

### تخریب و خاکبرداری

تخریب رابه افراد متخصص بسپارید

تخریب و خاکبرداری انواع سازه های  
اسکلت فلزی، یقینی، ضربی، وغیره

۹۱۵۳۳۰۰۲۹۳

جوشکاری

اجرای سقف - کاذب

جوشکاری سیار سید  
خرده کاری اسکلت مار پیچه  
بازدید رایگان نصب انواع درب چوبی  
۹۱۵۸۶۴۸۸۲

داربست

کاف

ساده

و دکور اتیو سقف  
۶۵۶۰ تایل  
۰۹۱۵۶۴۶۴۵۶۶

تخریب ساختمان

تخریب خاکبرداری و بازسازی  
تعمیر پایه ای ایران  
۰۹۱۵۲۱۸۷۱۹۴  
۳۶۰۶۵۱۹۵۹

داربست  
ستتو

۰۹۱۵۵۲۵۴۳۰۱  
۰۹۱۰۵۷۵۴۳۰۱  
۲۶۶۲۵۰۰۷

درج آگهی در روزنامه الزاما به معنای تایید مندرجات آن  
نمی باشد لذا به جهت جلوگیری از هرگونه سوء استفاده  
احتمالی تحقیقات لازم را انجام و بعد اقدام نمایید.

IRNA  
INFOGRAPHIC

### راهکارهای ساده در کاهش مصرف انرژی و برق



استفاده از نور طبیعی برابر است با  
خاموش کردن یک لامپ ۶۰وات در کل روز

خاموش کردن رایط برق  
بعد از استفاده از وسایل برقی

تنظیم در فصول گرم روی ۲۶°C

خاموش کردن هنگام خروج از خانه

استفاده کمتر از  
وسایل برقی در ساعت‌ها و مصرف



۲۳:۱۹ تاسیستان

۲۲:۱۸ زمستان

استفاده از لپ‌تاپ به جای سیستم‌های خانگی

کشیدن سیم و وسایل برقی پس از استفاده

دماه مناسب:  
۲۰ فریزر

مراقب دمای آشیزخانه باشید:  
اگر در تاسیستان از اجاق‌مان استفاده می‌کنید،  
موجب افزایش دما و مصرف بیش از پیش انرژی می‌شود.

کاهش و حفظ دما در تاسیستان و زمستان با استفاده بهینه از پرده‌ها

ماشین ظرف شویی و لباس شویی  
را کاملاً پر کنید بعد روش کنید.

شست و شو و اتوکشن  
اول صبح

لباس هارا آب سرد بشوید