

سرعت دقت آرامش

www.37010.ir سفارش آگهی ۲۴ ساعته در

آلرژی
فصل بهار

علائم و راه های درمان



افرادی که از علائم آلرژی بهاری رنج می برند، بهتر است به متخصص مراجعه کنند، پزشک با انجام آزمایش های مختلف، نوع آلرژی را تشخیص داده و در صورت نیاز برای بیمار واکسن تجویز می کند. علاوه بر این، پزشکان می توانند از داروهای تشخیص آلرژی برای متعادل سازی عملکرد سیستم ایمنی بدن استفاده کنند.

مهمترین علائم و نشانه های آلرژی فصل بهار

خارش و
ورم چشمخستگی و
بے خوابیتنگی نفس
و عطسهآبریزش
بینیسرفه و
خارش گلو

راه های درمان آلرژی فصل بهار

دست ها، صورت و
بینی خود را مرتب
شستشو دهیدداخل خودرو
حتما شیشه ها را
بالابکشیدبه پزشک مراجعه
کرده و داروی ضد
آلرژی مصرف کنیدفیلترهای دستگاه
تهویه هوا را
تعویض کنیددر صورت خارج شدن از
خانه از ماسک فیلتر دار
استفاده کنیدبعد از برگشت به خانه
حمام بروید و لباس های
خود را عوض کنیداز ساعت ۵ تا ۱۰ صبح
زمان کمتری را در خارج
از خانه بگذرانید

خوراک های که برای آلرژی فصل بهار مفیدند



اسفناج



گرده زنبور



دمنوش



سیرتازه



سیب و موز



عسل طبیعی



سرکه سیب