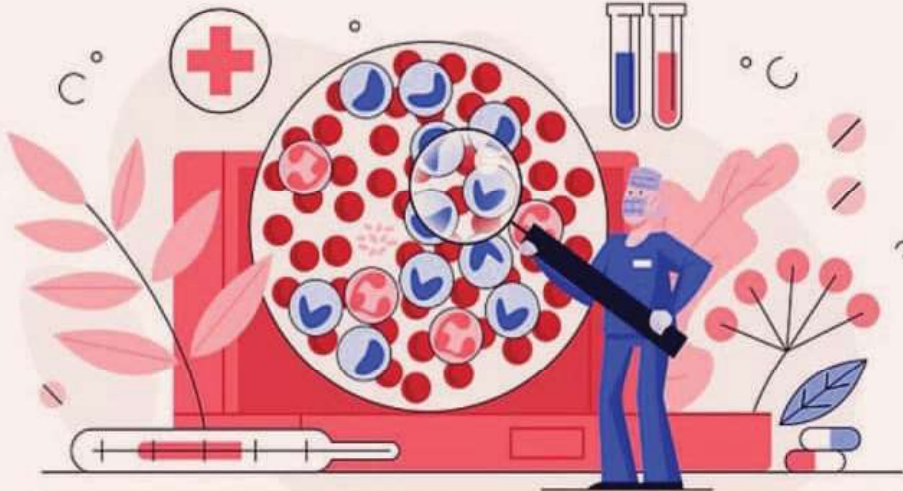


جایم جم  
@JamejamDaily



# عادت‌های بد غذایی که موجب کم‌خونی می‌شوند



مصرف بیش از حد سویا



زیاده‌روی در مصرف لبنیات



نوشیدن افراطی چای و قهوه



تغذیه نشدن با شیر مادر



حذف کامل مصرف گوشت



نخوردن منابع ویتامین C



کم خوردن میوه‌ها



خوردن زیاد تخم مرغ



نخوردن دانه‌ها و مغزها (کنجد و فندق)

**اداری و مالی**

**ثبت و رتبه بندی شرکت**

**ثبت شرکت تخصصی**

راه اندازی کارخانه جات طراحی محصول نام و علامت تجاری اخذ جواز تولید بایش از ۱۸ سال سابقه فعالیت دارنده پروانه بهره برداری طراحی صنعتی برنده دوره جایزه ملی دار ای نشان ملی در جشنواره جایزه ملی بسته بندی کار آفرین برتر سال ۹۶ در استان ۰۹۱۵۱۱۰۳۲۱۲ ۳۵ الی ۳۸۴۶۷۲۶ ۰۹۱۲۰۴۰۴۶۱۴ نبش میدان احمدآباد گروه بین المللی نظم اندیشان ۰۹۱۵۶۶۶۴۹۱۸

**گوناگون**

**مشاغل گوناگون**

**گمشده**

کارت کار بنام اخوان دانشیار فرزند ظریف، شغل کارگر ساختمانی شن اختصاصی ۵۳۸۰۳۸۰۸۴۵۳۸۰۳۵ مفقود شده و فاقد اعتبار است ۰۹۱۵۳۲۹۸۸۶۸

**یک عدد مجوز چاپ**

از اداره فرهنگ و ارشاد خراسان رضوی به نام آقای میلاد مشرفی به سمت مدیرعامل برای شرکت بازرگانی و چاپ ابلیتیرازه آتود به شناسه ملی ۱۴۰۰۴۴۴۱۵۴۴ و آدرس مشهد-شهرک صنعتی توس-فاز ۲-چاپ و نشر ۲/۵-قطعه ۱۱۰۵ به شماره مجوز ۳/۱۶/۲۵/۲۰ به تاریخ صدور ۱۴۰۰/۰۶/۱۵ مفقود و از درجه اعتبار ساقط گردیده است. ۰۹۱۵۳۱۷۸۴۹۶

کارت کار بنام حسین سلطانی شغل کارگر رستوران فرزند حکیم شناسه یکتا ۵۲۴۸۵۳۴۷۴۵۲۴۸۵۳۴۷۴ مفقود شده و فاقد اعتبار است ۰۹۱۵۳۱۷۸۴۹۶

مدرك عمران، معماری مکانیک، برق، زمین، معدن و شیمی با حداقل ۳ سال سابقه نیاز مندیم ۰۹۱۵۱۸۳۲۲۱۴

**شرکت آر کا تجهیز صدر**

در زمینه طراحی انواع مبدل های حرارتی کارشناس / کارشناس ارشد مهندسی مکانیک استخدام می نماید. توانایی های تخصصی: مدل سازی و تهیه نقشه (SOLIDWORKS) شناخت فرایندهای ساخت و ماشین آلات صنعتی، طراحی و تدوین فرآیند تولید محصول شماره تماس ۰۹۳۶۶۴۵۱۵۶۶ ۰۵۱۳۲۶۶۴۴۶۷

**نجار و ام دی اف کار**

به تعدادی کارگر ماهر و نیمه ماهر جهت کار تجاری و ام دی اف کاری نیاز مندیم محدوده توس ۴ شماره تماس ۰۹۰۵۲۳۶۱۷۴۲

**به تعدادی نیروی استاد کار ماهر**

و نیمه ماهر و مصفر مبتدی) به صورت روز مزد نیاز مندیم. محدوده آر ادشهر ۰۹۱۵۶۶۶۴۹۱۸

**به تعدادی نیروی نجار ماهر و نیمه ماهر نیاز مندیم**

۰۹۱۵۳۲۹۸۸۶۸

**به تعدادی همکار فعال خانم**

بار و ابط عمومی بالانیاژ مندیم حقوق قانون کار + بیمه + سرویس ۰۹۱۵۴۴۲۷۶۰۹ ۰۹۳۰۸۸۰۹۲۷۳

**مجموعه تولیدی کشاورزی**

جهت تکمیل کادر پرسنلی خود در واحد حسابداری حمل و نقل و بخش کشاورزی از متقاضیان واجد شرایط نیرو می پذیرد. شماره تماس: ۰۹۱۵۳۱۷۸۴۹۶ ساعت تماس: ۷ صبح الی ۷ عصر

**پذیرش تلفنی آگهی ۳۷۰۱۰**