

سرعت دقت آرامش

www.37010.ir سفارش آگهی ۲۴ ساعته در



# تاثیر یک ساعت ورزش روزانه بر عملکرد مغز!

Nournews\_IR

پیشگیری  
از افسردگیافزایش سرعت  
تصمیم‌گیریتقویت  
قدرت ارادهافزایش توانایی  
کنترل هیجاناتافزایش تاب‌آوری  
در برابر استرسافزایش حجم ماده  
سفید و خاکستری مغزنورنوز  
nournews