

چه عواملی باعث ایجاد عصبانیت می‌شود؟

محتوای این اینفوگرافیک برگرفته از آیات و روايات است

افراد عصبانی چه علائمی دارند؟



برافروخته شدن چهره



خروج از حق در سخن گفتن



دادو فریاد کردن



استفاده از الفاظ ناپسند و دشنام در سخن گفتن



تغییر رفتار به سرعت از آرامش به خشم

عوامل ایجاد عصبانیت چیست؟



عدم اعتماد به نفس



خودکمیبی و کم ظرفیتی



ناکامی و شکست



همانندسازی و تقلید از والدین و دوستان



وجود صفاتی مانند، حسادت، کبر و غرور، حرص، حب جاه و مال

چگونه با یک فرد عصبانی برخورد کنیم؟



تغییر فضای مکان شخص عصبانی



لمس دست و یاشانه‌ی فرد عصبانی



حفظ آرامش و خونسردی خود



عذرخواهی از فرد خشمگین با بت اشتباه خود



پیشنهاد راهی برای حل مشکل

