

<p><b>درب و پنجره</b></p>	<p><b>داربست</b></p>	<p><b>ضایعات بیر جندی</b> آهن ، آلومنیوم ، برنج ، چدن شیرآلات ، درب و پنجره موتور خانه و شوفاژ، تیر آهن و خرده ریز انباری به (قیمت بالا خریداریم) حمل و بازدید رایگان ۰۹۱۵۵۷۵۱۲۰۳ ۰۱۴۰۳۰۷۲۹</p>	<p><b>خرید لوازم منزل و ضایعات بیر جندی</b> هرچه باشد آبگرمکن بیخچال، کابینت، بخاری آهن آلات، شوفاژ موتور خانه، پکیج، شیرآلات و خرده ریز انباری به بالاترین قیمت ۰۹۱۵۱۲۰۵۷۲۴ ۰۹۱۵۸۸۵۳۰۹۰ ۰۱۴۰۳۰۷۲۹</p>	<p><b>ضایعات بیر جندی</b> خرید انواع ضایعات - آهن آلومنیوم - مس - برنج شیرآلات - رادیاتور - شوفاژ کابینت - درب و پنجره - خرده ریز انباری به بالاترین قیمت تخریب ساختمان پذیرفته می شود ۰۹۱۵۹۰۲۰۹۰۶ ۰۹۳۰۱۰۷۹۴۳۸ ۰۱۴۰۳۰۷۲۹</p>	<p><b>آهن آلات و ضایعات</b></p>	<p><b>خدمات ساختمانی</b> </p>
<p>تولید پنجره دوجداره آلومنیوم، UPVC (توری، پلیسه و ثابت (و تعمیرات) ۰۹۱۵۸۰۰۰۱۵۳ ۰۱۴۰۳۰۷۲۹</p> <p><b>عایق رطوبتی</b></p>	<p><b>داربست و تخته و بشکه صنعت</b> نصب، اجاره خرید و فروش لوازم و قطعات نصب پروژه های بزرگ دولتی و شخصی اجاره دهنده تخته و بشکه در محل ۰۹۱۵۲۵۵۱۱۰۰ ۰۹۱۵۴۰۳۷۰۹۲ ۰۹۳۰۹۹۹۹۸۱۲ ۰۱۴۰۳۰۷۲۹</p>	<p><b>پیمان کاری</b> گروه پیمانکاری شرق اجرای سفت کاری و تازک کاری با مصالح و بدون مصالح نقد و اقساط ۰۹۱۵۵۱۳۰۷۸۵ ۰۱۴۰۳۰۷۲۹</p>	<p><b>ضایعات (عدالت)</b> خرید کلیه آهن، آلومنیوم، مس، برنج، کابینت، شوفاژ پکیج، شیرآلات موتورخانه و خرده ریز انباری به قیمت بالا (خریداریم) تخریب ساختمان صفر تا صد ۰۹۱۵۹۰۸۴۹۱۰ ۰۱۴۰۳۰۷۲۹</p>	<p><b>ضایعات خاوری</b> بالاترین قیمت خریداریم آهن آلات تخریبی، مس، برنج کابینت، شوفاژ، پکیج، خرده ریز انباری، هرچه باشد. در و پنجره، انواع فلزات (کلی و جزعی) ۰۹۳۳۶۴۸۲۱۵۰ ۰۱۴۰۳۰۷۲۹</p>	<p><b>ضایعات قاینی</b> خرید انواع ضایعات آهن، مس، آلومنیوم، برنج کابینت و پنجره، رادیاتور شوفاژ و خرده ریز انباری به قیمت بالا حمل و بازدید رایگان ۰۹۱۵۷۳۳۲۱۱ ۰۹۱۵۶۶۵۶۵۲۲ ۰۱۴۰۳۰۷۲۹</p>	<p>آجر سفال مصالح سیمان با قیمت مناسب ۰۹۱۰۵۵۱۴۴۹ ۰۱۴۰۳۰۷۲۹</p> <p><b>صرفه جویی در زمان با آگهی تلفنی 37010</b> </p>

# تاثیر یک ساعت ورزش روزانه بر عملکرد مغز!

Nournews\_IR



پیشگیری از افسردگی



افزایش سرعت تصمیم گیری



تقویت قدرت اراده



افزایش توانایی کنترل هیجانات



افزایش تاب آوری در برابر استرس



افزایش حجم ماده سفید و خاکستری مغز

