

عضو اتحادیه **پاسارگادبار** | سناباد ۳۸۴۶۲۵۲۵ | احمدآباد ۳۸۴۶۳۷۱۰ | بهشتی ۳۸۴۶۳۷۱۲ | کوهسنگی ۳۸۴۶۳۷۱۱ | شهر، شهرستان | مدیریت عباس پور ۰۹۱۵۳۰۰۷۳۴۶ | مجهز به انواع کامیون، کامیونت مسقف، نیسان (پوشش سراسری مشهد)

حجت بار

شماره تماس ۱۸۱۱
رقم ۴

www.hojat-bar.com

۰۹۱۵ ۲۰ ۲۰ ۲۰ ۱ آقایی

مشاورین املاک



قابل توجه همشهریان گرامی
به اطلاع می رساند آقای/خانم شایان شجاع مسئول دفتر مشاور املاک به شماره عضویت ۱۸۵۶۳ به آدرس : بین معلم ۱ و ۹ پلاک ۱۰۹ مشارالیه درخواست کناره گیری را دارد. لذا از کلیه متعاملینی که در دفتر مشارالیه مدارکی دارند خواهشمند است جهت تسویه حساب، حداکثر ظرف مدت سی روز از تاریخ نشر آگهی به محل فوق الذکر مراجعه و مدارک خود را تحویل بگیرند. لازم به توضیح است در صورت عدم مراجعه در زمان فوق و یا عدم اعلام شکایت خود از مشارالیه، اتحادیه هیچگونه مسئولیتی در قبال مشکلات و ادعاهای احتمالی نخواهد داشت. تلفن تماس دفتر مشاور املاک ۰۹۱۵۱۰۸۴۰۳۷
حسین رستمی رئیس اتحادیه صنف مشاورین معاملات املاک مشهد
۰۹۱۵۳۰۰۸۶۳

املاک مشهد

یک باب نانوائی لواش واقع در ۴۵ کیلومتری جاده مشهد فریمان روستای فیض آباد بعد از شهرک صنعتی کاپوان ملک و تمام لوازم بفروش میرسد قیمت ۱/۳۵۰/۰۰۰ تماس: ۰۹۳۸۷۵۹۹۰۳۹ در صورت جواب ندادن پیام پدید

حمل و نقل

اتوبار و وانت بار

واگذاری

واگذاری فروشگاه ابزار آلات، رنگ، براق با ۸ سال سابقه
۰۹۳۶۸۸۷۹۲۴۲

لوازم و اثاثه

خرید و فروش لوازم

خرید و فروش جاده شاندریز

ویلا شهر زعفرانیه، درخت بید جلدک، صفی آباد و سوران
۰۹۱۵۳۱۴۰۸۵۷
۳۵۵۱۱۴۴۰-۱

زمین

صفی آباد - جلدک

چاهشک - خرید نقدی یک روزه فوطیان
۰۹۱۵۵۲۱۳۷۸۷

فروش زمین به مساحت ۳۵ هزار متر

به صورت قولنامه ای از روی سند مادر با آب چاه ۴ اینچ به مدار ۱۰ روزی ۱۰ ساعت جهت ویلا سازی عالی آدرس جاده کلات جاده سدکارده روستای حسین آباد حاشیه راه فاصله تا آسفالت ۳۰ متر - قیمت با آب متری ۲۵۰ هزار تومان کلی، قطعات کوچکتر متری ۳۰۰ هزار تومان
۰۹۱۵۷۲۶۴۳۸
۰۹۱۵۵۱۴۶۴۰۵

اهدای خون هدیه تاسانها برای زندگی

صرفه جویی در زمان با آگهی تلفنی 37010

به منظور رفع نیازهای روزمره شما هر روز هزاران آگهی در نیاز مندیهای خراسان چاپ می شود. از آنجایی که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در داد و ستد می باشد، لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ها ندارد. لطفا هنگام داد و ستد، بار و شهای مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.

ملت بار مشهد

خاور اتاق بزرگ کارگر حرفه ای
۰۹۱۵۳۰۶۱۱۸۱-۳۸۹۰۰۱۶۷

پزشکی و زیبایی

خریدار لوازم منزل

حتی خرده ریز و چینی جات بدون تعطیلی - یاسین
۰۹۱۵۳۷۷۹۰۰۴
۳۷۲۳۵۰۲۴

جرثقیل - لیفتراک

جرثقیل دوستان شیانگ روزی جرثقیل سبک و سنگین
۰۹۱۵۰۰۷۳۵۶۷

نگهداری کودک و سالمند

مهر گستران اعزام نیرو جهت نگهداری از سالمند یا کودک و کار در منزل، احمدآباد
۰۹۹۱۰۱۲۳۰۸۲-۳۸۴۶۴۸۹۴

فروش - موکت

نیاز مندیهای خراسان

با ۳۵۰ موضوع گوناگون، پاسخگوی تمامی نیازهای روزانه شما

فروش منصف

منصف شروع به خرید کرد دستی، ماشینی، قالیچه، پشتی موکت
۰۹۱۵۲۱۳۷۲۶
۰۹۱۵۵۰۹۶۴۰۴

۱۳ راهکار برای افزایش انگیزه

- هدف گذاری کنید
- فهرستی از دلایلی که می خواهید به آن هدف دست پیدا کنید، تهیه کنید
- لیستی از کارهایی که باید انجام دهید تهیه کنید
- هدفتان را به اهداف کوچکتری تقسیم کنید
- زمانی را به تفریح اختصاص دهید
- مقایسه ناسالم نکنید
- از گذشته درس بگیرید
- ورزش کنید
- هدفهای بزرگ داشته باشید
- موفقیت های گذشته را به یاد بیاورید
- از شبکه های اجتماعی دوری کنید
- به چیزهایی فکر کنید که از داشتنشان شکرگذارید
- کاری را انجام دهید که خوشحالتان می کند



www.behdasht.news