



# ۱۰ نشانه که به بدن ما هشدار می دهند

هاله توسی اطراف مردمک



احتمال افزایش کلسترول خون

احساس بوهایی که وجود ندارند



احتمال داشتن سینوس ملتهب

تمایل به جویدن یخ



نیاز بدن به آهن بیشتر

زیاد شدن خال پوستی



احتمال ابتلا به دیابت

داشتن دستان سرد



کمبود ویتامین B۱۲

گرفتگی عضلانی بی علت



نداشتن پتاسیم کافی

احساس سرما



کم کاری تیروئید

نازک شدن موها



کم خونی و کمبود آهن

پف داشتن دائمی چشمها



احتمال ابتلا به بیماری قلبی یا کلیوی

داشتن خط سفید روی ناخن



احتمال ابتلا به بیماری کلیوی