

عضو اتحادیه پاسارگادبار | سناباد | احمدآباد | بهشتی | کوهسنگی | شهر، شهرستان | مدیریت عباس پور ۰۹۱۵۳۰۰۷۳۴۶ | مجریه انواع کامیون، کامیونت مسقف، نیسان (پوشش سراسری مشهد) | ۳۸۴۶۳۷۱۱ | ۳۸۴۶۳۷۱۲ | ۳۸۴۶۳۷۱۰ | ۳۸۴۶۲۵۲۵

املاک مشهد

ملت بار مشهد
 خاور اتاق بزرگ کارگرفه ای
 ۰۹۱۵۳۰۱۱۸۱-۳۸۹۰۰۱۶۷
 ۰۹۱۵۳۰۱۶۷۱

کارگرتک
 حمل ساید. گاو صندوق. جابجایی اثاث
 (وانت، خاور) ۰۹۱۵۴۹۵۳۳۳۰
 ۰۹۱۵۳۰۱۶۷۱

زمین

جرثقیل - لیفتراک

جلدک - صفی آباد
 چاهشک خریداریم
 تسویه یک روزه - خشکری
 ۰۹۱۵۵۰۳۳۰۹۲
 ۰۹۱۵۳۰۱۶۷۱

جرثقیل دوستان
 شانه روزی
 جرثقیل سبک و سنگین
 ۰۹۱۵۰۰۷۳۵۶۷
 ۰۹۱۵۳۰۱۶۷۱

ویلا شهر
 اول جاده شاندریز (الماس کاران)
 املاک تیاوران
 نجارزاده
 ۰۹۱۵۱۱۳۱۰۴۳
 ۳۵۵۱۱۲۸۱-۲
 ۰۹۱۵۳۰۱۶۷۱

موسسه خیریه
معراج عاشقان کوثر
 خانه شکوفه های بهشتی
 نگهداری ایتام
 تلفن: ۳۸۶۷۶۳۱۰
 ۰۹۱۵۳۰۱۶۷۱

خسروی بار
 اولین باربری
 در خراسان
 ۳۲۲۲۳۳۳۳
 ۳۲۲۵۳۳۳۳
 ۳۵۰۹۹۳۳۳
 ۳۸۷۸۲۰۰۰۴
 شهر - شهرستان
 ۰۹۱۵۳۰۱۶۷۱

کارگرفه ای
 حمل ساید. گاو صندوق. جابجایی اثاث
 (وانت، خاور) ۰۹۱۵۶۰۴۸۰۴۸
 ۰۹۱۵۳۰۱۶۷۱

حمل و نقل

اتوبار و وانت بار

الماس بار
 تخفیف ویژه
 ۱۵۵ ضمانت
 تمام نقاط (شهر، شهرستان)
 خاور مسقف، نیسان، وانت
 کارگر ماهر - بدون حاشیه
 ۰۹۳۳۱۱۵۱۷۰۰
 ۳۸۵۲۳۰۳۰
 ۰۹۱۵۳۰۱۶۷۱

پزشکی و زیبایی

نگهداری کودک و سالمند

خانواده هیراد
 اعزام نیرو جهت نگهداری از سالمند یا
 کودک و کار در منزل. احمدآباد
 ۰۹۹۱۵۳۷۱۲۰-۳۸۴۷۴۲۲۹
 ۰۹۱۵۳۰۱۶۷۱

اهدای خون هدیه استاها
 برای زندگی
 ۰۹۱۵۳۰۱۶۷۱

لوازم و اثاثه

خرید و فروش لوازم

ما سمسار
 خریدار لوازم منزل
 و مبلمان سلطنتی
 و عتیقه جات
 ۰۹۱۵۹۰۰۳۹۴۹
 ۰۹۳۳۹۴۶۶۴۳۴
 ۰۹۱۵۱۱۹۴۳۶۲
 ۰۹۱۵۳۰۱۶۷۱

سم پاشی

علوم تحقیقات زیست محیطی
 با گواهینامه بایر / علوم پزشکی
 سمپاشی / مبارزه با جوندگان
 ۰۹۱۵۵۰۲۱۲۵۸-۳۲۲۲۸۱۸۳
 ۰۹۱۵۳۰۱۶۷۱

تعمیر لباسشویی و ظرفشویی

فقط لباسشویی
 ۰۹۰۱۶۱۸۶۵۶۶
 تعمیر در محل، فوری
 ۰۹۱۵۳۰۱۶۷۱

www.37010.ir
 صرفه جویی در زمان

نکته ساده اما مهم برای بهداشت شخصی بهتر



تمیز کردن گوش تان



مسواک زدن زبان تان



خودداری از مالیدن چشمها



استفاده از کرم مرطوب کننده



شستن دستها قبل از غذا خوردن



تعویض کفی کفشها بعد از هر چند ماه

