

مراقبت از خم پای دیابتی



مکررا جوراب
خود را
تعویض کنید



کفش های
مناسب
با بیوپسید



پای خود را با
مرطوب کننده ها
نرم کنید



ناخن های
پارابه اندازه
کوتاه کنید



مهم ترین
عامل کنترل
قندخون

آداب سلامت پا



پاهای خود را از
سرما و گرما
محافظت کنید



برای مدت
طولانی
یکجا ننشنید



موقع نشستن
پاهای خود را
روی هم قرار ندهید



موقع نشستن
پاهارا کنار
هم قرار دهید

چه موقع باید با پزشک خود ملاقات کنید؟

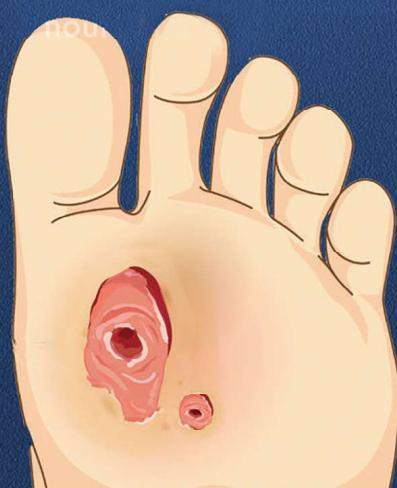


اگر زخم یا تاول
جدیدی روی
پا مشاهده کردید

اگر آسیب جدی
و مهمی به پا وارد
شده باشد



اگر هنگام
راه رفتن
دچار مشکل
می شوید



برای برداشتن
میخچه های پا
با پزشک
مشورت کنید

سفارش تلفنی آگهی
۳۷۰۱۰

www.37010.ir
سفارش آگهی
از طریق اینترنت در
نیازمندی خراسان

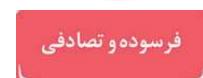
- بدون نیاز به مراجعته ی حضوری
- سفارش آگهی بصورت ۲۴ ساعته
- پرداخت از طریق کارت بانکی

کارت کار بیانم علی ظاهری فرزند مراد
شفل کارگر ساخته ای ش اختصاصی
۱۳۰۰۹۱۰۵۱۲ مفقود شده و
فائق اعتبر است

به مهندس باپروانه اجراء
جهت همکاری در شرکت جویی غغير
باشرایط بيمه نيازمندي
۰۹۱۵۳۸۰۲۵۹
۰۹۳۰۴۵۶۸۲۵
۰۱۴۰۳۱۸۷۹



شرکت ابزار دقیق مهام
به چند نفر هدنس فنی ابزار دقیق
و کارشناس فروش ابزار دقیق
نیازمند است ، لطفاً رزوه خود را
به شماره زیر و اتساب تغایریز :
۰۹۳۰۴۵۶۸۲۵
۰۱۴۰۳۱۸۷۹



گوناگون



خریدار برت
خودروهای فرسوده
سواری وانت
تسویه نقدی
آل رسول ۰۹۱۲۲۷۷
۰۹۱۵۵۰۹۱۲۲۷۷
۰۹۱۴۰۳۱۸۷۹

کارت کار بیانم رضا حبیبی
فرزند تصیریحد - ش اختصاصی
۱۰۵۰۵۰۴۷۵۲۶
مفقود شده و فائق اعتبر است



نیازمندی های
خراسان
رسانه ای

کارت ملی، کواهیاهمه، کارت سوخت،
عابریاک کارت تاکسیبریان بیام حسن

فرادهندیا ش ملی ۰۹۲۳۶۳۲۱۵
مفقود شده و فائق اعتبر است



کارت کار اتیاع اینجانب محمد
محمدیانیمی عجوف نام پدر میانیم به
ش اختصاصی ۱۴۰۷۶۰۳۴۵
و فاقد اعتبر است



دانشنامه اینجانب بیتا
اللهیان (خدیجه)
فرزند غلامرضا به شماره ملی
۰۹۰۸۹۳۳۲۳۷ در مقطع کارشناسی
پرستاری صادر از داشگاه
علوم پزشکی مشهد مفقود گردیده
و فاقد اعتبر است

پرونده کسب اینجانب
مددۀ سنگبندی فرزند سول
رسنده شغلی خود را فروش اوازمه
آرایشی و بهداشتی به شناسه
صفیف ۱۴۰۵۶۶۵ ۰۹۰۵۰۵۰۰۰۱
مفقود شده و فاقد
اعتبار نیست.



سفارش تلفنی آگهی
۳۷۰۱۰