



خدمات ساختمانی

آجر سفال مصالح سیمان  
با قیمت مناسب  
۰۹۱۰۵۵۵۱۴۴۹  
۰۲۱۸۱۵۲

آهن آلات و ضایعات

ضایعات خاوری  
پالایترین قیمت خریداریم  
آهن آلات تخریبی، مس، برنج،  
کابینت، شوفاژ، پنجره،  
ریز انباری، هرچه باشد.  
در و پنجره، انواع فنلرات  
(کلی و جزعی)  
۰۹۳۳۶۴۸۲۱۵۰  
۰۲۱۰۱۰۱۷۷۸

پذیرش تلفنی  
آگهی  
۳۷۰۱۰

**ضایعات**  
**بیر جندی**  
خرید انواع ضایعات  
آهن، آلومینیوم،  
مس برنج، پنجره  
رادیاتور، شوفاژ و  
خرده ریز انباری  
به قیمت بالا  
تخریب ساختمان  
۰۹۱۵۱۲۰۵۷۲۴  
۰۲۱۰۲۱۸۱۷

**ضایعات**  
**صد اکت**  
خرید آهن، آلومینیوم، برنج  
شیرآلات، چدن، مس  
آبگرمکن، موتورخانه  
خرده ریز انباری  
با قیمت بالا خریداریم  
حمل و بازدید رایگان  
۰۹۱۵۳۵۸۵۳۶۶  
۰۹۳۸۹۰۰۲۵۳۹  
۰۲۱۰۲۱۵۷۲۲

**ضایعات**  
**بیر جندی**  
خرید انواع ضایعات - آهن  
آلومینیوم - مس - برنج  
شیرآلات - رادیاتور - شوفاژ  
کابینت - درب و پنجره - خرده  
ریز انباری به بالاترین قیمت  
تخریب ساختمان پذیرفته می شود  
۰۹۱۵۹۰۲۰۹۰۶  
۰۹۳۰۱۰۷۹۴۳۸  
۰۲۱۰۲۰۳۰۷۰۰

**آهن، کارتن، لاک**  
آلومینیوم، مس، برنج و ...  
۰۹۱۵۱۸۰۹۲۶۷  
۰۲۱۰۲۱۸۵۲۴

**اجرای سقف - بتنی**

**مثال دک و کامپوزیت**  
سقف کرومیت (تیرچه بلوک)  
سازه معکوس - سازه نگهدار  
اجرای خاکبرداری و فنداسیون  
اجرای سازه بتنی - فلزی  
دیوار برشی - استخر  
۰۹۱۵۱۰۹۳۵۰۸  
۳۸۴۲۱۶۹۵  
۰۲۱۰۲۱۸۵۵۱

**تخریب و خاکبرداری**  
**تخریب را به افراد متخصص بسپارید**  
تخریب و خاکبرداری انواع سازه های  
اسکلت فلزی، بتنی، ضریبی، و غیره  
۰۹۱۵۳۳۰۰۲۹۳  
۰۲۱۰۱۹۳۷۹۳

**پیمان کاری**

**گروه پیمانکاری شرق**  
اجرای سفت کاری و نازک کاری با  
مصالح و بدون مصالح نقد و اقساط  
بازدید رایگان نصب انواع درب چوبی  
۰۹۱۵۵۱۳۰۷۸۵  
۰۲۱۰۲۱۸۵۵۱

**جوشکاری**

**جوشکاری سیار سید**  
خرده کاری اسکلت نما درب و پنجره  
بازدید رایگان نصب انواع درب چوبی  
۰۹۱۵۸۹۶۴۸۸۲  
۰۲۱۰۲۱۶۴۳۲

**داربست**

**داربست**  
۰۹۱۵۶۲۰۰۰۷۵  
۰۹۱۵۸۸۳۸۰۴۰  
۰۲۱۰۲۰۳۰۷۰۰

**ضایعات**  
**(عدالت)**  
خرید کلیه آهن، آلومینیوم،  
مس، برنج، کابینت، شوفاژ  
پکیچ، شیرآلات  
موتورخانه و خرده ریز  
انباری به قیمت بالا  
(خریداریم) تخریب  
ساختمان صفر تا صد  
۰۹۱۵۹۰۰۴۹۱۰  
۰۲۱۰۲۰۳۰۷۲۲

**ضایعات**  
**بیر جندی**  
آهن، آلومینیوم، برنج، چدن  
شیرآلات، درب و پنجره  
موتورخانه و شوفاژ، تیر آهن  
و خرده ریز انباری به  
(قیمت بالا خریداریم)  
حمل و بازدید رایگان  
۰۹۱۵۵۷۵۱۲۰۳  
۰۲۱۰۲۰۳۰۷۲۲

**ضایعات**  
**سادات**  
خرید انواع ضایعات  
آهن، آلومینیوم، مس  
برنج، کابینت و پنجره  
رادیاتور، شوفاژ و  
خرده ریز انباری  
به قیمت بالا  
حمل و بازدید رایگان  
۰۹۰۱۳۱۱۷۹۰۰  
۰۹۱۵۱۲۰۳۲۵۳  
۰۲۱۰۲۱۸۵۲۴

**اجرای سقف - کاذب**

**کناف**  
ساده  
و دکور اتیو سقف  
تایل ۶۰x۶۰  
۰۹۱۵۶۴۶۴۵۶۶  
۰۲۱۰۲۰۳۰۷۲۲

**تخریب ساختمان**

**آگهی ویژه**  
موسسه **عدالت گستر بهارستان**  
حمایتی ایقام  
۳۳۸۶۵۲۶۵  
۰۲۱۰۲۰۳۰۷۲۲

**داربست**

**سیدر ضوی**  
۰۹۱۵۶۲۰۰۰۷۵  
۰۹۱۵۸۸۳۸۰۴۰  
۰۲۱۰۲۰۳۰۷۰۰

## راهکارهای ساده در کاهش مصرف انرژی و برق

**خاموش کردن هنگام خروج از خانه**

استفاده کمتر از وسایل برقی در ساعات اوج مصرف

۲۳۶۱۹ ساعت  
۲۲۲۱۸ زمستان

استفاده از لپ تاپ به جای سیستم های خانگی

کشیدن سیم وسایل برقی پس از استفاده

تنظیم در فصول گرم روی ۲۶C

پنجره جنوبی می تواند ۲۰ تا ۱۰۰ برابر مساحت خودش را روشن کند

استفاده از نور طبیعی برابر است با خاموش کردن یک لامپ ۶۰ وات در کل روز

استفاده از تلویزیون های LED و LCD

خاموش کردن رابط برق بعد از استفاده از وسایل برقی

**کاهش و حفظ دما در تابستان و زمستان با استفاده بهینه از پرده ها**

مراقب دمای آشپزخانه باشید: اگر در تابستان از اجاقتان استفاده می کنید، موجب افزایش دما و مصرف بیش از پیش انرژی می شود.

دمای مناسب: یخچال ۲C فریزر ۱۸C-

نشست و شو و اتوگوشی اول صبح

ماشین ظرف شویی و لباس شویی را کاملاً پر کنید بعد روشن کنید.

لباس ها را با آب سرد بشویید

منبع: ایرنا