

شهر، شهرستان مدیریت عباس پور ۹۱۵۳۰۰۷۳۴۶ | گوهنگی بهشتی ۳۸۴۶۳۷۱۱ | سنباد ۳۸۴۶۳۷۱۰ | احمدآباد ۳۸۴۶۳۷۱۲ | ۳۸۴۶۲۵۲۵

مجوز به انواع کامیون، کامیونت مسقف، فیسان (بوش سراسری مشهد)

حجت بار

شماره تماس ۰۹۱۵ ۲۰ ۲۰ ۲۰۱

www.hojat-bar.com

۰۹۱۵۳۰۰۷۳۴۶

معاوضه

فروش باغ و بلا
یامعاوضه با آپارتمان
حدوده ۵۰۰ متر دو طبقه
آپ مدار دوربین ذکر نیافر
محدوده شهرک صنعتی فناوری
برتر ۰۹۱۵۱۳۱۴۸۲۰-۰۹۱۵۰۰۵۱۳۰

املاک مشهد

زمین

خسرو بار

اولین باربری در خراسان ۳۲۲۲۲۳۳۳۳

۳۲۲۵۳۳۳۳

۳۵۰۹۹۳۳۳

۳۸۷۸۲۰۰۴

حمل و نقل

اتوبار و وانت بار

ما سمسار؟

خریدار لوازم منزل و مبلمان سلطنتی و عتیقه جات ۰۹۱۵۹۰۰۳۹۴۹ ۰۹۳۳۹۴۴۶۴۳۴ ۰۹۱۵۱۱۹۴۳۶۲

فرش - موکت

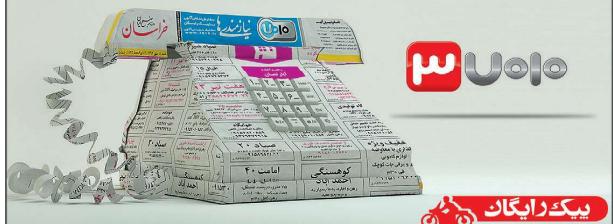
فروش منصف

منتسب شروع به خرید کرد
دستی، هاشین، قالیچه پیشنهاد
موکت ۰۹۱۵۵۰۹۶۴۰۴

ایمن

ضامن سلامت است

سفارش تلفنی آگهی در روزنامه خراسان



■ موقعيت‌های گذشته را
به یاد بیاورید

■ از شبکه‌های اجتماعی
دوری کنید

■ به چیزهایی فکر کنید
که از داشتنشان
شکرگذارید

■ کاری را انجام دهید که
خوشحالتان می‌کند

۱۲ راهکار برای افزایش انگیزه

■ مقایسه ناسالم نکنید

■ از گذشته درس بگیرید

■ ورزش کنید

■ هدف‌های بزرگ داشته
باشید

■ هدف گذاری کنید

■ فهرستی از دلایلی که
می‌خواهید به آن
هدف دست پیدا کنید،
تهیه کنید

■ لیستی از کارهایی که
باید انجام دهید تهیه
کنید

■ هدفتان را به اهداف
کوچکتری تقسیم کنید

■ زمانی را به تفریح
اختصاص دهید

