مراقب کودک و سالمند

مرکز سروش
با مجوز وزارت بهداشت
استخدام خانم
جهت مراقبت از کودک و سالمند
و بیمار در منزل درشیفت روز
یا شب یا شبانه روزی
مدیرمسئول: دکتر ایرج عاکف
میدان احمدآباد- بلوار کاهدوز
نبش کاهدوز ۱ /۹- پلاک ۸۳ طبقه ۲
۰۹۱۵۵۱۶۳۲۹۹
۰۹۱۵۳۱۵۰۰۰۴
۳۸۴۴۴۳۰۰
۱۴۰۱۹۴۲۵۴/م

نیروکدبانو و تمیزکار برای
مراقبت ۸ ساعته از خانم پوشکی
نیازمندیم. سکونت: رضا شهر
۰۹۱۵۲۰۴۰۱۱۵
۱۴۰۳۰۱۷۲۷/م

خانواده مهر
استخدام جهت نگهداری از سالمند یا
کودک وکار در منزل با حقوق بالا
۰۹۹۲۱۹۰۱۲۷۹-۳۷۶۳۳۸۶۰
۱۴۰۳۱۶۲۰۲/م

مهندس

کارخانه پالایش نفت کاویان
واقع در شهرک صنعتی کاویان
(جاده مشهد- فریمان)
به کاردان و کارشناس شیمی
مسلط به انجام آزمایشات نفتی
نیازمند است.
ارسال رزومه از طریق
تلگرام و ایتا به شماره
۰۹۰۳۱۹۷۴۴۲۳
۱۴۰۳۰۱۷۳۸/م

مدرک عمران، معماری
مکانیک، برق، زمین، معدن و شیمی
با حداقل ۳ سال سابقه نیازمندیم
۰۹۱۵۱۸۳۲۲۱۴
۱۴۰۱۰۰۴۴۵/م

شرکت اطلس افروز شرق
استخدام می نماید. یک نفر
جهت دفتر فنی (عمران - معماری)
با سابقه حداقل ۱۰ سال مسلط به
متره تکسا و اتوکد. شماره تماس
۰۹۱۲۳۰۹۴۲۸۵
۱۴۰۳۰۱۷۲۳/م

نجار و ام دی اف کار

به یک برشکار با سابقه
بردست ساده
و کات مستر ترجیحا خانم
با حقوق بالا
محدوده کشاورز نیازمندیم
۰۹۳۹۸۷۴۳۲۵۲
۰۹۱۵۳۳۰۴۷۸۱
۱۴۰۳۰۱۷۶۰/م

مشاغل گوناگون

تعدادی خانم جهت بازدید و
فروش در سطح شهر، پاره وقت و
سرویس رفت و برگشت نیازمندیم.
۰۹۳۸۵۶۳۶۵۶۰-۳۶۰۸۴۱۹۶
۱۴۰۳۰۱۷۲۹/م

اداری و مالی

ثبت و رتبه بندی شرکت

ثبت شرکت تخصصی
راه اندازی کارخانه جات
طراحی محصول
نام وعلامت تجاری
اخذجواز تولیدبابیش از ۱۸
سال سابقه فعالیت دارنده
پروانه بهره برداری
طراحی صنعتی
برنده ٤ دوره جایزه ملی
دارای ۵ نشان ملی
درجشنواره جایزه ملی
بسته بندی
کارآفرین برتر
سال ۹۶ در استان
۰۹۱۵۱۱۰۳۲۱۲
۳۵ الی ۳۸٤٦٧٦٢٦
۰۹۱۲۰٤۰٤٦۱٤
نبش میدان احمدآباد
گروه بین المللی نظم اندیشان
۱۴۰۲۱۹۰۶/م

گوناگون

گمشده

کارت کار بنام نجیب رحمانی فرزند
فرام الدین شغل ساختمانی آزاد ش
یکتا ۹۵٤٤٦٧٤٥٥١ مفقود شده و
فاقد اعتبار است
۱۴۰۳۰۱۷۴۸/م

کارت مجوز تاکسی و کارت هوشمند
علی محمودی مقدم فرزند برات ش
ش ۲۲۸ ش ملی ۰۷۳۰۸۰۲۵۰۷ به
ش انتظامی ۱۲ - ۹ ۸٤ ت ۳۸ مفقود
و فاقد اعتبار است
۱۴۰۳۰۱۵۴۲/م

تعدادی سفته به شماره سریال های
۴۷۸۶۵۳و۴۷۸۶۵۴و۳۸۴۲۵۶
که جمع آن به مبلغ ۲۵۰ میلیون
تومان بنام آقا وحیدنصرت پور
مفقود گردیده و از درجه اعتبار
ساقط و هرگونه استفاده از انها
پیگردد قانونی دارد .
۱۴۰۳۰۱۷۳۷/م

کارت کار بنام جمشید چوپان زاده
فرزند غلام- شغل کشاورز
ش اختصاصی ۱۷۸۰۹۶۷۰۳۵۸۶
مفقود و فاقد اعتبار است
۱۴۰۳۰۱۷۴۶/م

پذیرش تلفنی آگهی
۳۷۰۱۰

۱۰ ماده غذایی که نباید قبل از مصرف شسته شوند

مرغ
اشتباه بزرگی که برخی‌ها مرتکب می‌شوند شستن مرغ است که باعث می‌شود باکتری‌های موجود در آن در آشپزخانه پخش شوند، بهتر است آن را مستقیماً بپزید و سپس برای بار دوم آب تمیز اضافه کنید

تخم مرغ
تخم مرغ را نباید قبل از قرار دادن در یخچال شست، زیرا ماده‌ای روی تخم مرغ وجود دارد که از انتشار باکتری جلوگیری می‌کند و شستن آن‌ها منجر به از بین بردن این ماده می‌شود

ماهی
هنگام شستن هر نوع غذای دریایی، در واقع شما درحال پخش باکتری در سراسر آشپزخانه، به ویژه داخل سینک هستید، بنابراین باید ماهی را بدون استفاده از آب تمیز کنید

گوشت
شستن گوشت بر طعم آن تأثیر می‌گذارد، بنابراین باید قبل از شروع فرآیند پخت، از حوله‌های کاغذی برای از بین بردن رطوبت گوشت استفاده کنید و مطمئن شوید که گوشت در یخچال خیس نشده تا باکتری پخش نشود

قارچ
اگرچه قارچ دارای درصد بالایی از خاک است، اما نباید مدت طولانی در آب خیسانده شود، بلکه ترجیح داده می شود سریع آن را بشویید و سپس با حوله خوب خشک کنید، زیرا این نوع سبزی به سرعت خراب می‌شود

کینوا
اگر کینوا را به صورت کنسروی خریداری کردید، آن را نشویید، زیرا قبلاً استریل شده و ماده "ساپونین" که طعم تلخی دارد از آن خارج شده است

برنج
هنگامی که برنج دانه ریز را می‌پزید، آن را نشویید؛ زیرا ویسکوزیته آن از بین رفته و پس از پخت سبک می‌شود

ماکارونی
بعضی از افراد ماکارونی را می‌شویند که مطلوب نیست؛ زیرا توانایی جذب خود را از دست می‌دهد، اما دوستداران ماکارونی می‌توانند پس از جوش آمدن روی آتش، آن را بشویند

بوقلمون
تنها موردی که بوقلمون باید شسته شود زمانی است که آن را به صورتی از فروشگاه خریداری کرده‌اید که به آب نمک آغشته شده است؛ اما در موارد دیگر و برای جلوگیری از گسترش میکروب‌ها در آشپزخانه، باید از شستن بوقلمون خام خودداری کنید

سالاد کنسرو شده
اگر یک کیسه سالاد کنسرو شده از هر نوع گیاه را خریدید دیگر نیازی به شستن آن نیست، زیرا از قبل شسته شده است

باشگاه خبرنگاران جوان
WWW.YJC.IR