

ایران
موکت، قالی، مبیل، نظافت کلی
فلاحتی ۳۷۶۴۳۰۴۰
۰۹۱۵۱۱۰۲۰۹۵
۰۹۹۰۸۳۳۳

نظافتی
تمیز آوران
شماره ثبت ۵۴۹۹۶
نظافت کلی ساختمان
اسیدشویی، جرم گیری کف
و دیوار خشکشویی مبیل و موکت،
پله و پیلوت با پیشرفته ترین
دستگاهها، اعزام کارگر خانم و آقا
وکیل آباد
۳۸۸۴۸۱۱۰
معلم آزادشهر
۳۸۹۲۷۶۷۵
فرامرز - سجاد
۳۷۶۴۶۵۵۳
کوهسنگی - احمدآباد
۰۹۳۹۱۷۹۱۵۶۱
تمام نقاط شهر
۰۹۱۵۲۱۹۰۷۵۱
۰۹۸۱۴۰۱۳۳

شرکت نظافتی آئین
نظافت پله و پیلوت
۳۳۷۲۰۳۹۳-۰۹۱۵۲۲۸۷۶۲۵
۰۹۸۱۴۰۰۶۱۶۴

بهار
شرکت نظافتی
و مبیل شویی
نظافت کلی ساختمان های نوساز و
بازسازی شده، نظافت پله و پیلوت
با ثبت شماره اشتراک خشکشویی
میلان، فرش، موکت و خوشخواب
با دستگاه در منزل
۳۸۹۰۱۳۱۲-۳۶۰۴۶۷۴۳
۳۵۲۴۰۹۰۸-۳۸۸۲۸۰۵۶
۳۶۶۳۹۸۵۴
۰۹۱۵۴۱۳۸۱۱۵
۰۹۲۷۶۷۵۷۳۳۹
۰۹۹۰۸۷۰۷۵

نظافتی
آرشیدا
عضو اتحادیه
تحت پوشش بیمه
نظافت کلی ساختمان
پله و پیلوت
خشکشویی: میلان
فرش، موکت
لوله بازکنی
فلاحی، اندیشه، الهیه
۳۶۲۳۱۸۱۴
پیروزی، سرافراز، هاشمیه
۳۸۹۰۱۱۵۲
سجاد، فرامرز، ابوطالب
۳۷۶۶۶۵۸۶
معلم، استقلال، آزادشهر
۳۶۰۱۰۵۹۱
کلاهدوز، احمدآباد، کوهسنگی
۳۸۴۱۴۰۵۶
۰۹۹۰۱۱۲۳۵

طراوت
نظافت پله و پیلوت
۳۶۹۱۱۶۶۷-۸
۰۹۸۱۰۱۵۳

مبیل شویی
رهام
سریع، تمیز، ارزان
عضو اتحادیه
خشکشویی میلان، فرش
موکت، خوشخواب، دیوار
و مندلی اتومبیل
نظافت کلی ساختمان
پله و پیلوت
لوله بازکنی
پیروزی، هاشمیه، سرافراز
۳۸۹۱۶۳۵۵
حجاب، اندیشه، الهیه
۳۶۲۳۷۵۳۳
نخریسی، عدل خمینی، امام رضا
۳۳۴۹۱۷۸۸
فرامرز، سجاد، ابوطالب
۳۷۶۰۲۸۹۶
سیدی، مصلی، جمهوری
۳۳۱۲۰۶۷۱
۰۹۹۰۱۱۲۲۹

نماشویی
بدون نیاز به داربست و بالابر
شستشوی انواع نما، پیچ رورپاک
و تعمیرات و هر نوع خدمات در
ارتفاع ۱۰۰٪ تضمین و تخصصی
شرکت کیمیاگستر خراسان
۰۹۱۵۲۲۴۴۰۰۵
۳۸۴۰۴۴۶۰
۰۹۹۰۸۵۶۳۱

نظافتی

کیمیاگستر
نظافت کلی ساختمان
مبیل، فرش و موکت
با دستگاه های مدرن، اعزام کارگر
احمدآباد، کوهسنگی
۳۸۴۰۴۴۶۰
ستاباد، کلاهدوز
۳۸۴۴۴۴۹۵
سجاد، فرامرز
۳۷۶۷۸۳۶۷
معلم، وکیل آباد
۳۶۰۶۱۲۶۴
۰۹۱۵۲۲۴۴۰۰۵
۰۹۹۰۷۰۳۱۰

گلیاک
دیوار شویی، مبیل، موکت
قالی، نظافت کلی
با دستگاه
به روش اسلامی (کُر)
۳۷۲۵۱۵۷۶
رضازاده ۰۹۱۵۹۲۱۹۵۷۰
۰۹۸۱۳۰۳۵۸

قالیشویی
فرشچیان
عضو ممتاز و درجه
یک اتحادیه شستشو
با دستگاه اتوماتیک
۳۸۵۸۲۰۲۵
۳۸۸۳۹۹۷۵
۳۵۰۲۱۰۰۲
۳۶۰۷۷۷۸۰
۳۷۳۹۰۴۹۰
۳۷۶۷۶۲۶۴
۳۲۵۶۶۲۵۶
۳۶۲۲۵۸۰۰
۳۳۴۱۴۶۰۰
۳۸۴۴۱۳۰۰
۰۹۹۰۵۷۲۵۲

**درج آگهی در روزنامه الزاما به معنای تایید مندرجات آن
نمی باشد لذا به جهت جلوگیری از هرگونه سوء استفاده
احتمالی تحقیقات لازم را انجام و بعد اقدام نمایید.**

قالی شویی و مبیل شویی
عدالتیان
واحد نمونه سال
عضو درجه یک اتحادیه
هیچ شعبه دیگر ندارد
شماره پروانه ۱۰۳۲۵
شست و شوی فرش با ضمانت
ر فوگری در اسرع وقت
سرویس دهی در تمام نقاط شهر
۳۷۳۲۹۸۵۹
۳۲۷۳۱۸۹۲
۳۳۴۴۲۲۰۱
۳۸۸۲۵۷۴۷
۳۷۴۹۰۲۸۴
تحت مسئولیت بیمه ایران
۳۲۱۳۵۹۴۸-۹
۳۳۶۸۰۸۴۱
۳۸۵۹۵۱۳۶
ایام تعطیل
۰۹۱۵۵۱۵۶۹۵۳
۰۹۰۲۵۰۰۶۹۵۳
مدیریت: سید علی عدالتیان
۰۹۸۰۹۲۵۲۸

قالیشویی و مبیل شویی
عدالتیان
واحد نمونه سال
۳۲۷۷۳۰۶۰
۳۵۰۲۴۰۴۰
۰۹۸۰۹۲۵۲۷
قالیشویی و مبیل شویی
نمونه
عضو درجه یک اتحادیه
تحت پوشش بیمه ایران
ر فوگری شستشو با ضمانت
۳۲۱۳۵۹۵۶
۳۲۷۶۵۵۵۱
۳۷۳۲۹۷۰۵
۳۷۳۳۶۰۶۰
۳۲۲۵۵۰۷۰
۳۸۸۲۲۵۰۰
۳۶۶۱۲۵۸۶
۳۷۴۹۰۲۳۱
ایام تعطیل
۰۹۱۵۵۰۹۲۵۱۸
۰۹۰۲۵۰۹۲۵۱۸
۰۹۸۰۹۲۵۰۷

۷ ماده غذایی زیان آور برای کبد
ISNA

انواع نوشابه
هم نوشابه های بدون قند و هم نوشابه های
رژیمی، پر از شیرین کننده های مصنوعی و
دی اکسید کربن بالا هستند که منجر به
بیماری کبد می شود

شکر
مصرف زیاد شکر فرآوری شده،
ریسک بیماری های کبد را بالا
می برد

ویتامین آ
این ویتامین می تواند برای کبد مضر
باشد. تنها به اندازه دوز مورد نیاز که
توسط پزشک تجویز شده، مصرف کنید

داروهای ضد افسردگی
داروهای ضد افسردگی، میزان سم
را در کبد افزایش می دهند

نمک
نمک زیاد، ضمن افزایش فشار
خون، موجب بروز بیماری کبد
چرب می شود

غذاهای بسته بندی
چربی های ترانس موجود در
مواد غذایی بسته بندی شده به
کبد آسیب می رساند

مونوسدیم گلوتامید
مصرف «مونوسدیم گلوتامید»
می تواند منجر به بیماری کبد
غیر چرب الکلی شود. این مواد
در نودل ها یافت می شود

منبع داده ها: مجله سلامت
ISNA / Design: Pedram Aghaei