اخبار ایران

تاکید مدیر دفتر بهره برداری و کاهش آب بدون درآمد آبفای استان اصفهان؛

گذر بی دغدغه از تابستان داغ با ۱۵ لیتر صرفه جویی آب در شبانه روز

اصفهان – یحیی مرادیان: مدیر دفتر بهره برداری و کاهش آب بدون درآمد آبفای استان اصفهان خواستار صرفه جویی ۱۵ لیتری مصرف آب در شبانه روز توسط شهروندان اصفهانی شد.

سیدمحمدحسین صالح با اشاره به این که در حال حاضر سرانه مصرف آب مشترکین شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان ۱۵۷ لیتر در شبانه روز است گفت: اگر هر شهروند فقط ۱۵ لیتر صرفه جویی کرده و مصرف خود را به ۱۴۲ لیتر برساند می توان تابستان گرم امسال را بدون دغدغه و با آرامش پشت سر گذاشت.

وی با بیان این که گرم شدن زودهنگام هوا موجب افزایش مصرف و افت شدید فشار آب شبکه در روزهای اخیر شده است گفت: هرچند تصفیه خانه آب باباشیخعلی با ظرفیت ۱۱۵۰۰ لیتر در ثانیه در حال فعالیت است اما به دلیل این که چاه های فلمن در حاشیه زاینده رود به کلی خشک شده و میزان آبدهی چاه های متفرقه نیز ۵۰ درصد کاهش یافته است، در حال حاضر به میزان ۳۰۰۰ لیتر در ثانیه کمبود آب داریم که اثر خود را به صورت افت شدید فشار آب شبکه نشان داده است.

مدیر دفتر بهره برداری و کاهش آب بدون درآمد آبفای استان اصفهان از افزایش ۲۰۰ تا ۳۰۰ لیتر در ثانیه ای مصرف آب به ازای هر درجه گرم تر شدن هوا در ۵۷ شهر و ۳۸۰ روستای تحت پوشش طرح آبرسانی اصفهان بزرگ خبر داد و گفت: در صورتی که سامانه دوم آبرسانی به اصفهان وارد مدار نشود، کمبود آب در هفته های آینده به ۴۳۰۰ لیتر در ثانیه خواهد رسید.

وی در عین حال پایش و مدیریت فشار، رسیدگی به موقع حوادث و تله متری شبکه را از ابزارهای کاربردی آبفای استان اصفهان برای گذر از تنش آبی عنوان کرد و گفت: پایش مصارف آب مشترکان پرمصرف و کنترل برخط (آنلاین) مصرف آن ها از جمله تدابیری است که می تواند در توزیع عادلانه آب در فصل تابستان بسیار مؤثر واقع شود.

گزارشی از کمیته عبور از پیک بار برق ۱۴۰۰ خوزستان

اهواز – رحمان محمدی: رئیس کمیته عبور از پیک بار برق ۱۴۰۰ خوزستان گفت: با صرفه جویی مشترکین و با کمک صنایع و اعمال محدودیت مصرف برای آنها، در تلاش هستیم تا خاموشی بخش خانگی را به حداقل برسانیم.

محمود دشت بزرگ در سلسله جلسات عبور از پیک ۱۴۰۰ خوزستان که با حضور مدیران عامل شرکت های توزیع نیروی برق اهواز، خوزستان و کهگیلویه، معاونین شرکت برق منطقه ای خوزستان و مسئولین تولید برق نیروگاه های برق آبی و حرارتی برگزار شد، بیان کرد: طبق مصوبه ابلاغی شرکت توانیر مقرر شده صنایع حداکثر ۱۰ درصد از دیماند خود را مصرف کنند و شرکت های توزیع و برق منطقه ای خوزستان موظف هستند بر حسن اجرای این مصوبه نظارت کنند تا در بخش خانگی خاموشی ها به حداقل برسد. وی افزود: با توجه به استقرار دماهای ۵۰ درجه در خوزستان در روزهای اخیر و آتی، مقرر شد که خاموشی ها را مدیریت و در بخش خانگی به حداقل برسانیم و کمبود انرژی را از طریق همکاری با صنایع بتوان جبران کرد. رئیس کمیته عبور از پیک بار برق ۱۴۰۰ خوزستان تصریح کرد: رکوردهای مصرف برق در خوزستان و اهواز در سال جاری چندبار جابجا شده و این افزایش مصرف، حاصل افزایش دما نسبت به سال قبل و تولید غیرمجاز رمز ارز است که تاکنون بیش از هفت هزار ماینر در شبکه برق خوزستان جمع آوری شده است. دشت بزرگ توضیح داد: در کنار کاهش خاموشی ها به حداقل، باید تلاش کرد که به تاسیسات شبکه برق خسارتی وارد نشود چرا که در کوتاه مدت این آسیب جبران پذیر نیست و ممکن است باعث تشدید خاموشی ها شود. وی ادامه داد: خاموشی هایی که در استان اعمال می شود به دلیل سهمیه ها و محدودیت های ابلاغی از توانیر و شرایط برق کشور است و در بعضی از روزها دیسپاچینگ ملی نیز فارغ از سهمیه ابلاغی، به بخش هایی از استان خاموشی می دهد. رئیس کمیته عبور از پیک بار برق ۱۴۰۰ خوزستان گفت: در سال ۹۷ که رکورد ماندگار مدیریت مصرف در خوزستان ثبت شد نیز چنین شرایطی داشتیم اما آن سال همه پذیرفته بودند به دلیل شرایط دمایی خاص استان به خوزستان خاموشی داده نشود اما امسال خاموشی های ابلاغی گاها بیشتر از سایر نقاط کشور بوده و باعث رنجش شهروندان شده است. دشت بزرگ عنوان کرد: در ۲۴ ساعت گذشته علی رغم محدودیت هایی که به صنایع داده شد و خاموشی های بخش خانگی، در ساعت ۵ بعد از ظهر پیک شبکه برق خوزستان ۷ هزار و ۶۶۳ مگاوات بود که از این مقدار یکهزار و ۹۰۱ مگاوات توسط نیروگاه های بخش آبی، سه هزار و ۸۳۴ مگاوات توسط نیروگاه های حرارتی و سیکل ترکیبی و یکهزار و ۹۴۰ مگاوات آن از طریق تبادل از شبکه سراسری دریافت شد. وی تاکید کرد: با توجه به شرایط پیش آمده و کاهش تولید برق در نیروگاه های برق آبی و بهم خوردن توازن تولید و مصرف برق در سراسر کشور، از مشترکین درخواست می کنیم نهایت صرفه جویی و همکاری را با صنعت برق داشته باشند تا پایداری شبکه حفظ شود و خاموشی ها به حداقل کاهش پیدا کند. مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق اهواز نیز در این جلسه گفت: سهمیه خاموشی که برای اهواز در نظر گرفته شده رقم بزرگی است و روزانه برای رعایت کردن آن باید به مناطقی که امکان خاموشی هست سه تا چهار بار خاموشی داده شود که با توجه به شرایط خاص اهواز، مردم را با سختی رو به رو کرده است. حسن کریمی افزود: قبل از آنکه نارضایتی عمومی گسترده در اهواز صورت بگیرد لازم است که با توانیر برای کاهش سهمیه خاموشی های اهواز صحبت و با توجه به شرایط گرمایی طاقت فرسا، تجدید نظر شود. وی افزود: لازم است که مدیریت خاموشی ها به خود استان سپرده شود تا شرکت های توزیع اهواز، خوزستان و کهگیلویه و بویراحمد و برق منطقه ای خوزستان با همکاری همدیگر شرایط را مدیریت کنند و در ساعت هایی از روز با توجه به شرایط دمایی، قدرت مانور را داشته باشیم تا شرایط را بتوان بهتر مدیریت کرد. در این نشست همچنین گزارشی از وضعیت تولید نیروگاه های برق آبی در استان ارائه و گفته شد با توجه به کاهش ۴۰ درصدی ورودی آب به سدها، باید با احتیاط کامل از ذخیره سدها برای تولید انرژی استفاده کرد و ادامه روند کنونی تولید برق امکان پذیر نخواهد بود و این نیروگاه ها تنها باید در ساعت های پیک و تنظیم فرکانس وارد مدار شوند. همچنین در این نشست گزارشی از وضعیت دمایی سال گذشته با امسال و میزان مصرف انرژی ارائه و مشخص شد که افزایش دما در سال جاری به شکل قابل توجهی به افزایش مصرف منجر شده و این نگرانی وجود دارد که با ادامه این روند دمایی و وجود فاصله بین تولید و مصرف برق، خاموشی های گسترده تری در شبکه رخ دهد.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی آذربایجان شرقی عنوان کرد؛

ضرورت نظارت و فرهنگ سازی در حوزه پیشگیری از آسیب‌ها در جامعه کار و تولید

آذربایجان شرقی –لیلا پاشایی: مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی آذربایجان شرقی بر ضرورت نظارت و فرهنگ سازی در حوزه ی پیشگیری از آسیب های اجتماعی تاکید کرد.

به گزارش نماینده ما در تبریز، حسین فتحی در نشست تخصصی راهکارهای پیشگیری از اعتیاد که همزمان با هفته مبارزه با مواد مخدر با حضور دبیر شورای هماهنگی پیشگیری و مبارزه با مواد مخدر در محل این اداره کل برگزار شد با بیان ضرورت برنامه ریزی و فرهنگ سازی در پیشگیری و مبارزه با اعتیاد، اظهار کرد: با همکاری و همراهی و استفاده از ظرفیت تشکل های کارگری و کارفرمایی و انجمن HSE بهداشت حرفه ای و ارتقاء سطح آموزش ها و مهارتهای زندگی در محیط های کارگری و اجتماعی به دنبال ارائه راهکارهای علمی و عملی برای مبارزه با این پدیده شوم و معضل بزرگ اجتماعی حرکت می کنیم. فتحی با اشاره به نقش مدیران و خانواده به عنوان یاریگران زندگی اجتماعی در سالم سازی محیط و فراهم نمودن سلامتی جسمی و روحی بیماران مبتلا به اعتیاد، افزود: نقش مدیران به عنوان پدران معنوی در واحدهای کارگری در حمایت و پشتیبانی از کارگرانی که در اثر تبلیغات منفی سودجویان به این معضل خانمان سوز دچار شده اند در کنار خانواده، مسیر را برای بهبودی کامل این بیماران هموار می نمایند. مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی آذربایجان شرقی با تاکید بر ضرورت برگزاری کارگاههای آموزشی خاطرنشان کرد: افزایش میزان آگاهی و ارتقاء سطح روحی و جسمی و در کنار آن ارتقای سطح مهارتی و توانمندسازی بهبود یافتگان برای فعالیت در طرح ها در حوزه مشاغل خانگی و کارگاههای کوچک و پشتیبانی در ارائه تسهیلات برای فراهم نمودن اشتغال از مهم ترین برنامه های این اداره کل محسوب می شود. در این نشست با قدردانی از تلاش های اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی آذربایجان شرقی در برنامه ریزی، هماهنگی و اجرای برنامه هایی در راستای پیشگیری و مبارزه با سوء مصرف مواد مخدر واحدهای کارگری، از قادر اموری شربیانی کارشناس امور اجتماعی این اداره کل از سوی شورای هماهنگی پیشگیری و مبارزه با مواد مخدر استان قدردانی شد. همچنین طی لوحی که به امضای حسین فتحی مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی آذربایجان شرقی رسیده بود از دبیر شورای هماهنگی استان تجلیل شد و به منظور گرامیداشت این ایام و تجلیل از تلاش های ارزشمند اداره پلیس مبارزه با مواد مخدر فرماندهی انتظامی استان، پس از برگزاری این نشست با حضور در اداره پلیس مبارزه با مواد مخدر استان از سرهنگ اقربایی فرماندهی این اداره با اعطای لوح، قدردانی بعمل آمد.

اخبار ایران

مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه:

بیش از ۲۱۰۰خودروی عمومی در استان اردبیل دو گانه سوز شد

اردبیل-رئوف رحیمی: مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه اردبیل گفت : از زمان آغاز اجرای طرح رایگان دو گانه سوز کردن خودروهای عمومی تاکنون، بیش از دو هزار و ۱۰۰ دستگاه خودرو در سطح منطقه دوگانه سوز شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه اردبیل، سید حجت مدنی در این باره گفت: تاکنون مالکان دو هزار و ۸۵۷ دستگاه خودرو در سامانه NIOPDC.GCR. IR برای تبدیل به دو گانه سوز در سطح منطقه ثبت نام کرده‌اند که از این تعداد بیش از دو هزار و ۱۰۰خودرو دو گانه سوز شدند و ۷۲۲ دستگاه خودروی دیگر در صف تبدیل هستند.

مدنی افزود: مالکان خودروهای پلاک سفید(اینترنتی و آژانس ها) با پیمایش بیش از هزار کیلومتر که استعلام آنها از طریق وزارت کشور از اتحادیه های مربوط اخذ شده و در اختیار وزارت نفت قرار می‌گیرد، می‌توانند پس از دریافت پیامک شمول طرح، نسبت به تبدیل خودروهای خود به دو گانه سوز ثبت نام کنند.

مدیر منطقه اردبیل تاکید کرد: با توجه به تداوم اجرای طرح یاد شده، ضروری است مالکان خودرو هر چه سریعتر با ثبت نام در سامانه مذکور ثبت نام کنند تا بتوانند تا زمان تبدیل شدن به دو گانه سوز از سهمیه اعتباری برخوردار شوند، در غیر اینصورت از سهمیه اعتباری آنها کاسته شده و مانند خودروهای عادی از سهمیه سوخت برخوردار خواهند شد.

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مازندران در راستای اطلاع‌رسانی و ارتقاء سطح آگاهی مردم دیار همیشه‌سبز مازندران نسبت به میزان سلامتی خود و حفظ این گوهر ارزشمند دست به امری مهم زده و با ترویج فرهنگ خود مراقبتی سعی بر بالا بردن سطح سلامت مردم مازندران دارد. در گزارشی که می‌خوانید کمین خطرناک کرونا برای معتادان و نقش خانواده به عنوان عامل محافظت کننده یا خطر ساز در مصرف مواد و اعتیاد مورد بررسی قرار گرفته است.

افزایش خطر ابتلا به کرونا در میان معتادان

کمین خطرناک کرونا برای معتادان

معتادان در خط مقدم ابتلا به کرونا

شیوع کرونا در سراسر دنیا علاوه بر تاثیرات وحشت آوری که از مرگ و درد با خود سوغات آورد، باعث بروز یک اتفاق ناخوشایند دیگر نیز شد. بر اساس آمارهای جهانی با شیوع کرونا، تعداد افرادی که برای نخستین‌بار به مصرف مواد مخدر روی آورده‌اند، از یک میلیارد و ۱۰۰ میلیون نفر در جهان عبور کرد. به طور طبیعی همین اتفاق را برای ایران و مازندران نیز متصور شد و یکی از دلایل مشهود آن را افزایش فروشگاه‌های دخانی بوده است.

طبق آماری که از سوی مقامات ارشد مقابله با اعتیاد و مواد مخدر در مازندران اعلام شد است، ۲.۶ دهم درصد از جمعیت فعال استان درگیر مواد مخدر هستند. هر چند که این میزان در کشورتقریبا با رقم ۵.۴ درصد، دوبرابرمازندران است، اما جوان شدن سن اعتیاد و گرایش افراد تحصیل کرده و فعال جامعه به این معضل خانمانسوز، جامعه را در وضعیت برنجی قرار داده است.

از همان نخستین روزهای شیوع کرونا بود که محافظت موادمخدر در برابر ابتلا به کرونا مطرح شد؛ ادعایی که به گفته برخی کارشناسان و مسئولین حوزه اعتیاد صرفا به دلیل سوءاستفاده فروشندگان این مواد در کشور شایع شد.

حال پس از این مدت این سوال در میان مردم ایجاد شده که آیا با مواد مخدر می توان کرونا را درمان کرد و آیا معتادان به کرونا مبتلا می شوند؟ به همین دلیل عده ای با شایعه پراکنی دلایل مختلفی می آورند که معتادان به کرونا مبتلا نمی شوند. البته باید اذعان داشت که معتادان بی‌خانمان و کارتن‌خواب، مصرف‌کنندگان پرخطری هستند که به‌صورت جمعی در پاتوق‌ها، مواد مصرف می‌کنند و معمولاً هم از پایپ و لوازم مصرف مواد به صورت اشتراکی استفاده می‌کنند. ضمن اینکه تغذیه مناسبی ندارند، بهداشت فردی را رعایت نمی‌کنند و به خاطر مصرف مواد دچار مشکلات نقض ایمنی هستند. به همین دلایل اگر فردی در میان آن‌ها به ویروس کرونا آلوده شود این بیماری بین همه آنها منتشر می‌شود.

دکتر سید عباس موسوی رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران اعتقاد دارد که اعتیاد یک پدیده دارای علل و جنبه های مختلف از جمله جسمی و روانی و اجتماعی است و با توجه به خصوصیات ویژه اعتیاد مزمن و پیش رونده و عود کننده می باشد و باید در این زمینه روش های درمانی متنوع با در نظر گرفتن جنبه های مختلف برنامه ریزی شود .

دکتر موسوی افزود: در استان مازندران ۶۲۵۰۰ بیمار در ۵۲۳ مرکز هشت گانه درمان اعتیاد از خدمات درمانی، دارویی و غیر دارویی و روانشناختی بهره می گیرند که تعداد ۵۹۳۳۰ نفر در مراکز درمان سرپایی با داروهای آگونیست شامل متادون، بوپر نورفین و تنتوراپیوم را با تعرفه مصوب خدمات دریافت می نمایند که زمینه ارتقاء سلامت در جنبه های مختلف اقتصادی و روانی و اجتماعی و خانوادگی را فراهم می سازد.

وی با تاکید بر این که ماندگاری و باقی ماندن در چرخه درمان و پیشگیری از عود و لغزش، با مشارکت و همراهی و همکاری همه اعضای خانواده و جامعه میسر خواهد بود اظهار کرد: باید تلاش نمائیم تا با شبکه سازی اجتماعی، همه مولفه های تاثیر گزار در مقوله پیشگیری از اعتیاد و کاهش نرخ شیوع و بروز را احصا نموده و با افزایش دانش و آگاهی در خصوص اعتیاد و آموزش مهارت های حل مسئله و تصمیم گیری و مهارت نه گفتن، جامعه ای عاری از اعتیاد و آسیب های مرتبط به آن را شاهد باشیم.

دکتر قاسم اویس به عنوان سرپرست معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران در ارتباط با انتشار شایعاتی درباره اینکه اعتیاد باعث جلوگیری از ابتلا به کرونا می شود، گفت: این ادعا به هیچ عنوان صحت ندارد. به استناد آخرین مقالات حوزه کووید ۱۹ و مقالات جدیدی که به بررسی رابطه کووید ۱۹ و اعتیاد می‌پردازند، کاملاً مشخص است افرادی که مواد مخدر مصرف می‌نمایند و به دلیل اینکه سیستم ایمنی ضعیف‌تری نسبت به افراد سالم جامعه دارند، احتمال ابتلای آنها به کووید ۱۹ بیشتر از افراد عادی است.

نکته بعد این است که ثابت شده افرادی که سال‌ها مواد به شکل تدخینی مصرف نموده یا دخانیات و سیگار مصرف می‌کردند به دلیل اینکه سیستم تنفسی آنها آسیب دیده است و بیماری‌های ریوی در آنها شایع است و یکی از اعضای بدن که در کووید ۱۹ مبتلا می‌شود هم ریه‌ها و سیستم تنفسی است این افراد وقتی به کووید ۱۹ مبتلا می‌شوند علائم بیماری آنها شدیدتر بوده و بیشتر در بخش‌های ICU بستری می‌شوند و مراقبت‌های ویژه بیشتری نیاز دارند.همچنین معتادانی که در جمع مواد مصرف می‌کنند احتمال اینکه از لوازم مشترک برای استعمال مواد استفاده نمایند بیشتر است، زیرا این ویروس قابلیت سرایت بالایی دارد و بر روی سطوح و اجسام می‌مانند.

شیوع کرونا با اجبار به مصرف مواد

افراد معتاد رفتاری به نام اجبار به مصرف دارند یعنی هنگامی که زمان مصرف مواد فرد فرا می‌رسد، او برای رهایی از علائم و نشانه‌های خماری مواد مخدر را با هر شرایطی مصرف نموده و دیگر به این موضوع فکر نمی‌کند که اصول بهداشتی را رعایت می‌کند یا خیر و تحت فشار اجبار مصرف است، حتی اگر محیط و لوازم استعمال مواد آلوده به ویروس کرونا باشد.

دکتر اویس معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران اظهارداشت: با توجه به شیوع ویروس جهش یافته کرونا هرگونه غفلت در استفاده نکردن از ماسک و یا فاصله گذاری اجتماعی قطعا استان را درگیر با این ویروس جهش یافته خواهد کرد. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران از افراد خواست از تجمع‌ها پرهیز کرده و شیوه نامه‌های بهداشتی را رعایت کنند.

شانس ابتلا به کرونا در معتادان به الکل و شیشه چقدر است؟

رئیس کمیته پژوهش انجمن صنفی مراکز درمان اعتیاد کشور اعلام کرد گفت: مصرف مواد مخدر، سیگار و الکل نه تنها شانس ابتلا به بیماری کرونا را کاهش نمی دهد، بلکه مصرف برخی از این مواد شانس ابتلا به کرونا را چندین برابر می کند.

همچنین مصرف مواد اعتیاد آور و دخانیات شانس نیاز به بستری در بخش مراقبت های ویژه بیماران کووید – ۱۹ را نیز افزایش می دهد.

معتادان و چالش اعتیاد و کرونا

شماری از روانشناسان و درمانگران معتقدند معتادان در شرایط شیوع کرونا وضعیتی به مراتب بدتر از سایر افراد دارند زیرا باید با دو چالش مصرف مواد مخدر و بیم ابتلا به کرونا دست و پنجه نرم کنند.

شدت بیماری معتادان بالاتر است

براساس تحقیقات، موادمخدر و سیگار از عوامل خطرساز ابتلا به انواع بیماری‌ها از جمله کرونا است و معتادان بیش از دیگران در معرض خطر ابتلا به کرونا قرار دارند.

شدت بیماری و همچنین روند بهبود نیز در این مصرف‌کنندگان به دلیل ریه‌های آسیب‌پذیر بیش از دیگران خواهد بود حتی معتادانی که به کرونا مبتلا می شوند ۲.۵ درصد بیشتر از مردم عادی فوت می کنند.

اکنون اما برخی روانپزشکان حوزه اعتیاد علاوه بر ضرورت اهمیت درمان جسمانی این بیماری (در معتادان) با اشاره به آثار روانشناختی کرونا معتقدند مصرف موادمخدر سبب همپوشانی آثار روانی این بیماری و مواد دخانی است.

باور اشتباه معتادان در باره سپر محافظتی کرونا

علیرغم اشاعه یک باور غلط در کشور مبنی بر محافظت موادمخدر در برابر ابتلا به کرونا از آغاز شیوع این بیماری، افراد زیادی از معتادان که قصد ترک و رهایی از این دام خود ساخته را داشتند ، درگیر بیماری کرونا شده اند. برخی از این افراد دلیل ابتلای خود به این ویروس را اعتماد به باور غلط "معتادان کرونا نمی گیرند" اعلام کرده اند.

یکه‌تازی اعتیاد در دوران کرونا

اتفاق ناخوشایندی رخ‌داده؛ این‌که قاچاقچیان و مصرف‌کنندگان مواد مخدر با شیوع کرونا از فعالیت خود بازنماندند. بیکاری و افسردگی و اضطراب برآمده از دل این روزها نیز بسیاری را به سمت وسوی استفاده از انواع مواد اعتیادآور سوق داده است تا به آرامشی هرچند موقت و گذرا دست یابند!

هرچند آماری رسمی در رابطه با افزایش مصرف مواد مخدر در دوران کرونا موجود نیست اما کارشناسان معتقدند در ایران نیز همانند سایر نقاط جهان عوارض روحی و روانی ناشی از فشارهای اقتصادی و قرنطینه و کاهش فعالیت‌های اجتماعی و از طرفی افزایش تولید مواد مخدر صنعتی داخلی در سایه کاهش قاچاق مواد، حتما بر بالا رفتن مصرف مخدرها به ویژه در بین جوانان تأثیرگذار بوده است.

جوانان و نوجوانان طعمه سوداگران مواد مخدر در فضای مجازی

در شرایطی که کرونا باعث شده بسیاری از فروشندگان مواد مخدر سروکله‌شان در پاتوق‌های حضوری کمتر پیدا شود، بستر فضای مجازی به جولانگاهی مطلوب برای این افراد و تبلیغ انواع مواد اعتیادآور بدل شده است.

انواع مواد مخدر روانگردان در کشورهای اروپایی تولید می‌شود. با توجه به اقدام‌های پیشگیرانه در زمان حاضر بیش از ۵ تا ۶ نوع آن در کشور وجود ندارد و آن‌هم با اقدامات، اطلاع‌رسانی و آگاه‌سازی در حال کنترل است.

اقدامات پیشگیری از کرونا برای معتادان

به طور کلی بر اساس استانداردها و دستورالعمل‌های بهداشتی در آن برهه زمانی تجمع افراد در هر جایی می‌توانست یک کلونی ایجاد کند و به شدت این ویروس را گسترش دهد و بالاخره باید قبول کنیم که احتمال سرایت این بیماری در بین افراد بالا است.

دانستن حقایق در مورد مواد مخدر می تواند زندگی ها را نجات دهد

فدولوف، نماینده دفتر مبارزه با مواد مخدر و جرم سازمان ملل متحد در تهران در نشست تخصصی «باریگران زندگی-همکاری‌های فرابخشی و بین‌المللی-پیشگیری از اعتیاد»، بیانیه مدیر اجرائی دفتر مقابله با مواد مخدر و جرم سازمان ملل متحد را به مناسبت روز جهانی مبارزه با سوء مصرف مواد و قاچاق غیر قانونی را اینگونه اعلام کرد که طبق گزارش جهانی دفتر مقابله با مواد مخدر و جرم سازمان ملل متحد، در سال ۲۰۲۰، حدود ۲۷۵ میلیون نفر مواد مخدر مصرف کردند و بیش از ۳۶ میلیون نفر از اختلالات مصرف مواد مخدر رنج بردند. مواد مخدر سلامت را از بین می برد و آینده را به سرقت می برد، همانطور که در سال ۲۰۱۹ تنها با مصرف مواد مخدر حدود نیم میلیون نفر جان خود را از دست دادند.آگاهی از خطرها و دسترسی به درمان و مراقبت مبتنی بر شواهد می تواند از چنین فجایعی پیشگیری کند.

همه گیری کووید۱۹، نقش حیاتی داده ها و اطلاعات علمی و قابل اعتماد، و همچنین تأثیر قدرت جامعه بر انتخاب های سالم را به ما نشان داد. ما باید فوراً از این پتانسیل برای پرداختن به مشکل جهانی مواد مخدر استفاده کنیم.

چرایی تزریق واکسن کرونا به معتادان متجاهر

با توجه به اینکه شرایط زندگی این افراد متفاوت است اگر واکسینه نشوند ممکن است بیماری کرونا را انتقال دهند، پس واکسیناسیون این افراد علاوه بر کمک به خود آن‌ها به جامعه برای کاهش بیماری کمک می‌کند.

نقش خانواده بعنوان عامل محافظت کننده یا خطر ساز در مصرف مواد و اعتیاد

دکتر محمودرضا هاشم ورزی متخصص روانشناسی و مربی کشوری پیشگیری از اعتیاد در این باره می گوید: یکی از آسیب های اجتماعی که مبتلا به جامعه ما و بسیاری ازخانواده هاست، مسئله جدی مواد اعتیادآور است که خیلی ازافراد جامعه خصوصاً نسل نوجوان و جوان را بخود درگیر نموده است. از طرفی دانش و آگاهی افراد جامعه، والدین ونوجوانان و جوانان در خصوص درک درست از مفهوم مصرف مواد و اعتیاد اندک و ناکافی است.

دکتر هاشم ورزی براین باور است که باید مراقب رفتارهای خودمان در قبال کودکان، نوجوانان و جوانان باشیم. نگوئیم اعتیاد فقط برای پسران است و من دختر دارم خیالم راحت است، اعتیاد فقط برای پسران نیست، دختران هم در این مسیر سرعت گرفتند و کم کم دارند به پسران نزدیک می شوند.نگوئیم مسئله مواد و اعتیاد، مسئله من و خانواده ام نیست. من و خانواده ام در امان هستیم. نه من معتادم، نه همسرم و نه فرزندانم، نه برادرم و نه خواهرم، اصلاً بما چه !!

توصیه های پیشگیرانه برای توانمندسازی والدین در زمینه اعتیاد

بسیاری از والدین با اینکه اهمیت پیشگیری از اعتیاد را درک کرده اند، اما نمی دانند برای پیشگیری از اعتیاد چه باید کرد؟

اگر برای پیشگیری از اعتیاد فرزندتان تاکنون کاری نکرده اید، اگر روزی به دام اعتیاد گرفتارشد، تعجب نکنید. این را هم بدانید که تامین مایحتاج زندگی برای پیشگیری از اعتیاد فرزندانمان کافی نیست. در این مورد به نکات زیر توجه کنید:

۱- دوستان فرزندانتان را بشناسید. حدود ۶۰درصد از معتادان کشور، از طریق دوستان معتاد شده اند. لذا در این شرایط اگر دوستان فرزندتان را نمی شناسید، از محل رفت و آمد او و افرادی که با آن ها معاشرت می کند خبر ندارید او در معرض خطر است.

۲- در منزل قانونگذاری کنید. خانواده هایی که در منزل قانون مشخص و خوبی ندارند فرزندان هرجور که بخواهندرفتار می کنند. برخی نوجوانان در صورتی که قانونی را حاکم بر خانواده ندانند، بی نظمی و رفتارهای ناپسند در آن ها ناخواسته افزایش می یابد، به طور مثال، زمان حضور در منزل یکی از نکات بسیار اساسی است. فرزندی که بی خبر خانواده و خودسر هر ساعت که بخواهد به خانه می آید در خطر است. نحوه ارتباط با دوستان غیر همجنس، احترام به بزرگسالان و غیره به یک برنامه و قانون مشخص نیاز دارد.

۳- با فرزندتان (با توجه به سنش) بی پرده و صریح در مورد مواد مخدر و روانگردان ها صحبت کنید. بسیاری از خانواده ها از ترس پاره شدن پرده های ارتباطی والدین و فرزندان از طرح بحث اعتیاد در محیط خانه می ترسند. اگر شما اطلاعات صحیح را به فرزندانتان ندهید، آنها اطلاعات غلط را از دوستانشان خواهند آموخت.

۴- بافرزندان رابطه عمیق دوستی ایجاد کنید. دیده شده است نوجوانان در محیط خانواده از برخی بزرگسالان پذیرش مناسب تری دارند. نوجوانی که در محیط خانه با پدر ،مادر ،برادر بزرگ تر و.... پیوند برقرار کرده است، بیش از سایرین از خطر آسیب ها و اعتیاد در امان است . البته این تفاوت را بدانیم ما دوست فرزندانمان نیستیم، اما با آنها صمیمی هستیم، آن ها به دوست نیاز دارند و والدین نمی توانند جای خالی دوستان هم سال را بطور کامل پر کنند.

۵- فرزندتان را به انجام دادن فعالیت های ورزشی ترغیب کنید. ورزش نقش محافظ در فرزندانمان دارد. با تشویق فرزندانمان به فعالیت های سالم و سازنده، از گرایش او به انواع آسیب ها جلوگیری کنیم.

۶- اعتقادات مذهبی را در فرزندانمان تقویت کنیم. گرایش به مذهب نقش بسیار سازنده ای در جلوگیری از گرایش به آسیب های اجتماعی دارد. این باورها هر چه درونی تر شود میزان محافظت اونیز بالاتر می رود.

باورهای غلط اعتیادی

قرص ها و داروها خطری ندارند بسیاری از والدین و خانواده ها فکر می کنند! اعتیاد فقط به مواد مخدری مانند تریاک، هرویین و کراک.... خطرناک است و اگر در وسایل فرزندانشان قرص یا دارو پیدا کنند، گمان می برند، دارو ضرری ندارد. باید بدانیم که این یک تصورغلط است و داروهایی مانند ترامادول، دیفنوکسیلات، انواع داروهای حاوی کدئین، وداروهایی مانند کلونازپام، دیازپام، فلورازپام و آلپرازولام و... نیز از جمله داروهای اعتیادآورند که درمان اعتیاد آن ها بسیار دشوار است.

شیشه اعتیاد آور نیست و مرفین را می شوید!

بسیاری از فروشندگان مواد برای تبلیغ مواد خود ادعا می کنند که ماده شیشه اعتیاد ندارد. این درحالی است که شیشه از اعتیاد آورترین مواد شناخته شده است. افرادی هستند که یک بار برای کنجکاوی ماده شیشه را تجربه کرده اند و الان به آن معتادند. در ضمن، دانستن این نکته ضروری است که شیشه در درمان اعتیاد به سایر مواد (خانواده تریاک و حاوی مرفین (به هیچ وجه موثر نیست و این ادعا یک دروغ محض و فریبنده است.

فرزند من ورزشکار است ،پس هیچوقت معتاد نمی شود!

برای حفاظت از فرزندانمان آگاهی و توانمندی های ضروری زندگی مانند مهارت نه گفتن، حل مسئله و تصمیم گیری لازم است. ورزش کردن نقش پیشگیرانه دارد، اما کامل نیست. در کنار ورزش، ارتباط صمیمی با فرزند و آموزش خطرهای مواد اعتیادآور، پرهیز از مصرف سیگار و قلیان نیز از ضرورت های پیشگیری از اعتیاد محسوب می شود.

فرزندم دانشجو شده است و دیگر خیالم از اعتیاد او راحت است!

این باور غلط، بسیاری از دانشجویان و خانواده های آنان را گرفتار کرده است. اگر فرزند ما توانسته است از سد کنکور بگذرد، این نشان از توانمندی او دارد، اما این توانمندی برای پیشگیری از اعتیاد کافی نیست. گاهی همین اعتماد زیاد و یک طرفه و حس غرور کاذب در برخی دانشجویان، آن ها را گرفتارمواد اعتیاد آور و مشکلات درمان کرده است. توصیه آخراگر خانواده ها می توانند، باید در محیط سالمی برای رشد فرزندانشان زندگی کنند، اما توجه به اصول عملی پیشگیری و اجرایی کردن آن، حتی در آلوده ترین مناطق نیز نقش موثری در سلامت فرزندان دارد.