عضو اتحادیه
پاسار گادبار
سناباد ۳۸۴۶۲۵۲۵ | احمدآباد ۳۸۴۶۳۷۱۰ | بهشتی ۳۸۴۶۳۷۱۲ | کوهسنگی ۳۸۴۶۳۷۱۱
شهر، شهرستان
مدیریت عباس پور ۰۹۱۵۳۰۰۷۳۴۶
مجهز به انواع کامیون، کامیونت مسقف، نیسان (پوشش سراسری مشهد)

آنتن

آنتن آسمان
ارزانتر از همه جا
نصب و تنظیم انواع آنتن تلویزیون
گیرنده دیجیتال، فروش و نصب
پایه دیواری تلویزیون LCD و LED
تمام نقاط شهر بدون تعطیلی سریع
سیار فوری ۰۹۱۵۵۱۰۲۴۳۰
قاسم آباد، وکیل آباد، آزادشهر
و احمدآباد ۳۵۲۲۳۰۰۹
فردوسی، فرامرز ۳۵۲۴۰۳۶۰
سیدی، کوهسنگی، سعدی، سناباد،
دانشگاه ۳۵۲۴۸۳۵۴ /۱۴۰۱۶۸۸۰

تعمیر لباسشویی و ظرفشویی

فقط لباسشویی
۰۹۰۱۶۱۸۶۵۶۶
تعمیر در محل ،فوری
۱۴۰۳۰۰۲۹۵/ف

www.37010.ir
صرفه جویی در زمان

حمل و نقل

اتوبار و وانت بار

کارگر تک
حمل ساید،گاو صندوق،جابجایی اثاث
(وانت ، خاور) ۰۹۱۵۴۹۵۳۳۳۰
۱۴۰۳۰۱۶۲۵/ف

ملت بار مشهد
خاور اتاق بزرگ کارگرحرفه ای
۰۹۱۵۳۰۶۱۱۸۱-۳۸۹۰۰۱۶۷
۱۴۰۲۱۹۷۶۱/ف

الماس بار
تخفیف ویژه
۱۰۰ ضمانت
تمام نقاط (شهر،شهرستان)
خاور مسقف، نیسان،وانت
کارگر ماهر- بدون حاشیه
۰۹۳۳۱۱۵۱۷۰۰
۳۸۵۲۳۰۳۰
۱۴۰۳۰۱۳۸۴/ف

کارگر حرفه ای
حمل ساید،گاو صندوق،جابجایی اثاث
(وانت،خاور) ۰۹۱۵۶۰۴۸۰۴۸
۱۴۰۳۰۱۶۲۶/ف

جرثقیل ـ لیفتراک

جرثقیل دوستان
شبانه روزی
جرثقیل سبک و سنگین
۰۹۱۵۰۰۷۳۵۶۷
۱۴۰۳۰۱۴۳۵/ف

پذیرش تلفنی آگهی ۳۷۰۱۰

املاک مشهد

زمین

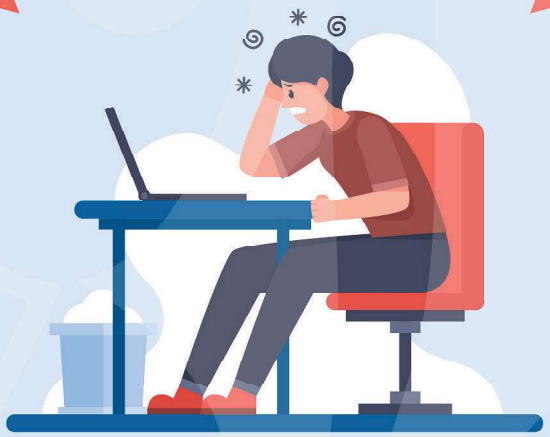
صفی آباد-جلدک
چاهشک-خریدنقدی یک روزه
طوطیان ۰۹۱۵۵۲۱۳۷۸۷
۱۴۰۲۱۲۴۳۷/ف

خرید و فروش جاده شاندیز
ویلا شهر،زعفرانیه،درخت بید
جلدک ، صفی آباد و سوران
۰۹۱۵۳۱۴۰۸۵۷
۳۵۵۱۱۴۴۰-۱
۱۴۰۲۱۶۵۰۴/ف

اهدای خون تبلور نوعدوستی

استرس مزمن سبب بروز چه مشکلاتی می‌شود؟

- افزایش وزن و اختلالات گوارشی
- تضعیف سیستم ایمنی بدن
- تاثیر بر روحیه و روابط افراد
- برآشفتن ذهن
- تسریع روند پیری
- افزایش درد
- اعتیاد



- تاثیر روی پوست، مو و دندان‌ها
- تاثیر بر روابط جنسی و میزان باروری
- خطر ابتلا به بیماری قلبی و عروقی و سکته مغزی

faradeed.ir