

**صفی آباد - جلدک**  
**خریداریم**  
مشاورین املاک زینلی  
**۰۹۳۵۲۷۶۴۹۶۵**  
۱۴۰۰۲۶۷۷۰

**املاک مشهد**  
**زمین**

**پاسارگادبار**  
عضو اتحادیه  
سناباد ۳۸۴۶۲۵۲۵  
احمدآباد ۳۸۴۶۳۷۱۰  
کوهسنگی ۳۸۴۶۳۷۱۱  
بهشتی ۳۸۴۶۳۷۱۲  
مدیریت عباس پور  
۰۹۱۵۳۰۰۷۳۴۶  
شهر، شهرستان، مجهز  
به انواع کامیون، کامیونت مسقف  
نیسان و وانت  
۱۲۰۲۱۵۷۵

**خسروی**  
**بار**  
اولین باربری  
در خراسان  
**۳۲۲۲۳۳۳۳**  
**۳۲۲۵۳۳۳۳**  
**۳۵۰۹۹۳۳۳**  
**۳۸۷۸۲۰۰۴**  
شهر - شهرستان

**حمل و نقل**  
اتوبار و وانت بار

**بزشکی و زیبایی**  
نگهداری کودک و سالمند

**حجت بار**  
شماره تماس ۱۸۱۱  
رقمی ۴  
**www.hojat-bar.com**  
**۰۹۱۵ ۲۰ ۲۰ ۲۰۱**  
آقایی

**صفی آباد - جلدک**  
چاهشک - خرید نقدی یک روزه  
طویان ۰۹۱۵۵۲۱۳۷۸۷  
پذیرش تلفنی آگهی ۳۷۰۱۰

**جرثقیل - لیفتراک**  
**جرثقیل دوستان**  
شبانه روزی  
جرثقیل سبک و سنگین  
۰۹۱۵۰۰۷۳۵۶۷  
۱۲۰۲۱۳۳۰

**کارگر حرفه ای**  
حمل ساید، گاو صندوق، جابجایی اثاث  
(وانت، خاور)، ۰۹۱۵۶۰۴۸۰۴۸  
۱۲۰۲۱۶۷۱

**کارگر تک**  
حمل ساید، گاو صندوق، جابجایی اثاث  
(وانت، خاور)، ۰۹۱۵۴۹۵۳۳۰  
۱۲۰۲۱۶۷۲

**خانواده هیراد**  
انعام نیرو جهت نگهداری از سالمند یا کودک و کار در منزل، احمدآباد  
۰۹۹۱۵۸۳۷۱۲ - ۳۸۴۷۴۲۲۹  
۱۲۰۲۱۲۰۶۶

**درج آگهی در روزنامه الزاما به معنای تایید مندرجات آن نمی باشد لذا به جهت جلوگیری از هرگونه سوء استفاده احتمالی تحقیقات لازم را انجام و بعد اقدام نمایید.**

## استرس مزمن سبب بروز چه مشکلاتی می شود؟

افزایش وزن و اختلالات گوارشی

تاثیر بر روحیه و روابط افراد

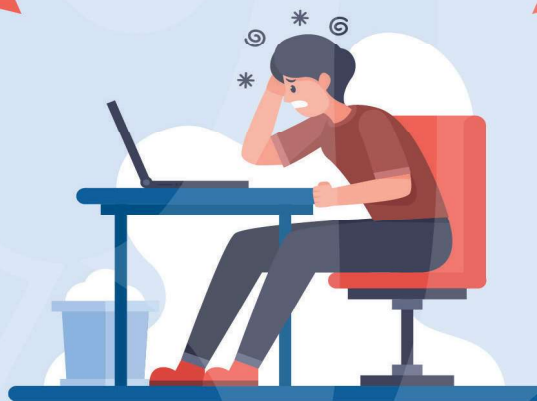
تضعیف سیستم ایمنی بدن

تسریع روند پیری

برآشفتن ذهن

اعتیاد

افزایش درد



تاثیر بر روابط جنسی و میزان باروری



faradeed.ir

تاثیر روی پوست، مو و دندانها

خطر ابتلا به بیماری قلبی و عروقی و سکته مغزی