

مدیریت عباس پور ۰۹۱۵۳۰۰۷۳۴۶

شهر، شهرستان

کوهسنگی

بهشتی

احمدآباد

سناباد

عضواتحادیه

مجهز به انواع کامیون، کامیونت مسقف، نیسان (پوشش سراسری مشهد)

۳۸۴۶۳۷۱۱

۳۸۴۶۳۷۱۲

۳۸۴۶۳۷۱۰

۳۸۴۶۲۵۲۵

پاسارگادبار

به تعدادی نیروی آقا
استاد کار خشک کاری نیاز مندیم
مراجعه: هرروز از ساعت ۸ صبح لغایت ۱۹ آدرس: ر. شاهشهر، فرخی شمالی
قنادی رضا شهر (یزدی ها) ۰۹۱۴۰۳۰۲۰۵

استخدام
آشپز و شیرینی پز

خرید و فروش جاده شاندریز
ویلا شهریزعفرانیه، درخت بید جلدک، صفی آباد و سوران
۰۹۱۵۳۱۴۰۸۵۷
۳۵۵۱۱۴۴۰-۱

املاک مشهد

کارگرتک
حمل سایه، گاو صندوق، جاپایی اثاث (وانت، خاور) ۰۹۱۵۴۹۵۳۳۳۰
۰۱۴۰۳۰۱۶۳۵

کارگر حرفه ای
حمل سایه، گاو صندوق، جاپایی اثاث (وانت، خاور) ۰۹۱۵۶۰۴۸۰۴۸
۰۱۴۰۳۰۱۶۳۶

حمل و نقل

امور هتل

آشپز و شیرینی پز

موسسه خیریه عدالت گستر بهارستان
خانه گل نرگس و بوستان مهدی (عج)
تلفن: ۳۳۸۶۵۲۶۵

زمین صفی آباد- جلدک
چاهشک-خرید نقدی یک روزه ۰۹۱۵۵۲۱۳۷۸۷
طوطیان ۰۱۴۰۲۱۳۷۷

جرثقیل دوستان
شبانه روزی جرثقیل سبک و سنگین ۰۹۱۵۰۰۷۳۵۶۷
۰۱۴۰۳۰۱۶۳۵

الماس بار
تخفیف ویژه ۱۰۰ ضمانت تمام نقاط (شهر، شهرستان) خاور مسقف، نیسان، وانت کارگر ماهر - بدون حاشیه ۰۹۳۳۱۱۵۱۷۰۰
۲۸۵۲۳۰۳۰ ۰۱۴۰۳۰۱۶۳۴

ملت بار مشهد
خاور اتاق بزرگ کارگر حرفه ای ۰۹۱۵۳۰۶۱۱۸۱-۳۸۹۰۰۱۶۷
۰۱۴۰۲۱۶۷۱

به یک خانم با آقا جهت
رزرواسیون (سابقه) مستقر در هتل نیاز مندیم - حقوق ثابت + پورسانت ۰۹۳۰۱۹۴۷۶۸۶
۰۱۴۰۳۰۲۱۴۵

خانم جهت آشپزی و خانه داری نیاز مندیم
ساعت کار ۸ صبح الی ۱۶ ۰۹۰۳۶۱۰۹۹۲۶
۰۱۴۰۳۰۲۱۶۷۱

موفقیت‌های گذشته را به یاد بیاورید

از شبکه‌های اجتماعی دوری کنید

به چیزهایی فکر کنید که از داشتنشان شکرگذارید

کاری را انجام دهید که خوشحالتان می‌کند

۱۳ راهکار برای افزایش انگیزه

هدف گذاری کنید

فهرستی از دلایلی که می‌خواهید به آن هدف دست پیدا کنید، تهیه کنید

لیستی از کارهایی که باید انجام دهید تهیه کنید

هدفتان را به اهداف کوچکتری تقسیم کنید

زمانی را به تفریح اختصاص دهید

مقایسه ناسالم نکنید

از گذشته درس بگیرید

ورزش کنید

هدف‌های بزرگ داشته باشید



www.behdasht.news

www.behdasht.news



www.behdasht.news

www.behdasht.news