

چهارشنبه ۲۷ تیر ۱۴۰۳، شماره ۱۴۴۵، محرم ۱۴۳۸، ۲۱۵۳۸

سرعت دقت آرامش

سفارش آنلاین ۲۴ ساعته در www.37010.ir



برای فرار از گرما در قابستان چی بپوشیم؟

لباس های با الیاف طبیعی بپوشید



از جنس های کتان و پنبه ای غافل نشوید



صندل یا کفش های پارچه ای بپوشید

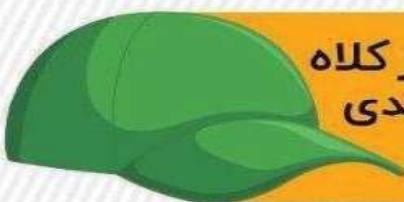


کفش هایی بپوشید که دارای منافذ کافی باشند

جای جوراب نخی و پشمی، جوراب آنتی باکتریال بپوشید



استفاده از کلاه لبه دار را جدی بگیرید



لباس های تنگ و پلاستیکی شما را در معرض بیماری میکروبی و قارچی قرار می دهند



رنگ های سرد و روشن بپوشید



لباس های تیره رنگ گرما را به خود جذب می کنند