

عضواتحادیه پاسارگادبار | سناباد | احمدآباد | بهشتی | کوهسنگی | شهر، شهرستان | مدیریت عباس پور ۰۹۱۵۳۰۰۷۳۴۶ | مجریه انواع کامیون، کامیونت مسقف، نیسان (پوشش سراسری مشهد) | ۳۸۴۶۳۷۱۱ | ۳۸۴۶۳۷۱۲ | ۳۸۴۶۳۷۱۰ | ۳۸۴۶۲۵۲۵

زمین

صفی آباد - جلدک
چاهشک - خرید نقدی یک روزه
طوطیان ۰۹۱۵۵۲۱۳۷۸۷

موسسه عدالت گستر بهارستان
حمایتی ایتام
۳۳۸۶۵۲۶۵

املاک مشهد

۷۰ متر - ۲ خواب - طبقه اول
فول - زوج - اندیشه ۷
۳۵ هـ رهن کامل
۰۹۱۵۵۰۸۷۸۶۴

سفرش آگهی ایستادن
دقت
سرعت
۳۷۰۱۰

جرثقیل - لیفتراک

جرثقیل دوستان
شیانه روزی
جرثقیل سبک و سنگین
۰۹۱۵۰۰۷۳۵۶۷

سفرش آگهی ایستادن
دقت
سرعت
۳۷۰۱۰

الماس بار

تخفیف ویژه
۱۰۰ ضمانت
تمام نقاط (شهر شهرستان)
خاور مسقف، نیسان، وانت
کارگر ماهر - بدون حاشیه
۰۹۳۳۱۱۵۱۷۰۰
۳۸۵۲۳۰۳۰

ملت بار مشهد
خاور اتاق بزرگ کارگر حرفه ای
۰۹۱۵۳۰۶۱۱۸۱-۳۸۹۰۰۱۶۷
۰۹۱۵۳۰۶۱۱۸۱

خانه شکوفه های بهشتی
نگهداری ایتام
۳۸۶۷۶۳۱۰

خسروی بار

اولین باربری
در خراسان
۳۲۲۲۳۳۳۳
۳۲۲۵۳۳۳۳
۳۵۰۹۹۳۳۳
۳۸۷۸۲۰۰۰۴

کارگر حرفه ای
حمل سایه، گاو صندوق، جابجایی اثاث
(وانت، خاور) ۰۹۱۵۶۰۴۸۰۴۸
۰۹۱۵۸۳۷۱۲۰-۳۸۴۷۴۲۲۹

کارگرتک
حمل سایه، گاو صندوق، جابجایی اثاث
(وانت، خاور) ۰۹۱۵۴۹۵۳۳۳۰
۰۹۱۵۴۹۵۳۳۳۰

حمل و نقل

اتوبار و وانت بار

کارگرتک
حمل سایه، گاو صندوق، جابجایی اثاث
(وانت، خاور) ۰۹۱۵۴۹۵۳۳۳۰
۰۹۱۵۴۹۵۳۳۳۰

پزشکی و زیبایی

نگهداری کودک و سالمند

خانواده هیراد
اعزام نیرو جهت نگهداری از سالمند یا
کودک و کار در منزل، احمدآباد
۰۹۱۵۸۳۷۱۲۰-۳۸۴۷۴۲۲۹
۰۹۱۵۳۰۶۱۱۸۱

پدایش تلفنی آگهی
۳۷۰۱۰

هشدار!!!
هر روز هزاران آگهی در نیازمندیهای روزنامه خراسان
چاپ می شود. از آنجایی که وظیفه این رسانه اطلاع
رسانی به منظور سهولت در داد و ستد می باشد، لذا
مسئولیتی در باره محتوای آگهی ها ندارد. لطفا هنگام
داد و ستد، باروشهای مقتضی، اطمینان لازم را از
صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.

چند راه ساده

برای مراقبت از سلامت روان

1. در مورد احساسات خود صحبت کنید.
2. فعال باشید.
3. با اطرافیان خود در تماس باشید.



منبع: mental health

4. در مواقع مورد نیاز از دیگران کمک بخواهید.
5. به اطرافیان و روابط اجتماعی خود بها دهید.