

سرعت دقت آرامش

www.37010.ir سفارش آگهی ۲۴ ساعته در



برای فرار از گرما در تابستان چی پوشیم؟

لباس های با الیاف
طبیعی بپوشیداز جنس های کتان
و پنبه ای غافل
نشویدصندل یا
کفش های
پارچه ای
بپوشیدکفش هایی
بپوشید که دارای
منافذ کافی باشندجای جوراب نخی
و پشمی، جوراب
آنتی باکتریال
بپوشیداستفاده از کلاه
لبه دار را جدی
بگیرید

خیلی گرم

لباس های تنگ و
پلاستیکی شما را
در معرض بیماری
میکروبی و قارچی
قرار می دهندرنگ های سرد
و روشن
بپوشیدلباس های
تیره رنگ
گرما را به خود
جذب می کنند