

مراقبت از زخم پای دیابتی



مکرراً جوراب خود را تعویض کنید



کفش های مناسب پا بپوشید



پای خود را با مرطوب کننده ها نرم کنید



ناخن های پا را به اندازه کوتاه کنید



مهم ترین عامل کنترل قند خون

آداب سلامت پا



پاهای خود را از سرما و گرما محافظت کنید



برای مدت طولانی یکجا ننشینید



موقع نشستن پاهای خود را روی هم قرار ندهید



موقع نشستن پاهارا کنار هم قرار دهید

چه موقع باید با پزشک خود ملاقات کنید؟



اگر زخم یا تاول جدیدی روی پا مشاهده کردید

اگر آسیب جدی و مهمی به پا وارد شده باشد



اگر هنگام راه رفتن دچار مشکل می شوید



برای برداشتن میخچه های پا با پزشک مشورت کنید

کارت کار بنام علی ظاهری فرزند مراد شغل کارگر ساختمانی ش اختصاصی ۰۲۱۲۰۹۳۹۴۰۲۱۲ مفقود شده و فاقد اعتبار است
/۱۴۰۳-۱۸۹۲

به مهندس با پروانه اجرا جهت همکاری در شرکت جبری معتبر با شرایط بیمه نیاز مندیها
۰۹۱۵۳۳۸۰۳۰۹
/۱۴۰۳-۱۸۳۹

بازار خودرو
فروشده و تصادفی
خریدار برتر خودروهای فروشده سواری وانت تسویه نقدی
آل رسول ۰۹۱۵۵۰۹۱۲۲۷۳۷۲۸۹۷۲۵
/۱۴۰۳-۱۸۳۳

شرکت ابزار دقیق مهم
به چند نفر مهندس فنی ابزار دقیق و کارشناس فروش ابزار دقیق نیازمند است ، لطفاً رزومه خود را به شماره زیر واتساپ نمایید :
۰۹۳۰۴۵۴۶۸۲۵
/۱۴۰۳-۱۸۹۹

گوناگون
گمشده

کارت کار بنام رضا رحیمی فرزند نصیر احمد - ش اختصاصی ۰۲۰۲۵۵۰۴۴۷۵۲۶۶ مفقود شده و فاقد اعتبار است
/۱۴۰۳-۱۸۹۳

نیاز مندیهای خراسان رسانه ای برای افزایش مشتریان شماست

کارت کار اتباع اینچانب محمد مصدق پارسین جعفری نام پدر سلیمان به ش اختصاصی ۰۳۴۵۰۷۶۵۰۱۴۶۰ مفقود و فاقد اعتبار می باشد.
/۱۴۰۳-۱۹۰۲

دانشنامه اینچانب بیتا اللهیان (خدیجه) فرزند غلامرضا به شماره ملی ۰۹۸۲۳۳۳۷۰۸۵ در مقطع کارشناسی پرستاری صادره از دانشگاه علوم پزشکی مشهد مفقود گردیده و فاقد اعتبار می باشد.
/۱۴۰۳-۱۵۱۷

کارت ملی، گواهینامه، کارت سوخت، عابر بانک و کارت تاکسیرانی بنام حسن فرهادنیا ش ملی ۰۹۴۲۶۶۴۴۱۵ مفقود شده و فاقد اعتبار است
/۱۴۰۳-۱۸۳۱

پروانه کسب اینچانب محدثه سنگبری فرزند ندر رسول رشته شغلی: خرده فروشی لوازم آرایشی و بهداشتی به شناسه صنعتی: ۲۶۶۰۲۶۶۵۰۱۴ از تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۰۱ مفقود و فاقد اعتبار می باشد.
/۱۴۰۳-۱۹۰۹

سفرش تلفنی آگهی ۳۷۰۱۰

www.37010.ir
سفرش آگهی از طریق اینترنت در نیاز مندیها خراسان
بدون نیاز به مراجعه ی حضوری
سفرش آگهی بصورت ۲۴ ساعته
پرداخت از طریق کارت بانکی