

# آلودگی هوا و مشکلات آن

## عوامل ایجادکننده آلودگی هوا



آلودگی  
هوای داخل  
محیط بسته



فعالیت‌های  
معادن و استخراج  
مواد معدنی



فعالیت‌های  
کشاورزی و  
موادشیمیایی



گازهای خروجی  
کارخانه‌ها  
و صنایع



سوزاندن  
سوخت‌های  
فسیلی

## توصیه‌های بهداشتی در مواجهه با آلودگی هوا



استفاده از  
ماسک مناسب



عدم استعمال  
دخانیات



مصرف میوه  
و سبزیجات



شستشوی صورت  
با آب و صابون



عدم خروج  
ضروری از منزل

## برخی اثرات مخرب و مضر آلودگی هوا بر سلامت

خطر سقط  
جنین

کاهش  
باروری

بیماری  
قلبی

بیماری  
ژنتیک

بیماری  
ام اس

بیماری  
آلزایمر

بیماری  
ذات الریه

IMNA

گروه چندرسانه‌ای  
سرویس اینفوگرافیک

