

حجت بار

شماره تماس
رقمی ۱۸۱۱

www.hojat-bar.com

۰۹۱۵ ۲۰ ۲۰ ۲۰ ۱ آقایی

کارگر تک

حمل ساید، گاو صندوق، جابجایی اثاث
(وانت، خاور) ۰۹۱۵۴۹۵۳۳۳۰

ملت بار مشهد

خاور اتاق بزرگ کارگر حرفه ای
۰۹۱۵۳۰۶۱۱۸۱-۳۸۹۰۰۱۶۷

جر ثقیل - لیفتراک

پاسارگادبار

عشو اتحادیه
۳۸۴۶۲۵۲۵
احمدآباد ۳۸۴۶۳۷۱۰
کوهسنگی ۳۸۴۶۳۷۱۱
بهشتی ۳۸۴۶۳۷۱۲

نگهداری کودک و سالمند

یزشکی و زیبایی

نگهداری کودک و سالمند

ما سمسار

خریدار لوازم منزل
و مبلمان سلطنتی
و عتیقه جات
۰۹۱۵۹۰۰۳۹۴۹
۰۹۳۳۹۴۴۶۴۳۴
۰۹۱۵۱۱۹۴۳۶۲

خرید لوازم منزل و ضایعات سادات

هرچه باشد آبرگرمکن
یخچال، کابینت، بخاری
آهن آلات، شوفاژ
موتور خانه، پکیج تیرآلات
و خرده ریز انباری
به بالاترین قیمت
۰۹۱۵۴۷۴۴۴۶۰
۰۹۳۵۹۶۷۶۶۴۴

ویلا شهر

اول جاده شاندیز (الماس کاران)
املاک نیاوران
تجارتزاده
۰۹۱۵۱۱۳۱۰۴۳
۳۵۵۱۱۲۸۱-۲

املاک مشهد

جر ثقیل دوستان

شیانده روزی
جرثقیل سبک و سنگین
۰۹۱۵۰۰۷۳۵۶۷

کامپیوتر

خسروی بار

اولین باربری
در خراسان
۳۲۲۲۳۳۳۳
۳۲۲۵۳۳۳۳
۳۵۰۹۹۳۳۳
۳۸۷۸۲۰۰۰۴

خانواده هیراد

اعزام نیرو جهت نگهداری از سالمند یا
کودک و کار در منزل احمدآباد
۰۹۹۱۵۸۳۷۱۲-۳۸۴۷۴۲۲۹

حمل و نقل

فرش - موکت

فرش منصف

منصف شروع به خرید کرد
دستی، ماشینی، قالیچه، پشتی
موکت ۰۹۱۵۲۲۱۳۷۲۶
۰۹۱۵۵۰۹۶۴۰۴

لوازم منزل شما را

عادلانه خریداریم
امانت فروشی کوبریس
۰۹۱۵۵۰۲۴۱۲۳

خرید لوازم منزل هرچه باشد

۰۹۳۹۹۷۸۰۲۲۰
۳۷۲۵۷۹۷۹
غلامی

صرفه جویی در زمان با آگهی تلفنی 37010

زمین

جلدک - صفی آباد

چاهشک خریداریم
تسویه یک روزه - حشکری
۰۹۱۵۵۰۳۳۰۹۲

برنامه نویسی و طراحی سایت

کارگر حرفه ای

حمل ساید، گاو صندوق، جابجایی اثاث
(وانت، خاور) ۰۹۱۵۶۰۴۸۰۴۸

اتوبار و وانت بار

موسسه خیریه عدالت گستر خراسان

خانه گل نرگس و
بوستان مهدی (مچ)
تلفن: ۳۳۸۶۵۲۶۵

خریدار لوازم منزل

حتی خرده ریز
و چینی جات
بدون تعطیلی - یاسین
۰۹۱۵۳۷۷۹۰۰۴
۳۷۲۳۵۰۲۴

{ مدیریت پسماندهای خانگی } یک

کاهش رطوبت پسماندهای تر

از تخلیه بلافاصله سبذ آبیگری
پر شده بهره یزید تا رطوبت اضافی آن
تخلیه و تبخیر شود.

پیش از خیس کردن ظروف کثیف
باقی مانده مواد غذایی را
به درون سبذ آبیگری بریزید.

در هنگام شستن ظروف غذا،
سبذ آبیگری را خارج از سینک و
دور از جریان آب قرار دهید.

#پس-از-این

چگونه

پسماندهای خانگی را بهینه مدیریت کنیم؟

تنظیف پسماندها

تا حد امکان مواد غذایی
درون بسته بندی های شیشه ای،
پلاستیکی و فلزی را تا انتها مصرف کنید.

کمی آب را درون بسته بندی ریخته
و با چند تکان بدنه داخلی
ظرف را تمیز کنید.

از آب خاکستری برای شستشوی بسته
بندی و می توان جهت خیس کردن ظروف
غذای نهار و یا شام استفاده کرد.



سازمان مدیریت پسماند

