

## سرعت دقت آرامش

www.37010.ir سفارش آگهی ۲۴ ساعته در



بازار

## برای فرار از گرما در تابستان چی پوشیم؟

لباس های با الیاف  
طبیعی بپوشید



از جنس های کتان  
و پنبه ای غافل  
نشوید



صندل یا  
کفش های  
پارچه ای  
بپوشید

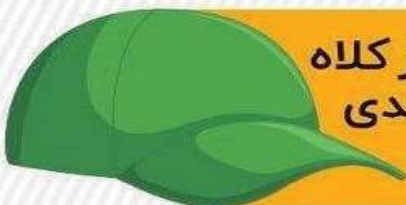


کفش هایی  
بپوشید که دارای  
منافذ کافی باشند

جای جوراب نخی  
و پشمی، جوراب  
آنتی باکتریال  
بپوشید



استفاده از کلاه  
لبه دار را جدی  
بگیرید



لباس های تنگ و  
پلاستیکی شما را  
در معرض بیماری  
میکروبی و قارچی  
قرار می دهند



رنگ های سرد  
و روشن  
بپوشید

لباس های  
تیره رنگ  
گرما را به خود  
جذب می کنند

