

۳۷۰۱۰
راهی سریع و آسان
برای فروش کالا
و خدمات شما



پخش
ایزوگام شرق (انواع ایزوگام)

قیرگونی و آسفالت (کلی، جزئی)
حتی یک متر - بازدید رایگان
در تمام نقاط شهر مشهد
نقد و اقساط - با ضمانت ۱۰ ساله
۰۹۱۵۷۰۰۴۹۲۶ - ۰۹۰۳۹۰۵۴۹۲۶ - ۰۹۰۳۹۰۵۴۹۲۶

نیازمندیهای خراسان

با ۳۵۰ موضوع گوناگون
پاسخگوی تمامی
نیازهای روزانه شما

عایق
رفع رطوبت
بدون خرابی
استخر
پشت بام
توالک
حمام، آشپزخانه
۰۹۱۵۴۶۱۴۱۲۷

تأثیرات ترک سیگار بر بدن انسان

ISNA

بعد از ۵ تا ۱۵ سال

خطر ابتلا به سکنه مغزی به اندازه
یک فرد غیرسیگاری کاهش می‌یابد

بعد از ۲۰ دقیقه

ضربان قلب و فشار خون
کاهش می‌یابد

بعد از ۱ سال

خطر ابتلا به بیماری‌های
کرونی قلبی نسبت به
افراد سیگاری، به نصف
کاهش می‌یابد

بعد از ۱۰ سال

احتمال ابتلا به سرطان ریه
نسبت به افراد سیگاری به نصف
کاهش می‌یابد و خطر ابتلا به
سرطان دهان، حلق، مری،
مثانه، دهانه رحم و پانکراس
کاسته می‌شود

بعد از ۱۵ سال

خطر ابتلا به بیماری‌های
کرونی قلبی، همانند کسی است
که هرگز سیگار نکشیده

بعد از ۱ تا ۹ ماه

سرفه و تنگی نفس
کاهش می‌یابد

بعد از ۱۲ ساعت

سطح منواکسید کربن در
خون به حالت طبیعی بازمی‌گردد

بعد از ۱۲ تا ۱۲ هفته

بهبود در خون‌رسانی
و عملکرد ریه‌ها