

عضو اتحادیه **پاسارگاد بار** | سناباد | احمدآباد | بهشتی | کوهسنگی | شهر، شهرستان | مدیریت عباس پور ۰۹۱۵۳۰۰۷۳۴۶ | مجری به انواع کامیون، کامیونت مسقف، نیسان (پوشش سراسری مشهد) | ۳۸۴۶۳۷۱۱ | ۳۸۴۶۳۷۱۲ | ۳۸۴۶۳۷۱۰ | ۳۸۴۶۲۵۲۵ | ۳۸۴۶۳۷۱۱

### نقد خریداریم

اراضی صفی آباد، چاهشک، حسین آباد، فرمانیه، جلدک

مشاورین املاک زینلی

۰۹۱۵۹۰۷۱۵۷۹ - ۰۹۱۵۹۲۰۰۲۴۵

۳۵۱۴۱۴۴۱ - ۰۹۱۵۸۰۹۷۴۵۴

### جر ثقیل - لیفتراک

### جر ثقیل دوستان

شبانه روزی  
جر ثقیل سبک و سنگین

۰۹۱۵۰۰۷۳۵۶۷

### تلفن و موبایل

تلفن ثابت

### الماس بار

تخفیف ویژه  
۱۵۰ ضمانت

تمام نقاط (شهر، شهرستان)  
خاور مسقف، نیسان، وانت  
کارگر ماهر - بدون حاشیه

۰۹۳۳۱۱۵۱۷۰۰

۳۸۵۲۳۰۳۰

### مجالس و مراسم

برگزار کننده مراسم

### لوازم منزل شما را

عادلانه خریداریم

۰۹۱۵۰۰۲۴۱۲۳

خرید لوازم منزل هر چه باشد

۰۹۳۹۹۷۸۰۲۲۰

غلامی ۳۷۲۵۷۹۷۹

### سم پاشی

علوم تحقیقات زیست محیطی  
با کواهی نامه بایر / علوم پزشکی  
سمپاشی / مبارزه با جوندگان

۰۹۱۵۰۰۲۱۲۵۸ - ۲۱۲۲۸۱۸۳

### تعمیر لباسشویی و ظرفشویی

فقط لباسشویی

۰۹۰۱۶۱۸۶۵۶۶

تعمیر در محل - فوری

### زمین

جلدک - صفی آباد

چاهشک خریداریم  
تسویه یک روزه - ششگری

۰۹۱۵۰۰۲۳۰۹۲

### املاک مشهد

### تلفن ثابت

### خسروی بار

اولین باربری  
در خراسان

۳۲۲۲۳۳۳۳

۳۲۲۵۳۳۳۳

۳۵۰۹۹۳۳۳

۳۸۷۸۲۰۰۰۴

شهر - شهرستان

### مداح و مجری مجالس

ترجمه شما - باقری

۰۹۱۵۳۱۳۳۸۹۹

### بزرگی و زیبایی

خدمات روانپزشکی و روانشناسی

### لوازم و اثاثه

### صفی آباد - جلدک

چاهشک - خرید نقدی یک روزه

طویان ۰۹۱۵۵۲۱۳۷۸۷

### آگهی ویژه

### فروش خط ثابت مشهد

۳۸۴۳۴۰۰۰

۳۸۴۹۵۰۰۰

تماس ۰۹۱۲۸۶۸۷۴۰۰

### محمل و نقل

### اتوبار و وانت بار

### پرستاری سفید بالان

ویزیت - فیزیوتراپی - خدمات  
پرستاری و مراقبتی  
اجاره تجهیزات پزشکی و پرستاری  
اجاره اکسیژن ساز برقی و انواع  
کپسول اکسیژن  
درمان زردی نوزادان (فوتونری)

بین عبدالملک ۱۳ و ۱۴ پلاک ۳۱

۳۷۱۲۷۱۳۷ - ۰۹۱۵۵۱۰۲۰۶۴

### خرید و فروش لوازم

### اهدای خون هدیه استانها

برای زندگی

### خرید و فروش آپارتمان

۱۵۰ متر به بالا

فرامر ز عباسی ۵ ساله ۱۵۵ متر  
فول امکانات بدون واسطه ۳ خواب  
(آسانسور - پارکینگ - انباری)

۰۹۳۸۹۶۱۸۳۹۱

### موسسه عدالت گستر بهارستان

حمایتی ایتمام

۳۳۸۶۵۲۶۵

### ملت بار مشهد

خاور اتاق بزرگ کارگر حرفه ای

۰۹۱۵۳۰۶۱۱۸۱ - ۳۸۹۰۰۱۶۷

### کارگر تک

حمل ساید، گاو صندوق، جابجایی اثاث  
(وانت، خاور)

۰۹۱۵۴۹۵۳۳۳۰

### نگهداری کودک و سالمند

خانواده هیراد  
اعزام نیرو جهت نگهداری از سالمند یا  
کودک و کار در منزل - احمدآباد

۰۹۹۱۵۸۳۷۱۲۰ - ۲۸۷۴۲۲۹

### ما سمسار؟

خریدار لوازم منزل  
و مبلان سلطنتی  
و عتیقه جات

۰۹۱۵۹۰۰۳۹۴۹

۰۹۳۳۹۴۶۶۴۳۴

۰۹۱۵۱۱۹۴۳۶۲

### آگهی اینترنتی

www.37010.ir

سرعت، دقت، اطمینان

### خانه شکوفه های بهشتی

نگهداری ایتمام

۳۸۶۷۶۳۱۰

### کارگر حرفه ای

حمل ساید، گاو صندوق، جابجایی اثاث  
(وانت، خاور)

۰۹۱۵۶۰۴۸۰۴۸

### سفارش تلفنی آگهی

۳۷۰۱۰

### سوم سه

۰۹۱۵۱۱۹۴۳۶۲



## ۱۰ روش ساده برای کاهش مصرف بنزین

۱. حفظ فاصله طولی و پرهیز از ترمزهای متعدد
۲. تعویض صحیح دنده (سرعت پایین با دنده بالا مصرف سوخت بیشتر)
۳. رانندگی با سرعت ۸۰ کیلومتر (پهنه ترین حالت برای مصرف سوخت)
۴. تعویض به موقع فیلتر هوا، استفاده از روغن موتور مرغوب
۵. آهسته شتاب بگیرد (شتاب سریع = مصرف سوخت بیشتر)
۶. عدم رانندگی در آب و هوای بارانی، برفی و پرترافیک
۷. حرکت مستمر در یک لاین و اجتناب از حرکات ماریج
۸. بالا نگه داشتن شیشه ها در سرعت بالا (برهم خوردن آیرودینامیک مصرف سوخت بیشتر)
۹. استفاده از کروز کنترل و اوپور دریا در اتوبان ها و بزرگراه ها
۱۰. تنظیم باد تایرها، سبک کردن خودرو (خالی کردن وسایل اضافه صندوق عقب)