

داربست و تخته و بشکه

اخلاص

نصب، خرید و فروش

۰۹۱۵۹۱۸۸۸۹۵
۰۹۳۵۲۵۲۸۸۹۵

احمدی

پیچ و رولپلاک سنگ

با داربست - تعمیرنا
با ضمانت و بیمه - موسوی

۰۹۱۵۴۰۱۸۳۱۳

داربست آنلاین

فوری با بیمه کامل تخفیف

۳۸۸۳۷۱۰۷

داربست خزر

با بیمه مسئولیت

عضو مجاز اتحادیه

۰۹۱۵۳۱۴۷۶۹۴

کریمی

پیچ و رولپلاک داربست

۰۹۱۵۹۷۹۳۹۰۳

خراسان بزرگ

داربست فلزی

مجری پروژه های بزرگ صنعتی و ساختمانی

درکل کشور

- دارای مجوز کار در خارج از کشور

- دارای گواهینامه ایمنی کار

در ارتفاع - HSE

- دارای بیمه مسئولیت با ۲۵ سال سابقه کاری

۰۵۱۳-۶۶۲۳۵۳۱
۰۵۱۳-۶۶۲۳۴۹۸
۰۹۱۵۳۱۳۱۳۸۸
۰۹۱۵۵۱۱۶۶۲۶

قربان پور

پیچ و رولپلاک

و داربست ترک

۰۹۱۵۳۲۳۶۹۷۹-۳۲۱۱۷۳۹۳

داربست صنعت

نصب، خرید، فروش

احمدی ۰۹۱۵۴۰۳۷۰۹۲
۰۹۱۵۳۲۱۱۵۹۵

فروش و اجاره تخته و بشکه - فرهادی

۰۹۱۵۷۱۶۵۲۰۹

پیچ و رولپلاک

با ضمانت و بیمه

نیرومند ۰۹۱۵۷۶۷۵۳۴۴

داربست فلزی راستگو

۰۹۱۵۱۱۰۴۸۸۰

داربست مشهد نوین

با بیمه مسئولیت، مناسبترین قیمت

۰۹۱۲۸۳۴۰۶۶۴
۰۹۰۲۸۶۴۹۹۵۸

داربست افسری

۰۹۱۵۵۵۹۶۰۷۷
۰۹۳۳۷۹۹۲۱۳۱

جوشکاری و برشکاری

اجرای اسکلت، پله، نما، سابیان
پارکینگ، خرده کاری، درب و پنجره

آبگرمکن ۰۹۱۵۵۱۸۴۴۸

جوشکاری

و اجرای انواع اسکلت
طبقات مازاد و خرده کاری

۰۹۱۵۸۱۹۳۸۱۸

داربست

داربست سازه پایدار

۰۹۱۵۳۱۸۵۱۶۳

داربست فلزی همتی

با بیمه مسئولیت

۰۹۱۵۲۰۳۰۱۸۳

داربست شریفیان

با بیمه مسئولیت
خرید و فروش

۰۹۱۵۳۸۲۸۳۰۸
۰۹۱۵۳۸۲۸۲۳۸

پیچ و رولپلاک داربست

۰۹۱۵۵۰۲۲۳۷۱-۳۲۱۱۳۷۱۲

جوشکاری اسکلت

خرده کاری پذیرفته میشود

۰۹۱۵۴۳۸۳۷۱۹

جوشکاری و برشکاری

۰۹۱۵۸۹۱۰۰۹۱

جوشکاری سیار

خرده کاری گاز و غیره

۰۹۳۳۴۴۹۳۰۴۰

نرده

در نصف روز
راه پله - حفاظ پنجره درب آکاردونی

۰۹۱۵۸۱۸۸۸۷۵

جوشکاری سیار سید

خرده کاری اسکلت نما درب و پنجره
بازدید رایگان نصب انواع درب چوبی

۰۹۱۵۸۹۶۴۸۸۲

جوشکاری سیار

کلیه کارهای جوشکاری
برشکاری و خرده کاری

۰۹۰۵۲۱۰۲۶۴۵

تخریب فوری با خاکبرداری

ضایعات شما را با بالاترین قیمت
خریداریم

۰۹۱۵۰۴۸۵۹۴۵
۰۹۳۹۳۲۴۱۶۷۲

کاشت بلت

کرکبری، میلگرد انتظار
علی خردمند ۰۹۱۵۵۱۲۵۷۷۶
رضا خردمند ۰۹۱۵۵۵۹۵۱۱۶

تخریب سخی زاده

با ۲۰٪ تخفیف و بیمه ایران
کلیه لوازم تخریبی به قیمت بالا

۰۹۱۵۲۰۰۰۶۱۱

تخریب و خاکبرداری محمدی

۰۹۱۵۶۶۰۶۸۹۴
۰۹۱۵۶۶۰۷۱۲۹

تخریب خاکبرداری

(برادران مسیبه گناباد)

تخریب انواع سازه های بتنی
و اسکلت آهن با کادری مجرب
در اسرع وقت، خاکبرداری توسط بیل
مکانیکی و کمپرسی - بیمه، CGI

۰۹۱۵۵۱۲۲۹۱۹
۰۹۱۵۰۴۰۳۳۷۵

پذیرش تلفنی آگهی ۳۷۰۱۰

تخریب صداقت

تخریب انواع ساختمانهای اسکلت
آهن، چوبی، بتنی، سوله و ...

۰۹۱۰۹۴۵۴۹۰۸

تخریب فوری ساختمان برادران رحمتی

سرعت، ایمنی، کیفیت

مجری پروژه های تخریب و خاکبرداری

کلیه خرید مصالح با کادر مجرب

اجاره بیل مکانیکی و پیکور

بیمه CGL

۰۹۱۵۱۱۱۹۲۷۷
۰۹۱۵۳۱۴۶۱۵۰
۰۹۱۵۳۰۸۹۵۰۱
۰۹۱۵۴۲۴۹۲۷۷
۳۳۷۵۱۵۸۵

مدیریت نصرالله رحمتی

کاهش استرس با چند گیاه

این گیاهان می توانند از شما در مقابل اثرات منفی استرس محافظت کنند؛ علاوه بر این دارای خواص بسیاری برای سلامتی بدن هستند.

رودیولا



برطرف کننده خستگی ذهنی و جسمی ناشی از استرس، تأثیرات ضد پیری، حفاظت از اعصاب

ریشه شیرین بیان



افزایش انرژی و مقاومت بدن، تقویت سیستم ایمنی در برابر استرس

ریشه گون



بی اثر کردن کورتیزول یا همان هورمون استرس

جینسینگ هندی



بهبود سیستم ایمنی و کاهش اضطراب و هورمون کورتیزول

ریحان



مبارزه با استرس و خستگی مزمن، بهبود سیستم ایمنی و تنظیم قند خون

جینسینگ آسیایی



کاهش استرس، درمان ناتوانی، سستی و سایر علائم ناشی از فرسودگی و افزایش سن

سایر راه های مقابله با استرس:

فعال بودن
حفظ ارتباطات اجتماعی

رژیم غذایی مناسب
استراحت کافی