

# در مصرف برق صرفه جویی کنیم



## وسایل برق

کلیه وسایل برقی را در زمان هایی که از آنها استفاده ای ندارید از پریز برق بیرون بکشید



## مايكروفر

برای پخت و پز یا گرم کردن غذا به جای مايكروفر از اجاق گاز شهری استفاده کنید



## برچسب انرژی

در هنگام خرید وسایل برقی موردنیاز حتماً به داشتن برچسب انرژی روی کالا دقت کنید



## راهکارهای صرفه جویی در مصرف برق

**IMNA**

گروه جلد رسابه ای  
برزویس بین‌الملوک



## لامپ های LED

لامپ های ال ای دی یک پنجم لامپ های که مصرف برق مصرف هستند و گرمای کمتری ایجاد می کنند



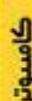
## اسپلیت

کولر گازی ۴ برابر کولر آبی برق مصرف من کند که بهتر است روی ۲۳ درجه تنظیم و پنجره ها بسته شوند



## ماشین لباسشویی

ماشین لباسشویی و ظرفشویی را زمان روش کنید که پرشده باشند و بهترین زمان نیمه شب یا صبح است



کامپیوتر و لپتاپ خود را به گونه ای تنظیم کنید که مانیتور پس از دو الی سه دقیقه بیکار ماندن خاموش شود و خود سیستم هم پس از ۲۰ دقیقه بیکار ماندن به خواب (Sleep) برود

در طول روز، خورشید را اوین منبع نور بدانید و خانه و محل کارتان را طوری ترتیب دهید که بتوانید از نور آفتاب نهایت استفاده را ببرید. پرده ها را گزار بکشید تا نور بطور کامل فضنا را روشن کند

## لوازم پر مصرف خانگی



مايكروفر



اسپلیت



سشوار



جاروبه



ظرفشویی



لامپ رشته ای



لامپ های رشته ای



لباسشویی

## ساعت مصرف برق



۸ عصر تا ۱۱ شب



۱۲ ظهر تا ۴ عصر



شش ماه اول سال