

سکوریت زرین

سکوریت
ضد گلوله
مستر
رولاپ
upvc
۳۶۰۶۶۶۶۱
۳۶۰۶۶۷۶۱
۰۹۱۵۳۰۱۰۳۱۲
اینستاگرام: zaringlass
ص/۱۴۰۰۰۲۸۲۹

نقاشی نظری

۰۹۱۵۵۰۳۸۵۶۴
ص/۹۹۰۸۱۰۵۳

نقاشی ساختمان

روغنی-پلاستیک-اکرولیک-مولتی
کالر-خرده کاری پذیرفته می شود
۰۹۱۵۹۰۱۳۱۵۱
سلطانی ص/۱۴۰۰۱۵۴۱۰

نقاشی رنگین کمان

پلاستیک ۲۰۰۰، روغنی ۴۰۰۰
فوری
۰۹۱۵۸۹۱۷۶۹۹-۳۶۰۸۸۶۲۸
ص/۱۴۰۰۱۷۲۹۱

نقاشی جوادالائمه

پلاستیک ۱۰۰۰، روغنی ۳۰۰۰
تند و سریع ۰۹۳۶۵۰۷۰۸۷۸
۰۹۱۵۰۶۹۶۰۶۷
ص/۱۴۰۰۱۲۶۱۶

فوری و ارزان

بازدید رایگان با رنگ الوان
۰۹۱۵۳۱۶۱۳۵۱
ص/۹۹۰۷۹۰۹۳

نقاشی جعفری

روغنی ۳۰۰۰، پلاستیک ۱۳۰۰
طرح کاغذ فوری ۳۲۷۷۰۸۰۵
۰۹۱۵۵۰۸۳۵۹۰
ص/۱۴۰۰۰۴۱۲۴

نقاشی و کاغذ دیواری آسمان

اجرای سریع انواع رنگ های
روغنی، پلاستیک، اکرولیک
فروش و نصب انواع کاغذ دیواری
با بهترین کیفیت- بازدید رایگان
۳۸۸۲۷۰۰۵-۰۹۳۳۱۷۴۹۹۰۴
۰۹۱۵۰۵۲۸۴۹۲
مدیریت ص/۱۴۰۰۱۶۶۰۲

نقاشی هخامنش

روغنی و اکرولیک، پلاستیک، کار
تمیز، قیمت توافقی درجه ۱ فوری
۰۹۱۵۲۱۴۳۵۴۷
ص/۹۹۰۵۳۵۰

پتینه برجسته

اجرای انواع پتینه ایتالیایی برجسته
نقاشی دیواری حرفه ای زیر قیمت بازار
۰۹۱۵۴۲۰۱۵۱۷
ص/۱۴۰۰۲۲۰۲۵

نقاشی لوکس

اکرولیک، درجه ۱ فوری بارنگ الوان
۰۹۱۵۲۳۱۱۹۷۱-۳۶۹۱۳۱۶۸
ص/۹۹۰۶۴۹۰۶

کنیتکس بلکا گرانولیت

نقاشی شبانه روزی ۳۰ سال تجربه
خراسان نما محبوب ۳۷۶۶۵۳۴۴
۰۹۱۵۸۹۱۰۵۸۹
ص/۹۹۰۷۲۶۱۷

کولر گازی، پکیج

سرویس و تعمیرات
عضو اتحادیه
۰۹۱۵۳۱۶۶۱۶۷
۰۹۳۶۰۴۸۳۶۷۷
ص/۱۴۰۰۰۰۵۹۳

آب و فاضلاب

تشخیص ترکیدگی- ترمیم کف
نصب شیرآلات و ...
۰۹۳۶۲۸۷۲۶۶
ص/۱۴۰۰۰۱۷۷۲

تزئینات داخلی

(پوشش های البافی و سلولوزی)

تخلیه چاه

لابیروبی و شستشوی، چرپگیر
وسپتیک (اتحاد)
توانا-در تمامی نقاط با تخفیف
۰۹۱۵۳۰۲۸۲۲۵
۳۸۷۰۸۰۸۳
۳۷۴۲۱۷۰۵
ص/۱۴۰۰۱۱۰۵

لوله کشی آب

تخلیه چاه سعید

در تمام نقاط مشهد
بنز ده چرخ و بنز ده تن
۰۹۱۵۳۰۱۲۰۸۰
۰۹۳۳۲۹۲۹۴۹۵
http://www.khadamatsaeed.ir
ص/۹۹۰۸۲۷۰۹

تخلیه چاه و سپتیک وحید

۰۹۱۵۱۱۹۶۶۵۳
۰۹۱۵۳۰۷۱۶۰۳
ص/۱۴۰۰۰۲۰۴۴۹

تخلیه چاه شفق

کارواش صنعتی سیار
۳۷۳۹۲۳۶۳
۳۷۳۹۲۳۶۴
۳۱۲۲۷
ص/۹۹۰۸۰۷۷۴

نرده و حفاظ

شیشه سکوریت

نقاشی ساختمان یگانه

فروش و نصب کاغذ دیواری
اجرای سازه های کناف
اجرای انواع رنگ ها
۰۹۱۵۳۰۰۶۴۴۰
ص/۱۴۰۰۱۲۶۷۹

نقاشی و پلیستر ساختمان

کیفیت، قیمت مناسب
۰۹۳۹۶۱۵۷۸۷۰
۰۹۳۹۵۴۸۳۰۴۵
ص/۹۹۰۶۱۷۸۸

کاغذ دیواری، بلکا

قیمت مناسب
۰۹۳۹۵۴۸۳۰۴۵
ص/۹۹۰۶۱۷۸۸

لوله باز کنی، لوله کشی

رفع نم و بو
بدون خرابی در تمام نقاط
تشخیص ترکیدگی با دستگاه
۰۹۳۵۳۰۳۸۸۷۵-۳۸۷۸۳۰۵۱
۳۷۶۴۳۲۱۳-۳۸۴۶۵۳۸
وصل آگو، بنایی، ترمیم کف سرویس
ص/۱۴۰۰۰۴۴۷۹

تخلیه چاه شفق

کارواش صنعتی سیار
۳۷۳۹۲۳۶۳
۳۷۳۹۲۳۶۴
۳۱۲۲۷
ص/۹۹۰۸۰۷۷۴

حفاظ آکار دئونی

انواع نرده روی دیوار
حفاظ پنجره، ساده، فرفورژه
از تولید به مصرف
حمل و نصب رایگان
۰۹۱۵۵۲۰۵۰۹۲
ص/۱۴۰۰۲۰۴۴۴

سکوریت پویان

نصب و اجرا نودست دوم
کرکره و رولاپ تعمیرات فوری
۰۹۱۵۳۰۲۷۴۸۱-۳۸۸۲۴۹۶۶
ص/۹۹۰۵۳۰۲۷۴۸۱

نقاشی ساختمان یگانه

فروش و نصب کاغذ دیواری
اجرای سازه های کناف
اجرای انواع رنگ ها
۰۹۱۵۳۰۰۶۴۴۰
ص/۱۴۰۰۱۲۶۷۹

نقاشی ساختمان

بعد از همه با ما تماس بگیرید
درجه ۱ فوری قیمت مناسب
۰۹۱۵۳۰۵۸۹۶۵
ص/۱۴۰۰۰۶۸۱۷

تزئینات داخلی (نقاشی)

لوله کشی تاسیسات

تخلیه چاه شفق

کارواش صنعتی سیار
۳۷۳۹۲۳۶۳
۳۷۳۹۲۳۶۴
۳۱۲۲۷
ص/۹۹۰۸۰۷۷۴

حفاظ روی دیوار

تولید تخصصی بوته ای، شاخ گوزنی
با رنگ کوره و نصب رایگان
۰۹۱۵۵۷۹۵۰۲۷
ص/۱۴۰۰۱۶۶۱۲

www.37010.ir
صرفه جویی در زمان

فرهنگیان

رنگ از شما _ اجرا از ما
۰۹۱۵۵۰۳۹۶۳۴
ص/۱۴۰۰۱۶۵۸۸

نقاشی به رنگ

ساختمانی و صنعتی
روغنی - اکرولیک پلاستیک-کنیتکس
انواع طرحهای جدید و قدیم
۰۹۱۵۵۱۴۰۳۱۴
۰۹۳۹۸۸۸۶۱۰۲
ص/۱۴۰۰۰۳۷۷۲

نقاشی آریا

اکرولیک و روغنی ۴۰۰۰ تومان
پلاستیک ۲۰۰۰ تومان
۰۹۱۵۶۵۵۵۶۹-۳۶۶۷۴۲۲۹
ص/۹۹۰۹۲۸۱۹

لوله کشی، لوله باز کنی

رفع نم بدون خرابی، شبانه روزی
تشخیص ۰۹۳۵۳۰۳۸۸۷۵
ترکیدگی ۰۹۱۵۳۱۰۸۰۴۵
ص/۱۴۰۰۰۴۴۸۲

پدروش نقاشی آگهی
۳۷۰۱۰

تأثیرات منفی فضای مجازی

فناوری ابزار مفیدی است، اما اکثر افراد نمی دانند که چطور باید از آن به درستی استفاده کرد.

خطر ابتلا به افسردگی افزایش می یابد

با توجه به مطالعات اخیر افرادی که از شبکه های اجتماعی استفاده ای اعتیاد گونه دارند نسبت به افراد عادی احساسات منفی بیشتری از جمله افسردگی را تجربه می کنند.

مقایسه پیوسته خود با دیگران

شخصیت های دیجیتال افراد که در شبکه های اجتماعی وجود دارد به طرز چشمگیری با شخصیت و هویت واقعی آنها متفاوت است.

افراد را به شدت بی خواب می کنند

نوری که از صفحه نمایش دستگاه های الکترونیکی مختلف به چشمان شما ساطع می شود ذهن را فریب داده و به آن القا می کند که الان وقت خواب نیست. بنابراین بهتر است هنگام خواب گوشی خود را در اتاق دیگری بگذارید و آن را با خود به رخت خواب نبرید.

احتمال زیاد شکست روابط موجود در شبکه های اجتماعی

زمانی که یکی از زوجین بیش از حد درگیر یک شبکه اجتماعی مانند فیس بوک شود همسر او تمایل بیشتری برای نظارت و کنترل اعمال و رفتار او خواهد داشت که این موضوع می تواند منجر به بحث های طولانی و در نهایت ترک رابطه شود.

منحرف کردن از اهداف واقعی

اکثر جوانان به جای اینکه با تلاش و پشتکار مهارت های لازم برای رسیدن به اهداف عالی خود را کسب کنند ترجیح می دهند به لایق ستاره ای در فضای مجازی و شبکه های اجتماعی از قبیل فیس بوک، توئیتر و غیره تبدیل شوند.

کسور کردن خلاقیت

تأثیرات منفی گشت و گذار های بی هدف در شبکه های اجتماعی مانند زمانی است که شما از روی بی فکری و بدون برنامه خاصی به تماشای تلویزیون و برنامه های این جبهه جلدوی می پردازید.

حریم خصوصی شما را به خطر می اندازد

در بین شبکه های اجتماعی خرید و فروش اطلاعات افراد امروزی طبیعی ست و طبق آشنائگی های اخیر استودن دولتی نظیر آریکا به تمام اطلاعات افراد از جمله آدرس ایمیل، تماس های شما در اسکایپ و غیره دسترسی دارد.

تعاملات فرد به فرد یا در رو را کاهش می دهد

با استفاده بیش از حد از شبکه های اجتماعی نه تنها وقت کمتری برای گذراندن با افرادی خواهید داشت که به صورت فیزیکی در اطراف شما حضور دارند بلکه دوستان و اعضای خانواده همان زمانی که می بیند شما به دستگاه های الکترونیکی و موبایل بیش از آن ها اهمیت می دهید از محبت شما نا امید شده و ناراحت خواهند شد.

احساس نیاز به توجه را افزایش می دهد

رقابت بی پایان برای به دست آوردن لایک بیشتر و کامنت های متعدد می تواند زندگی شما را به نابودی بکشاند.

کسور کردن خلاقیت

تأثیرات منفی گشت و گذار های بی هدف در شبکه های اجتماعی مانند زمانی است که شما از روی بی فکری و بدون برنامه خاصی به تماشای تلویزیون و برنامه های این جبهه جلدوی می پردازید.

حریم خصوصی شما را به خطر می اندازد

در بین شبکه های اجتماعی خرید و فروش اطلاعات افراد امروزی طبیعی ست و طبق آشنائگی های اخیر استودن دولتی نظیر آریکا به تمام اطلاعات افراد از جمله آدرس ایمیل، تماس های شما در اسکایپ و غیره دسترسی دارد.

تعاملات فرد به فرد یا در رو را کاهش می دهد

با استفاده بیش از حد از شبکه های اجتماعی نه تنها وقت کمتری برای گذراندن با افرادی خواهید داشت که به صورت فیزیکی در اطراف شما حضور دارند بلکه دوستان و اعضای خانواده همان زمانی که می بیند شما به دستگاه های الکترونیکی و موبایل بیش از آن ها اهمیت می دهید از محبت شما نا امید شده و ناراحت خواهند شد.

خبرگزاری تسنیم
TASNIMNEWS.COM
Design: Mohammad Hossein Zahedi