط امن مبتنی بر این است که هر کس تا چه میزان به مسائل امنیتی اهمیت می‌دهد. اساس ایجاد ایمنی در محل کار این است که بتوان کارکنان را قانع کرد که این ایمنی برای خودشان اهمیت دارد و رعایت آن می‌تواند آنها را از آسیب‌های احتمالی نجات دهد

1 جلوگیری از افتادن، سر خوردن و لغزش

تعدادی از راهکارهایی که می‌توان از آنها برای جلوگیری از لغزش، سرخوردن و افتادن استفاده کرد:

- استفاده از محافظ
- تمام راهروها و سمپیرهای عبورومرور را از هر وسیله‌ای خالی کنید
- هر گونه نشتی یا خرده ریز را به سرعت گزارش دهید
- در نقاط کور که دید ندارند و احتمال بروز حادثه وجود دارد، علائم ایمنی یا حتی آینه نسب کنید
- کفپوش‌های خراب یا کنده شده را به سرعت تعویض کنید
- در مکان‌هایی که ممکن است به راحتی قابل تمیزکردن نباشند کفپوش‌های ضد لغزش نصب کنید

2 همیشه از محیط اطراف‌تان آگاه باشید

ضروری است که کارکنان شما از محیط اطراف‌شان آگاهی و اطمینان داشته باشند. مهمتر از همه ، آنها باید تمامی خطرات محل کارشان را بدانند. وقتی خطرات را نام بردید، باید تابلوهای ایمنی را به عنوان بخشی از سیستم مدیریت ایمنی نصب کنید تا به نیروی کارتان را نسبت به امکان بروز هرگونه خطر هشدار دهید. شما همچنین باید اطمینان حاصل کنید که کارکنانتان نسبت به تمام خطرات مرتبط با ماشین‌آلات و دستگاه‌های موجود در محل کار آگاهی کافی دارند

3 مطمئن شوید همه در زمان لازم استراحت می‌کنند

تعداد زیادی از آسیب‌ها و جراحات ناشی از کار به دلیل خستگی و حواس‌پرتی کارکنان است. بهترین راه پیشگیری از این خطر ذاتی این است که اطمینان حاصل کنید هر فردی(مخصوصا کارگرانی که در کارهای ساخت‌وساز هستند) در وقت مناسب استراحت می‌کنند

4 همیشه از ماشین‌ها و ابزار به درستی استفاده کنید

زمانی که کارکنان با ابزار و تجهیزات کار می‌کنند، حیاتی است که به درستی از آنها استفاده کنند و هیچ وقت از کلیدهای میانبر استفاده نکنند. کلیدهای میانبر یکی از اولین دلایل جراحات در محل کار هستند. استفاده از ابزار درست در هر مرحله میزان ریسک جراحت را تا حد زیادی کاهش می‌دهد

5 با قرار گرفتن در وضعیت درست از کمرتان محافظت کنید

6 مطمئن شوید که همه کارکنان تجهیزات ایمنی مناسب را پوشیده‌اند

این امری ضروری است که کارکنان شما همیشه تجهیزات ایمنی مناسب را بپوشند تا از بروز جراحات احتمالی در محل کار پیشگیری شود. برخی از این تجهیزات عبارتند از:

۱– کلاه ایمنی ۲– هدفون محافظ گوش ۳–گوش‌گیر(earplug) ۴–دستکش
۵–عینک محافظ ۶– ماسک اکسیژن و غیره

7 برای چک‌کردن مسائل ایمنی با شرکت ایمنی‌تان تماس بگیرید

در اخر، این بستگی به صاحبان کسب و کار دارد که مطمئن شوند برای کاهش آسیب‌پذیری از پروتکل‌ها پیروی می‌کنند. مدیریت باید نیروی کار را مجبور کند که در طول پروسه با اجرای چک‌لیست و استفاده از سایر ابزار ارزشمند فعال باشند. شما همچنین می‌توانید برای کارکنانی که رفتار ایمنی خوب و درستی دارند جایزه در نظر بگیرید تا برای بقیه همکارانشان الگو باشند