

مراقبت از زخم پای دیابتی



مکررا جوراب
خود را
تعویض کنید



کفش های
مناسب
پا بپوشید



پای خود را با
مرطوب کننده ها
نرم کنید



ناخن های
پا را به اندازه
کوتاه کنید



مهم ترین
عامل کنترل
قند خون

آداب سلامت پا



پاهای خود را از
سرما و گرما
محافظت کنید



برای مدت
طولانی
یکجا ننشینید



موقع نشستن
پاهای خود را
روی هم قرار ندهید



موقع نشستن
پاهارا کنار
هم قرار دهید

چه موقع باید با پزشک خود ملاقات کنید؟



اگر زخم یا تاول
جدیدی روی
پامشاهده کردید

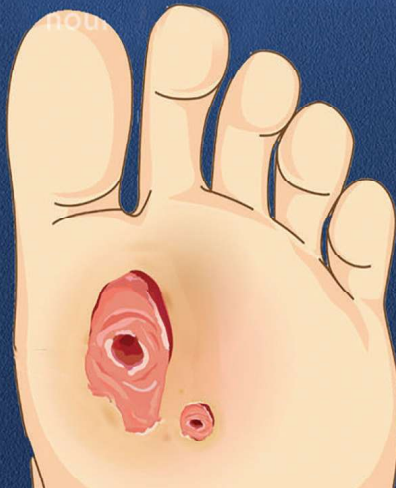
اگر آسیب جدی
و مهمی به پا وارد
شده باشد



اگر هنگام
راه رفتن
دچار مشکل
می شوید



برای برداشتن
میخچه های پا
با پزشک
مشورت کنید



اداری و مالی

ثبت و
رتبه بندی شرکت

ثبت شرکت
تخصصی
راه اندازی کارخانه جات
طراحی محصول
نام و علامت تجاری
اخذ جواز تولید با بیش از ۱۸
سال سابقه فعالیت دارنده
پروانه بهره برداری
طراحی صنعتی
برنده دوره جایزه ملی
دارای ۵ نشان ملی
در جشنواره جایزه ملی
بسته بندی
کار آفرین برتر
سال ۹۶ در استان
۰۹۱۵۱۱۰۳۲۱۲
۳۸۴۹۷۶۲۶ الی ۳۵
۰۹۱۲۰۴۰۴۶۱۴
نیش میدان احمدآباد
گروه بین المللی نظم اندیشان
۰۹۳۸۴۴۲۳۵۹۰
۰۹۰۵۱۵۹۹۳۳۲

گوناگون

گمشده

کارت کار بنام تعیم احمدی فرزند
حسین شغل فروشنده موبه تره بار
ش گذرنامه ۰۸۱۱۲۸۵۷۳ مقفود
شده و فاقد اعتبار است
۰۹۱۴۰۳۰۲۲۸۲

کارت کار بنام حمید حسینی فرزند
موسی شغل آندودکارها، نج کارها و
سیمان کارها - ش اختصاصی
۰۹۱۲۰۴۰۴۶۱۴ مقفود شده و
فاقد اعتبار است
۰۹۱۴۰۳۰۲۲۸۰

کارت کار اتباع بنام سیدعلی حسینی
فرزند شاه حسین به ش اختصاصی
۱۵۲۰۳۷۴۰۱۱۳۹ مقفود و فاقد
اعتبار است
۰۹۱۴۰۳۰۲۲۸۸

مجوز حمل سلاح شکاری تجزیر
ایران به ش سریال ۹۶۲۲۱
جمشید رستمی نژاد از مورخ
۱۴۰۱/۴/۱ مقفود و فاقد اعتبار است

کارت کار اتباع
حامد حسین زاده
فرزند محمد شماره اختصاصی
۱۹۵۰۹۴۶۲۰۸۵۱
وشناسه یکتا ۹۷۶۷۵۷۶۳۴۸
شغل ام دی اف کار
مقفود و فاقد اعتبار است
۰۹۱۴۰۳۰۲۲۸۸

شرکت معتبر ساختمانی
در مشهد در نظر دارد
برای تکمیل نیروهای خود
استخدام می نماید:
۱- نیروی فنی
حد اکثر ۵ سال
حد اقل ۲ سال سابقه
۲- نیرو نظافت
حد اکثر ۵ سال
حد اقل ۱ سال سابقه کار
ساعت کار: تمام وقت
حقوق و مزایا:
مطابق قانون کار و پاداش
لطفا رزومه خود را در اینتا
به این شماره بفرستین
۰۹۰۲۳۰۰۸۳۰۲
۰۹۱۴۰۳۰۲۲۸۵

به یک کارگر ماهر آقا
(جوان وفنی)
جهت کار در شین شویی و یک راننده
کامیون مایلر جهت شیفیت شب
نیاز مندیم جاده سرخس تنگلشور
۰۹۳۸۴۴۲۳۵۹۰
۰۹۰۵۱۵۹۹۳۳۲
۰۹۱۴۰۳۰۲۲۸۴

نظافت چی و ظرفشور آقا
جهت فتادی - محدود لادن
۸صبح تا ۶ عصر
۰۹۳۹۹۵۹۵۶۱۲
۰۹۱۴۰۳۰۲۲۸۸

نیروی قالب بندو
آرما تور بندروز مزد
و کارگرو روز مزد جهت کار قالب
بندی اسکلت بتن هفته ای
مساعده و ماهیانه تسویه
بیش از یک سال کار
۰۹۳۷۹۹۳۷۵۰۶
۰۹۱۹۱۷۴۶۸۳۲
مهندس علی محمدی
۰۹۱۴۰۳۰۲۲۸۸



نیازمندیهای
فراسان
رسانه ای
برای
افزایش
مشتریان
شماست

پذیرش
تلفنی آگهی
۳۷۰۱۰
پیک رایگان