



رسالت



# نکات مهم در هنگام مسمومیت غذایی



خودداری از مصرف  
لبنیات و کافئین



عدم خوردن غذاهای  
تند، شیرین یا چرب



دوری از خوردن  
غذاهای فست فودی



خوردن غذاهای نیمه  
جامد یا مایع



مراجعه به پزشک  
در صورت تشدید



پوشیدن لباس‌های  
آزاد و سبک



نوشیدن آب  
به مقدار کافی



دوری از مصرف  
سیگار