

یک واحد تولیدی
برای تکمیل کادر فنی خود به تعدادی نیرو نیاز منداست.

جوشکار / تراشکار / ورقکار
و نیروی فنی

۰۹۳۶۵۲۷۵۵۸۸ - ۰۹۱۵۵۲۸۱۰۷۰
۰۵۱۳۵۴۲۰۷۵۹

ف/۱۴۰۰۰۵۷۰۷

کارخانه تولید مبلمان

به تعدادی رویه کوب ماهر و نیمه ماهر نیاز منداست. سرویس + بیمه + نهار تماس: ۸ الی ۱۴

۰۹۱۵۳۰۲۸۴۶۳

کارگر ماهر

جهت کار در کارگاه لینیات نیاز مندیم. محدوده خیابان گاز حبیب بن مظاهر

۰۹۱۵۳۰۲۸۴۶۳

کارگر ماهر

جهت کار در کارگاه لینیات نیاز مندیم. محدوده خیابان گاز حبیب بن مظاهر

۰۹۱۵۳۰۲۸۴۶۳

کارگر ماهر

جهت کار در کارگاه لینیات نیاز مندیم. محدوده خیابان گاز حبیب بن مظاهر

۰۹۱۵۳۰۲۸۴۶۳

کارگر ماهر

پولی استر کار به
تعدادی استادکار ماهر و نیمه ماهر نیاز مندیم

۰۹۱۵۷۰۸۵۳۴۶

کارگر ماهر

جهت کار در کارگاه لینیات نیاز مندیم. محدوده خیابان گاز حبیب بن مظاهر

۰۹۱۵۳۰۲۸۴۶۳

کارگر ماهر

جهت کار در کارگاه لینیات نیاز مندیم. محدوده خیابان گاز حبیب بن مظاهر

۰۹۱۵۳۰۲۸۴۶۳

به تعدادی کارگر آقا

جهت کار در کارگاه خدمات mdf نیاز مندیم با بیمه تامین اجتماعی

۰۹۱۵۵۲۱۴۲۳۰

به چند کارگر ساده

جهت آهنگری نیاز مندیم

۰۳۵۴۱۲۳۴۶

به تعدادی کارگر

جهت کارخانه کمپوست با سرویس رفت و برگشت با حقوق مکفی نیاز مندیم

۰۹۰۳۰۳۳۸۸۲۴

یک شرکت تولیدی معتبر

در زمینه چاپ و بسته بندی های مواد غذایی نیاز به چند نیروی دیپلم جهت اپراتور دستگاه نیاز مندیم ارسال و رزومه و مشخصات واتساپ

۰۹۰۲۱۰۱۳۳۹۷

کارگر ساده خانم و آقا

حقوق قانون کار + بیمه و سرویس نیاز مندیم.

۰۹۰۹۹۶۵۷۹۲

هر روز کار تضمینی
روزی ۱۲۰ تومان

۰۹۰۲۶۷۴۵۲۵۹

گروه تولیدی 2part

برای کار در تولیدی کفش به نیروی خانم نیاز مند است (همراه با آموزش)

۰۹۳۳۵۲۵۹۶۰۵

به تعدادی کارگر

جهت انبار لوازم خانگی نیاز مندیم. محدوده طلاب حقوق به موقع + بیمه

۰۹۱۵۸۳۶۵۹۸۲

به تعدادی کارگر ساده

جهت کار در کارگاه خدمات mdf نیاز مندیم با بیمه تامین اجتماعی

۰۹۱۵۳۱۴۳۷۵۹

به یک کارگر فعال تحصیل کرده

جهت کار در فروشگاه با ضمانت نیاز مندیم

۰۹۱۵۹۰۱۰۴۸۵

کارگر ساده دیپلم آقا

جهت کار در کارخانه معتبر تولیدی با شرایط سنی

۰۳۶۶۷۳۵۲۴

یک شرکت تولیدی معتبر

در زمینه چاپ و بسته بندی های مواد غذایی نیاز به چند نیروی دیپلم جهت اپراتور دستگاه نیاز مندیم ارسال و رزومه و مشخصات واتساپ

۰۹۰۲۱۰۱۳۳۹۷

کارگر ساده خانم و آقا

حقوق قانون کار + بیمه و سرویس نیاز مندیم.

۰۹۰۹۹۶۵۷۹۲

به تعدادی نیروی خانم و آقا

نیاز مندیم محدوده میدان امام حسین و جاده کلات

۰۹۱۵۶۵۶۵۲۶۷

به تعدادی کارگر

جهت انبار لوازم خانگی نیاز مندیم. محدوده طلاب حقوق به موقع + بیمه

۰۹۱۵۸۳۶۵۹۸۲

به تعدادی کارگر

جهت کار در کارگاه تولیدی در محدوده بلوار توس با حقوق و مزایای عالی نیاز مندیم

۰۹۳۸۳۵۹۸۰۵۵

تعدادی کارگر خانم

در محدوده پختن و بلوار طبرسی جهت کار در کارگاه تولیدی نیاز مندیم.

۰۹۱۵۳۰۸۵۸۸۰

به تعدادی نیروی ساده خانم و آقا

جهت کار در شهرک صنعتی توس فاز یک، بلوار صنعت ۳

پلاک ۲/۱۵ نیاز مندیم.

۰۳۵۴۱۲۱۰۱

کارگر ساده آقا

تمام وقت و نیمه وقت نیاز مندیم سه راه کاشانی مقابل پارک کودک

لوازم قنادی مرمریان

۰۹۱۵۱۱۵۷۹۹۲

کارگر ساده خانم و آقا

جهت خط تولید و بسته بندی در کارخانه حقوق ۳۵۰۰ + بیمه و سرویس

۰۹۱۵۴۰۷۸۱۷۲

یک جوشکار CO2

و رنگ کار استاتیک جهت کار در کارگاه تولیدی در محدوده بلوار توس

با حقوق و مزایای عالی نیاز مندیم

۰۳۸۵۹۹۴۴۲

تعدادی نیروی خانم شیف

روز جهت کار در شرکت نیاز مندیم. مسپرسرویس ۱۰۰ متری بلوار توس

۰۹۳۹۹۳۳۴۶۷۶

تعدادی کارگر ساده خانم

جهت بسته بندی پوشاک داخل کارگاه نیاز مندیم. (بلوار میامی)

۰۳۲۵۹۹۳۶۰

به یک کارگر ساده

جهت سمپاشی نیاز مندیم خیابان خسروی ساختمان ۳/۲

۰۳۲۵۹۹۷۸۷

به یک ساده خانم

نیاز مندیم محدوده مهری شمالی

۰۹۳۳۰۹۰۵۲۱۶

به تعدادی خانم در تولیدی

بدلیجات نیاز مندیم محدوده طبرسی رسالت

۰۹۳۵۷۲۸۵۱۴۲

خانم

جهت همکاری در کارگاه تولیدی نیاز مندیم خواجه ربیع بلوار بهمن

۰۹۰۳۱۱۱۸۰۱۴

به چند نفر نیروی خانم

جهت چاپ سیلک نیاز مندیم مفتاح ۱۴-۳۳۶

۰۹۳۹۵۹۲۶۴۳۶

به چند کارگر ساده خانم

جهت کار در مانتو دوزی نیاز مندیم. محدوده رسالت و کشمیری

۰۹۱۵۵۰۸۱۷۹۲

به یک کارگر ساده

جهت سمپاشی نیاز مندیم خیابان خسروی ساختمان ۳/۲

۰۳۲۵۹۹۷۸۷

تعدادی نیروی خانم شیف

روز جهت کار در شرکت نیاز مندیم. مسپرسرویس ۱۰۰ متری بلوار توس

۰۹۳۹۹۳۳۴۶۷۶

تعدادی کارگر ساده خانم

جهت بسته بندی پوشاک داخل کارگاه نیاز مندیم. (بلوار میامی)

۰۳۲۵۹۹۳۶۰

به تعدادی خانم

جهت کار در کارگاه تولیدی بدلیجات محدوده عبدالطلب نیاز مندیم

۰۹۱۵۳۰۰۲۵۳۷

جذب نیرو جهت پروژه های برق ساختمانی آموزش + حقوق - ۷۰ الی ۲۰۰

۰۹۱۵۹۰۰۷۴۸۳

تعدادی کارگر خانم و آقا ماهر یا نیمه ماهر

در خط تولید کفش چرم

نیاز مندیم حقوق و مزایای عالی محدوده کرامت

۰۹۳۶۶۳۷۸۲۲۷

به تعدادی کارگر ساده جوان

در کارگاه وکیوم MDF نیاز مندیم

۰۹۱۵۹۲۲۷۶۳۹

به یک کارگر ساده

جهت سمپاشی نیاز مندیم خیابان خسروی ساختمان ۳/۲

۰۳۲۵۹۹۷۸۷

به یک کارگر ساده

جهت سمپاشی نیاز مندیم خیابان خسروی ساختمان ۳/۲

۰۳۲۵۹۹۷۸۷

به یک کارگر ساده

جهت سمپاشی نیاز مندیم خیابان خسروی ساختمان ۳/۲

۰۳۲۵۹۹۷۸۷

به یک کارگر ساده

جهت سمپاشی نیاز مندیم خیابان خسروی ساختمان ۳/۲

۰۳۲۵۹۹۷۸۷

مزایای مدیریت زمان

«مدیریت زمان»

فرایند نظم بخشیدن و برنامه ریزی برای تعیین چگونگی تقسیم زمان به منظور انجام فعالیت های خاص است. مدیریت درست زمان به شما اجازه می دهد هوشمندانه تر کار کنید و نه سخت تر! بنابراین می توانید کارهای بیشتری را در زمان کمتری به پایان برسانید؛ حتی زمانی که وقت شما تنگ و فشار کار بالاست. اگر نتوانید زمانتان را به خوبی مدیریت کنید کارایی شما کاهش می یابد و دچار استرس می شوید.



به پایان نرساندن کارها در آخرین مهلت زمانی

بدنامی حرفه ای و عدم پیشرفت کاری

استرس بالا

کیفیت کار ضعیف

گردش کاری نمر

عواقب نامطلوب شکست در مدیریت مؤثر زمان