

**سفارش اینترنتی آگهی** [www.37010.mr](http://www.37010.mr)

۵٪ تخفیف بیشتر / سفارش ۲۴ ساعته / پرداخت آنلاین

**خرید**  
خایعات  
و آهن آلات  
تخریب ساختمان  
۰۹۱۵۱۱۱۸۴۴۱  
مرادی

## کم آبی بدن و عوارض آن



۶۵ درصد حجم  
بدن آب است



نوشیدن ۸ لیوان آب  
در روز



IMNA  
گروه چند رسانه‌ای  
سرویس اینفوگرافیک

### علائم کم آب شدن بدن



دچار ضعف  
در بدن



گرفتگی  
عضلات



سرگیجه  
دهان



خشک شدن  
دهان



احساس  
 Hustگی



خشک شدن  
پوست



عدم تعریق  
بدن



کم کارشدن  
کلیهها



میل زیاد به  
صرف قند



گود شدن  
زیر چشم



افزايش  
دماي بدن



افزايش  
ضربيان قلب