

سرعت دقت آرامش

www.37010.ir سفارش آگهی ۲۴ ساعته در



کم آبی بدن و عوارض آن

۶۵ درصد حجم
بدن آب استنوشیدن ۸ لیوان آب
در روزIMNA
گروه چندرسانه‌ای
سرویس اینفوگرافیک

تاثیر بر خون



تاثیر بر مغز



تاثیر بر گوارش



تاثیر بر کلیه



تاثیر بر پوست

علائم کم آبی شدن بدن

دچار ضعف
در بدنگرفتگی
عضلاتسردرد و
سرگیجهخشک شدن
دهاناحساس
خستگیخشک شدن
پوستعدم تعریق
بدنکم کار شدن
کلیه‌هامیل زیاد به
مصرف قندگود شدن
زیر چشمافزایش
دمای بدنافزایش
ضربان قلب