



خدمات ساختمانی

آجر سفال مصالح سیمان  
با قیمت مناسب  
۰۹۱۰۵۵۱۴۴۹  
ش/۱۲۰۲۱۸۱۵۲

آهن آلات و ضایعات

ضایعات خاوری  
پالایترین قیمت خریداریم  
آهن آلات تخریبی، مس، برنج،  
کابینت، شوفاژ، پکیچ، خرده  
ریز انباری، هرچه باشد.  
در و پنجره، انواع فنزات  
(کلی و جزعی)  
۰۹۳۳۶۴۸۲۱۵۰  
ش/۱۲۰۱۰۱۷۷۸



**ضایعات**  
**بیر جندی**  
خرید انواع ضایعات - آهن  
آلومینیوم - مس - برنج  
شیرآلات - رادیاتور - شوفاژ  
کابینت - درب و پنجره - خرده  
ریز انباری به بالاترین قیمت  
تخریب ساختمان پذیرفته می شود  
۰۹۱۵۹۰۲۰۹۰۶  
ش/۱۲۰۳۰۰۷۰۰۰۹۳۰۱۰۷۹۴۳۸

**ضایعات**  
**صدقت**  
خرید آهن، آلومینیوم، برنج  
شیرآلات، چدن، مس  
آبگرمکن، موتورخانه  
خرده ریز انباری  
با قیمت بالا خریداریم  
حمل و بازدید رایگان  
۰۹۱۵۳۵۸۵۳۶۶  
۰۹۳۳۹۰۰۲۵۳۹  
ش/۱۲۰۲۱۹۰۷

**ضایعات**  
**بیر جندی**  
خرید انواع ضایعات  
آهن، آلومینیوم،  
مس برنج، پنجره  
رادیاتور، شوفاژ و  
خرده ریز انباری  
به قیمت بالا  
تخریب ساختمان  
۰۹۱۵۱۲۰۵۷۲۴  
ش/۱۲۰۲۱۸۱۷

**ضایعات**  
**(عدالت)**  
خرید کلیه آهن، آلومینیوم،  
مس، برنج، کابینت، شوفاژ  
پکیچ، شیرآلات  
موتورخانه و خرده ریز  
انباری به قیمت بالا  
(خریداریم) تخریب  
ساختمان صفر تا صد  
۰۹۱۵۹۰۸۴۹۱۰  
ش/۱۲۰۳۰۰۷۱۲

**ضایعات**  
**بیر جندی**  
آهن، آلومینیوم، برنج، چدن  
شیرآلات، درب و پنجره  
موتورخانه و شوفاژ، تیر آهن  
و خرده ریز انباری به  
(قیمت بالا خریداریم)  
حمل و بازدید رایگان  
۰۹۱۵۵۷۵۱۲۰۳  
ش/۱۲۰۳۰۰۷۳۱

**ضایعات**  
**سادات**  
خرید انواع ضایعات  
آهن، آلومینیوم، مس  
برنج، کابینت و پنجره  
رادیاتور، شوفاژ و  
خرده ریز انباری  
به قیمت بالا  
حمل و باز دید رایگان  
۰۹۰۱۳۱۱۷۹۰۰  
۰۹۱۵۱۲۰۳۲۵۳  
ش/۱۲۰۲۱۸۲۰

**آهن، کارتن، لاک**  
آلومینیوم، مس، برنج و ...  
۰۹۱۵۱۸۰۹۲۶۷  
ش/۱۲۰۲۱۸۱۵۲

اجرای سقف - بتنی

ماتل دک و کامپوزیت  
سقف کرومیت (تیرچه بلوک)  
سازه معکوس - سازه نگهدار  
اجرای خاکبرداری و فنداسیون  
اجرای سازه بتنی - فلزی  
دیوار برشی - استخر  
۰۹۱۵۱۰۹۳۵۰۸  
۳۸۴۲۱۶۹۵  
ش/۱۲۰۲۱۸۵۵۱

اجرای سقف - کاذب

**تخریب و خاکبرداری**  
**تخریب را به افراد متخصص بسپارید**  
تخریب و خاکبرداری انواع سازه های  
اسکلت فلزی، بتنی، ضریبی، و غیره  
۰۹۱۵۳۳۰۰۲۹۳  
ش/۱۲۰۱۹۳۷۹۳

پیمان کاری

گروه پیمانکاری شرق  
اجرای سفت کاری و نازک کاری با  
مصالح و بدون مصالح نقد و اقساط  
بازدید رایگان نصب انواع درب چوبی  
۰۹۱۵۵۱۳۰۷۸۵  
ش/۱۲۰۳۰۰۲۰۰۹۱۵۵۱۳۰۷۸۵

تخریب ساختمان

**تخریب و خاکبرداری**  
**تخریب را به افراد متخصص بسپارید**  
تخریب و خاکبرداری انواع سازه های  
اسکلت فلزی، بتنی، ضریبی، و غیره  
۰۹۱۵۳۳۰۰۲۹۳  
ش/۱۲۰۱۹۳۷۹۳

جوشکاری

جوشکاری سیار سید  
خرده کاری اسکلت نما درب و پنجره  
بازدید رایگان نصب انواع درب چوبی  
۰۹۱۵۸۹۶۴۸۸۲  
ش/۱۲۰۲۱۶۴۳۲

داربست

**داربست**  
**سید رضوی**  
۰۹۱۵۶۲۰۰۰۷۵  
۰۹۱۵۸۸۳۸۰۴۰  
ش/۱۲۰۳۰۰۷۰۹

آگهی ویژه  
خانه شکوفه های بهشتی  
نگهداری ایتم  
۳۸۶۷۶۲۱۰  
ش/۱۲۰۳۰۰۷۱۰

## راهکارهای ساده در کاهش مصرف انرژی و برق

**خاموش کردن هنگام خروج از خانه**

استفاده کمتر از وسایل برقی در ساعات اوج مصرف

۲۳ تا ۱۹ ساعت تابستان

۲۲ تا ۱۸ ساعت زمستان

استفاده از لپ تاپ به جای سیستم های خانگی

کشیدن سیم وسایل برقی پس از استفاده

تنظیم در فصول گرم روی ۲۶°C

پنجره جنوبی می تواند ۲۰ تا ۱۰ برابر مساحت خودش را روشن کند

استفاده از نور طبیعی برابر است با خاموش کردن یک لامپ ۶۰ وات در کل روز

استفاده از تلویزیون های LED و LCD

خاموش کردن رابط برق بعد از استفاده از وسایل برقی

**کاهش و حفظ دما در تابستان و زمستان با استفاده بهینه از برده ها**

مراقب دمای آشپزخانه باشید: اگر در تابستان از اجاقتان استفاده می کنید، موجب افزایش دما و مصرف بیش از پیش انرژی می شود.

دمای مناسب: یخچال ۲°C فریزر ۱۸°C-

نشست و ششو اتو کشی اول صبح

لباس ها را با آب سرد بشویید

ماشین ظرف شویی و لباس شویی را کاملاً پر کنید بعد روشن کنید.

منبع: ایرنا