

آموزشی و فرهنگی

آموزشگاه درسی

دیپلم بگیرید
شهریه اقساطی
آسان در کوتاه ترین مدت
مورد تایید آموزش و پرورش
۰۹۱۵۲۲۹۵۴۵
۰۹۰۱۱۲۵۴۰۰۱-۴۰۰۲
۳۸۵۵۲۵۲-۲۱

خدمات ساختمانی

آجر سفال مصالح سیمان
با قیمت مناسب
۰۹۱۰۵۵۵۱۴۴۹

آهن آلات و ضایعات

آهن، کارتین، لاک
آلومینیوم، مس، برنج و ...
۰۹۱۵۱۸۰۹۲۶۷

درج آگهی در روزنامه الزاماً به هشدار
معنای تایید مندرجات آن نمی باشد
لذا به جهت جلوگیری از هرگونه
سوء استفاده احتمالی تحقیقات لازم را
انجام و بعد اقدام نمایید.

ضایعات
بیرجندی

خرید انواع ضایعات
آهن، آلومینیوم،
مس برنج، پنجره
رادیاتور، شوفاژ و
خرده ریز انباری
به قیمت بالا
تخریب ساختمان
۰۹۱۵۱۲۰۵۷۲۴

ضایعات (عدالت)
خرید کلیه آهن، آلومینیوم،
مس، برنج، کابینت، شوفاژ،
پکیچ، شیرآلات
موتورخانه و خرده ریز
انباری به قیمت بالا
(خریداریم) تخریب
ساختمان صفر تا صد
۰۹۱۵۹۰۸۴۹۱۰

ضایعات
سادات

خرید انواع ضایعات
آهن، آلومینیوم، مس
برنج، کابینت و پنجره
رادیاتور، شوفاژ و
خرده ریز انباری
به قیمت بالا
حمل و بازدید رایگان
۰۹۰۱۳۱۱۷۹۰۰
۰۹۱۵۱۲۰۳۲۵۳

صرفه جویی در زمان
با آگهی تلفنی
37010

ضایعات
صداقت

خرید آهن، آلومینیوم، برنج
شیرآلات، چدن، مس
آبگرمکن، موتورخانه
خرده ریز انباری
با قیمت بالا خریداریم
حمل و بازدید رایگان
۰۹۱۵۳۵۸۵۳۶۶
۰۹۳۸۹۰۰۲۵۲۹

تخریب ساختمان
آگهی ویژه
موسسه عدالت کستر بهارستان
حمایتی ایتمام
۳۳۸۶۵۲۶۵

تخریب ساختمان و خاکبرداری
برادران رحمتی
بیمه CGL
تخریب انواع سازه های
بتنی اسکلت آهن و شیروانی
با کادر مجرب و نیروی کار آمد
خاکبرداری و گودبرداری اصولی همراه با کلیه ماشین آلات به روز
شامل: نیل میکانیک / لودر / لیکور / ده چرخ کمپرسی
info@takhribrahmati.com
www.takhribrahmati.ir
۰۹۱۵۵۰۲۹۰۳۳
رحمتی

داربست و تخته
و شبکه صنعت
نصب، اجاره
خرید و فروش لوازم
و قطعات
نصب پروژه های بزرگ
دولتی و شخصی
اجاره دهنده تخته و
بشکه در محل
۰۹۱۵۲۵۵۱۱۰۰
۰۹۱۵۴۰۳۷۰۹۲
۰۹۳۰۹۹۹۹۸۱۲

داربست

داربست شایگان
۰۹۱۵۳۱۰۳۴۲۸
۳۸۹۰۸۳۳۴

بالابر مهر پویا
نفر بر، دسترسی ۱۴ متر
۰۹۱۵۳۱۱۰۶۵۳

بالابر مهر پویا
نفر بر، دسترسی ۱۴ متر
۰۹۱۵۳۱۱۰۶۵۳

راهکارهای ساده در کاهش مصرف انرژی و برق

خاموش کردن هنگام خروج از خانه

استفاده کمتر از وسایل برقی در ساعات اوج مصرف

استفاده از آب تاپ به جای سیستم های خانگی

کشیدن سیم وسایل برقی پس از استفاده

تخلیه در فصول گرم روی ۲۶C تنظیم

پنجره جنوبی می تواند تا ۲۰ تا ۱۰۰ برابر مساحت خودش را روشن کند

استفاده از نور طبیعی برابر است با خاموش کردن یک لامپ ۶۰ وات در کل روز

استفاده از تلویزیون های LED و LCD

خاموش کردن رابطه برقی بعد از استفاده از وسایل برقی

کشیدن سیم وسایل برقی پس از استفاده

کاهش و حفظ دما در تابستان یا استفاده بهینه از پرده ها

مراقب دمای آشپزخانه باشید: اگر در تابستان از اجاقتان استفاده می کنید، موجب افزایش دما و مصرف بیش از بیش انرژی می شود.

دمای مناسب: فریزر -۱۸C یخچال ۲C

نست و شو و اتو کشی اول صبح

ماشین ظرف شویی و لباس شویی را کاملاً پر کنید بعد روشن کنید.

لباس ها را با آب سرد بشویید

منبع: ایرنا