

عضواتحادیه پاسارگادبار | سناباد ۳۸۴۶۲۵۲۵ | احمدآباد ۳۸۴۶۳۷۱۰ | بهشتی ۳۸۴۶۳۷۱۲ | کوهسنگی ۳۸۴۶۳۷۱۱ | شهر، شهرستان | مدیریت عباس پور ۰۹۱۵۳۰۰۷۳۳۴۶ | مجریه انواع کامیون، کامیونت مسقف، نیسان (پوشش سراسری مشهد)

<p>استخدام</p>	<p>زمین</p> <p>خرید و فروش جاده شاندریز</p> <p>ویلا شهر زعفرانیه، درخت بید جلدک، صفی آباد و سوران</p> <p>۰۹۱۵۳۱۴۰۸۵۷</p> <p>۳۵۱۱۴۴۰-۱</p>	<p>املاک مشهد</p>	<p>کارگرحرفه ای</p> <p>حمل ساید، گاو صندوق، چاپجایی اثاث (وات، خاور) ۰۹۱۵۶۰۴۸۰۴۸</p> <p>۱۴۰۳-۳۰-۱۳۳۶</p> <p>ملت بارمشهد</p> <p>خاور اتاق بزرگ کارگرحرفه ای</p> <p>۰۹۱۵۳۰۶۱۱۸۱-۳۸۹۰۰۱۲۷</p> <p>۱۴۰۳-۳۰-۱۳۳۶</p>	<p>حمل و نقل</p>	<p>لوازم و اثاثه</p>	<p>آنتن</p> <p>آنتن آسمان</p> <p>ارزانتر از همه جا نصب و تنظیم انواع آنتن تلویزیون گیرنده دیجیتال، فروش و نصب پایه دیواری تلویزیون LED و LCD تمام نقاط شهر بدون تعطیلی سریع سیار فوری ۰۹۱۵۵۱۰۲۴۳۰</p> <p>قاسم آباد، وکیل آباد، آزادشهر واحمدآباد ۰۹۲۳۳۰۰۹</p> <p>۳۵۲۴۰۳۶۰ فرامرز ۳۵۲۴۰۳۶۰</p> <p>سیدی، کوهسنگی، سعدی، سناباد، دانشگاه ۳۵۲۴۸۳۵۴-۱۶۸۸۸-۱۴۰</p>
<p>امور هتل</p>	<p>صفی آباد- جلدک</p> <p>چاهشک-خرید نقدی یک روزه طوشیان ۰۹۱۵۵۲۱۳۷۸۷</p> <p>۱۴۰۳-۳۰-۲۱۳۷۷</p>	<p>گاراژ دارها - کوشش ۳۴ مقابل ایران خودرو قدیم ملک تجاری شامل ۴ دربند مغازه تجاری مجموعا ۱۲۰ متر+ ۱۱۰ متر سوله و ۲۷۰ متر فضای باز با امتیازات آب، گاز و برق ۳ فاز ۵ آمپر به رهن و اجاره واگذار میشود</p> <p>۰۹۱۵۱۲۵۶۲۱۶</p>	<p>کارگرتک</p> <p>حمل ساید، گاو صندوق، چاپجایی اثاث (وات، خاور) ۰۹۱۵۴۹۵۳۳۳۰</p> <p>۱۴۰۳-۳۰-۱۳۳۵</p>	<p>اتوبار و وانت بار</p>	<p>خرید و فروش لوازم</p>	<p>تعمیر لباسشویی و ظرفشویی</p>
<p>امور مشاورین املاک</p>	<p>هتل ۴ ستاره در خیابان امام رضا، به تعدادی نیروی مندوقدار (خانم) نیاز مندیم.</p> <p>۰۹۱۵۵۱۷۴۹۳۱</p> <p>۱۴۰۳-۳۰-۱۷۰۴۰</p>	<p>جرثقیل - لیفتراک</p>	<p>جرثقیل دوستان</p> <p>شبانه روزی جرثقیل سبک و سنگین</p> <p>۰۹۱۵۰۰۷۳۵۶۷</p> <p>۱۴۰۳-۳۰-۲۱۳۳۶</p>	<p>الماس بار</p> <p>تخفیف ویژه ۱۵۰ ضمانت تمام نقاط (شهر، شهرستان) خاور مسقف، نیسان، وانت کار گر ماهر - بدون حاشیه</p> <p>۰۹۳۳۱۱۵۱۷۰۰</p> <p>۳۸۵۲۳۰۳۰</p>	<p>خریدار لوازم منزل حتی خرده ریز و چینی جات بدون تعطیلی - یاسین</p> <p>۰۹۱۵۳۷۷۹۰۰۴</p> <p>۳۷۲۳۵۰۲۴</p> <p>۱۴۰۳-۳۰-۲۱۹۸۹۹</p>	<p>فقط لباسشویی تعمیر در محل، فوری</p> <p>۰۹۰۱۶۱۸۶۵۶۶</p> <p>۱۴۰۳-۳۰-۳۰۳۳۳</p>
	<p>راهی سریع و آسان برای فروش ویا اجاره ملک شما</p> <p>۳۷۰۱۰</p>	<p>موسسه عدالت گستر بهارستان</p> <p>حمایتی ایتام ۳۳۸۶۵۲۶۵</p>	<p>خانۀ شکوفه های بهشتی</p> <p>نگهداری ایتام ۳۸۴۷۶۲۱۰</p> <p>۱۴۰۳-۳۰-۱۳۳۴</p>			

{ مدیریت پسماندهای خانگی } یک

چگونه پسماندهای خانگی را بهینه مدیریت کنیم؟

کاهش رطوبت پسماندهای تر

۱ پیش از خیس کردن ظروف کثیف باقی مانده مواد غذایی را به درون سبد آبرگیری بریزید.

۲ از تخلیه بلافاصله سبد آبرگیری پر شده بپرهیزید تا رطوبت اضافی آن تخلیه و تبخیر شود.

۳ در هنگام شستن ظروف غذا، سبد آبرگیری را خارج از سینک و دور از جریان آب قرار دهید.

#پس-از-این

تنظیم پسماندها

۱ تا حد امکان مواد غذایی درون بسته بندی های شیشه ای، پلاستیکی و فلزی را تا انتها مصرف کنید.

۲ کمی آب را درون بسته بندی ریخته و با چند تکان بدنه داخلی ظرف را تمیز کنید.

۳ از آب خاکستری برای شستشوی بسته بندی و می توان جهت خیس کردن ظروف غذای نهار و یا شام استفاده کرد.



سازمان محیط زیست ایران

