

### تخریب و خاکبرداری

**تخریب را به افراد متخصص بسپارید**

تخریب و خاکبرداری انواع سازه‌های اسکلت فلزی، بتنی، ضری، و غیره

۰۹۱۵۳۳۰۰۲۹۳ **بینا**

۰۲۱۴۰۰۱۹۳۷۹۳

تخریب ساختمان

اجرای سقف-بتنی

آگهی ویژه

جوشکاری

مثال دک و کامپوزیت سقف کرومیت (تیرچه بلوک) سازه معکوس-سازه نگهدارنده اجرای خاکبرداری و فنداسیون اجرای سازه بتنی-فلزی دیوار برشی-استخر

۰۹۱۵۱۰۹۳۵۰۸

۰۲۱۴۰۰۲۱۵۵۱

۲۸۴۲۱۶۹۵

جوشکاری سیار سید

خرده کاری اسکلت نما درب و پنجره بازدید رایگان نصب انواع درب چوبی

۰۹۱۵۸۹۶۴۸۸۲

۰۲۱۴۰۰۲۱۶۹۳۲

پیمان کاری

جوشکاری سیار عباسی

جوشکاری و برشکاری و خرده کاری تعمیرات درب و پنجره و نوله کشی گاز

۰۹۱۵۵۱۸۴۲۴۸

۰۲۱۴۰۰۲۱۶۹۳۲

گروه پیمانکاری شرق

اجرای سفت کاری و نازک کاری با مصالح و بدون مصالح نقد و اقساط

۰۹۱۵۵۱۲۰۷۸۵

۰۲۱۴۰۰۲۱۶۹۳۲

**درج آگهی در روزنامه الزاما به معنای تایید مندرجات آن نمی باشد لذا به جهت جلوگیری از هرگونه سوء استفاده احتمالی تحقیقات لازم را انجام و بعد اقدام نمایید.**

### ضایعات بیرجندی

خرید انواع ضایعات - آهن، آلومینیوم، برنج، چدن شیرآلات، درب و پنجره موتور خانه و شوفاژ، تیرآهن و خرده ریز انباری به (قیمت بالا خریداریم) حمل و بازدید رایگان

۰۹۱۵۵۷۵۱۲۰۳

۰۲۱۴۰۰۲۱۶۹۳۲

### ضایعات بیرجندی

خرید انواع ضایعات - آهن آلومینیوم - مس - برنج شیرآلات - رادیاتور - شوفاژ کابینت - درب و پنجره - خرده ریز انباری به بالاترین قیمت تخریب ساختمان پذیرفته می شود

۰۹۱۵۹۰۲۰۹۰۶

۰۲۱۴۰۰۲۱۶۹۳۲

### ضایعات بیرجندی

خرید انواع ضایعات آهن، آلومینیوم، مس برنج، پنجره رادیاتور، شوفاژ و خرده ریز انباری به قیمت بالا تخریب ساختمان

۰۹۱۵۱۲۰۵۷۲۴

۰۲۱۴۰۰۲۱۶۹۳۲

### ضایعات قاینی

خرید انواع ضایعات آهن، مس، آلومینیوم، برنج کابینت و پنجره، رادیاتور شوفاژ و خرده ریز انباری به قیمت بالا حمل و بازدید رایگان

۰۹۱۵۵۷۳۳۲۱۱

۰۹۱۵۶۶۵۶۵۲۲

۰۲۱۴۰۰۲۱۶۹۳۲

### ضایعات صداقت

خرید آهن، آلومینیوم، برنج شیرآلات، چدن، مس آبگرمکن، موتور خانه خرده ریز انباری

با قیمت بالا خریداریم

حمل و بازدید رایگان

۰۹۱۵۳۵۸۵۳۶۶

۰۹۳۸۹۰۰۲۵۳۹

۰۲۱۴۰۰۲۱۶۹۳۲

### ضایعات سادات

خرید انواع ضایعات آهن، آلومینیوم، مس برنج، کابینت و پنجره رادیاتور، شوفاژ و خرده ریز انباری به قیمت بالا حمل و بازدید رایگان

۰۹۰۱۳۱۱۷۹۰۰

۰۹۱۵۱۲۰۳۲۵۳

۰۲۱۴۰۰۲۱۶۹۳۲

خدمات ساختمانی

آجر سفال مصالح سیمان با قیمت مناسب

۰۹۱۰۵۵۵۱۴۴۹

۰۲۱۴۰۰۲۱۶۹۳۲

آهن آلات و ضایعات

آموزشی و فرهنگی

تدریس خصوصی

تدریس خصوصی شیمی و زبان انگلیسی

با استفاده از تکنیک رفع موانع ذهنی در مقطع تحصیلی دبیرستان و دانشگاه

مدرس: دکتر حسین علی خوارزمی

۰۹۱۵۳۱۰۰۴۲۷

۰۲۱۴۰۰۲۱۶۹۳۲

اهدای خون هدیه استقامت برای زندگی

ایمنر ضامن سلامتی است

# { مدیریت پسماندهای خانگی }

چگونه پسماندهای خانگی را بهینه مدیریت کنیم؟

## کاهش رطوبت پسماندهای تر

- پیش از خیس کردن ظروف کثیف باقی مانده مواد غذایی را به درون سبد آبیگری بریزید.
- از تخلیه بلافاصله سبد آبیگری پر شده بپرهیزید تا رطوبت اضافی آن تخلیه و تبخیر شود.

- در هنگام شستن ظروف غذا، سبد آبیگری را خارج از سینک و دور از جریان آب قرار دهید.

#پس-از-این

## تنظیم پسماندها

- تا حد امکان مواد غذایی درون بسته بندی‌های شیشه‌ای، پلاستیکی و فلزی را تا انتها مصرف کنید.
- کمی آب را درون بسته بندی ریخته و با چند تکان بدنه داخلی ظرف را تمیز کنید.
- از آب خاکستری برای شستشوی بسته بندی و می توان جهت خیس کردن ظروف غذای نهار و یا شام استفاده کرد.



سازمان بهداشت ملی