

سرعت دقت آرامش
www.37010.ir سفارش آگهی ۲۴ ساعته در



یک نفر منشی خانم
مسلط به امور اداری کار در بازرگانی
واقع در جاده کلات نیازمندیم
۰۹۱۵۳۸۸۸۰۳۱

تاثیر یک ساعت ورزش روزانه بر عملکرد مغز!

Nournews_IR



پیشگیری
از افسردگی



افزایش سرعت
تصمیم‌گیری



تقویت
قدرت اراده



افزایش توانایی
کنترل هیجانات



افزایش تاب‌آوری
در برابر استرس



افزایش حجم ماده
سفید و خاکستری مغز



نور نیوز
nournews

