

دانش‌تتی‌های جالب روان‌شناسی

هرچه نامطمئن‌تر باشید
بیشتر جبهه می‌گیرید!



افسردگی نتیجه بیش از
حد فکر کردن است!



«قضات دیگران» نتیجه
اعتماد به نفس پایین است



آغوش بیش از ۳۰ ثانیه باعث
اعتماد بین زوجین می‌شود



گرفتن دست کسی که
عاشقش هستید می‌تواند
درد را کاهش دهد



اگر خودتان را متقاعد کنید
که خوب خوابیده‌اید،
مغزتان فریب می‌خورد

